

Formation - Le télétravail pour les salariés

Comment bien travailler à distance ?

Organisation du travail
et gestion du temps

Posture
professionnelle

Ergonomie

CODE : 16089 | Mise à jour : 26/01/2022

Objectifs

- Comprendre le télétravail
- Connaître le cadre du télétravail défini par son employeur
- Définir son cadre de télétravailleur : Organiser le télétravail
- Définir son cadre de télétravailleur : Préserver sa santé en télétravail

Contenu de la formation

Formation proposée en mode mixte présentiel-distanciel

1- Comprendre le télétravail

- Cadre légal et réglementaire
- Rôles et responsabilités de chacun
- Les nouvelles règles du travail
- Les risques liés au télétravail

2- Connaître le cadre du télétravail défini par son employeur

- Les outils du télétravail
- Maintenir le lien avec le collectif à distance

3- Définir son cadre de télétravailleur : Organiser le télétravail

- Les objectifs du télétravail
- Les missions télétravaillables
- Les outils du télétravail
- L'organisation personnelle

4- Définir son cadre de télétravailleur : Préserver sa

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tout collaborateur étant amené à télétravailler de façon ponctuelle ou régulière

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 demi journées (7 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

santé en télétravail

- Règles d'ergonomie du poste de télétravail
- Les clés pour maintenir sa santé en télétravail

La formation, tant dans sa forme que ses contenus, sera adaptée au contexte professionnel dans lequel elle sera réalisée.

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Auto-diagnostics
- Exercices pratiques réalisés en inter-session
- Pédagogie active et participative permettant un meilleur ancrage des apprentissages
- Au cours de la formation, chaque stagiaire construit son plan d'action du télétravail Pédagogie active et participative permettant un meilleur ancrage des enseignements

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Quizz
- Auto-évaluation

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 96% (50 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Anne DAL DEGAN

Conseil en Management de la performance globale QSE -
RSE - Stratégie bas carbone

Bicool @ Work

"Face au monde qui change, il vaut mieux penser le changement que
changer le pansement " - Francis Blanche



📞 06 79 77 19 96

✉ contact@bicoolatwork.fr

Site web : <https://www.bicoolatwork.fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/anne-dal-degan-b10626129/>

Biographie

Ingénieur généraliste de formation initiale, j'ai conduit et accompagné durant 15 ans de nombreux projets au sein d'entreprises et associations. Ces expériences dans des secteurs d'activité très variés, ont nourri une montée en compétence progressive « en conditions réelles » et m'ont appris à adapter mes pratiques.

Adaptation au domaine d'activité, parce que chaque secteur d'activité a ses spécificités. **Adaptation à l'organisation déjà en place**, mes accompagnements prennent toujours pour point de départ l'existant de la structure. En enfin et surtout, **co-construction du projet** avec les salariés de l'entreprise.

Chaque projet est pour moi un défi, lorsqu'il démarre je connais l'objectif mais le chemin qui nous y conduira sera construit avec vous, c'est ce qui stimule ma pratique. Je mets à votre disposition mon expérience et ma boîte à outils, et c'est **ensemble et à votre rythme** que nous posons les jalons.

Diplômes et formations

2022 -> Manager par le travail réel – ANACT

2021 -> Facilitation graphique – HEWEL

2021 -> Label LUCIE – Agence LUCIE

2020 -> Formation d'auditeur ISO 9001 – SGS

2018 -> Communication Non Violente – Association SPIRALE

2017 -> Sophrologue – ESOPHRO

2015 -> Manager en Lean Management – ECOLE POP

2011 -> DU Management durable des organisations – UNIVERSITE DE NANTES

2003 -> Ingénieur généraliste option mécanique et matériaux – ISMANS



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État