

# Formation - Auto-détermination, pair-aidance et coopération

Des concepts à s'approprier par des pratiques collectives pour développer le pouvoir d'agir de chacun.

Approche systémique

Communication et compétences relationnelles

CODE : 14578 | Mise à jour : 31/01/2026

## Objectifs

- Co-construire les concepts d'auto-détermination et de pair-aidance
- Mettre en œuvre des outils et des espaces de pair-aidance et d'autodétermination
- Initier une réflexion sur les pratiques professionnelles et la place de la personne accompagnée
- Conforter la coopération entre les professionnels et les personnes accompagnées

## Contenu de la formation

Les enjeux de l'autodétermination et de la pair-aidance.

Co-construction et contextualisation de ces concepts dans l'établissement.

Mise en œuvre de pratiques favorisant l'autodétermination des personnes .

Appropriation et élaboration d'outils à mettre en place pour développer l'accompagnement par les pairs.

Coopération entre professionnels et personnes accompagnées.

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Professionnels de la santé (éducateurs, ergothérapeutes, animateurs, soignants...) et personnes accompagnées

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

Sur 4 jours ( 2 x 2 jours )

### SESSION INTER

925€ /jour

Nous consulter

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 12 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

## Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

## Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 91% (17 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Marie-Laure Dupin de Saint Cyr

## Formatrice

MLD-Formation

M-Laure accompagne en développement personnel ou collectif à travers des formations, des ateliers et du coaching en psychologie positive.



07 69 70 16 72

mlauredupin@gmail.com

Site web : <https://www.mld-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/marie-laure-dupin-de-st-cyr-7168b358>

## Biographie

Enseignante puis formatrice de l'Éducation Nationale, je suis formatrice indépendante depuis 2013 sur les thématiques suivantes : Nouvelles Pratiques Philosophiques (NPP), Communication bienveillante, Coopération, Différenciation...

Depuis 2015 je forme aussi dans le médico-social sur les thématiques : Pratiques inclusives, Handicap intellectuel, Accessibilité, FALC, Bientraitance...

Grâce à la psychologie positive, je peux également accompagner individuellement ou en collectif les membres d'une équipe (association, structure, entreprise) pour développer les compétences psychosociales (émotionnelles, cognitives et relationnelles) en fonction des besoins.

Contactez-moi pour tout renseignement complémentaire !

## Diplômes et formations

- Secouriste en santé mentale- avril 2024 -PSSM France
- « Faire face au harcèlement et à l'agressivité » -mars 2024- Institut UTHyl
- DU en Psychologie Positive « Développer les compétences psychosociales » avec spécialité autisme à l'Université de Grenoble- 2020
- DHEPS (Diplôme des Hautes Études des Pratiques Sociales) au Collège Coopératif de Paris / Université Paris 8. Mémoire : « Introduction de la philosophie pour enfants en France » 2013
- Module universitaire (Université Laval au Québec) : « L'observation en philosophie pour enfants » en 2010
- Concours interne de professeur des écoles et C2i enseignant (certificat informatique et internet) en 2009
- CAFIPEMF (maître formateur de l'EN) en 2004
- Concours instituteur en 1985
- Licence de lettres modernes en 1985
- Bac D en 1982



## L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État