

# Formation - "Mieux grandir ensemble" : Parentalité, grand-parentalité vers une communication bienveillante

Communication bienveillante pour favoriser les échanges et les liens intergénérationnels entre personnes de différents statuts associatifs.

Posture d'animateur.trice	Communication et compétences relationnelles	Gestion des émotions et connaissance de soi	Cohésion d'équipe	Coopération	Dynamique de groupe, gestion des conflits	Communication non violente	Accueil savoir-être
---------------------------	---	---	-------------------	-------------	---	----------------------------	---------------------

CODE : 16504 | Mise à jour : 21/03/2023

## Objectifs

- Comprendre les bases théoriques de la communication
- Décrire les 4 étapes de la communication non violente (CNV)
- Savoir identifier et exprimer ses émotions
- Savoir décoder les besoins de chacun
- Apprendre à mieux gérer ses émotions
- Mettre en oeuvre des outils pour désamorcer les conflits

## Contenu de la formation

Des ateliers pratiques et des temps forts : conférence, ciné-débat .

Ateliers : 1 fois par mois	Présentation globale de la communication bienveillante et des compétences psycho-sociales
	Les émotions, théorie et pratique
	Exprimer les besoins
	Résolution de conflits autour de la parentalité et grand parentalité, jeux de rôle contextualisés avec les problématiques
	Le stress
	La violence intra et extra familiale, les différents types de violence
	Thématique à préciser en fonction de l'évolution du groupe
	Bilan et perspectives (Réunion, enquête)

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- ateliers de pratique "communication bienveillante"

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Professionnels et bénévoles de centre sociaux- culturels CCAS

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

26 heures sur une année ( 8 mois)

### SESSION INTER

3600 €

Nous consulter

### GROUPE

- conférence
- ciné-débat
- temps fort

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★ 80% (14 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Marie-Laure Dupin de Saint Cyr

**Formatrice**

MLD-Formation

M-Laure accompagne en développement personnel ou collectif à travers des formations, des ateliers et du coaching en psychologie positive.



☎ 07 69 70 16 72

✉ mlauredupin@gmail.com

Site web : <https://www.mld-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/marie-laure-dupin-de-st-cyr-7168b358>

## Biographie

Enseignante puis formatrice de l'Éducation Nationale, je suis formatrice indépendante depuis 2013 sur les thématiques suivantes : Nouvelles Pratiques Philosophiques (NPP), Communication bienveillante, Coopération, Différenciation...

Depuis 2015 je forme aussi dans le médico-social sur les thématiques : Pratiques inclusives, Handicap intellectuel, Accessibilité, FALC, Bientraitance...

Grâce à la psychologie positive, je peux également accompagner individuellement ou en collectif les membres d'une équipe (association, structure, entreprise) pour développer les compétences psychosociales (émotionnelles, cognitives et relationnelles) en fonction des besoins.

Contactez-moi pour tout renseignement complémentaire !

## Diplômes et formations

- Secouriste en santé mentale- avril 2024 -PSSM France
- « Faire face au harcèlement et à l'agressivité » -mars 2024- Institut UTHyl
- DU en Psychologie Positive « Développer les compétences psychosociales » avec spécialité autisme à l'Université de Grenoble- 2020
- DHEPS (Diplôme des Hautes Études des Pratiques Sociales) au Collège Coopératif de Paris / Université Paris 8. Mémoire : « Introduction de la philosophie pour enfants en France » 2013
- Module universitaire (Université Laval au Québec) : « L'observation en philosophie pour enfants » en 2010
- Concours interne de professeur des écoles et C2i enseignant (certificat informatique et internet) en 2009
- CAFIPEMF (maître formateur de l'EN) en 2004
- Concours instituteur en 1985
- Licence de lettres modernes en 1985
- Bac D en 1982



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État