

# Formation - Les générations Y et Z une opportunité pour vos organisations

Les générations Y et Z bousculent nos organisations, elles nous offrent L'OPPORTUNITÉ DE TRANSFORMER nos postures managériales.

Posture professionnelle

Dynamique de groupe, gestion des conflits

CODE : 17098 | Mise à jour : 22/11/2025

## Objectifs

- Connaître les caractéristiques clés des générations Y et Z
- Adopter sa posture managériale adaptée à ces générations
- Expérimenter de nouvelles postures managériales pour les intégrer

## Contenu de la formation

- **Un état des lieux : mes représentations et mes croyances vis à vis des générations Y et Z (1er jour)**
  - Mes représentations sur ces générations et la posture managériale
  - Sortir des idées reçues et des stéréotypes sur ces générations
  - Utiliser la grille des États du Moi
  - Qu'est qui est facile et stimulant lorsque je manage des Y et Z ? Qu'est ce qui m'exaspère, me bloque, me freine le plus lorsque je manage des Y et Z ?
- **Les caractéristiques et les spécificités de ces générations (2ème jour)**
  - Les 5 grandes générations: les grandes caractéristiques et leurs attentes
  - Leur rapport au monde du travail : aspirations, motivations
  - Les mutations psycho sociétales d'hier à aujourd'hui
  - Co Construire avec les différences de ces générations

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

directeur.rice, manager d'équipe

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

2 JOURS (7 heures)

### SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Maximum 12 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés

- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 87% (13 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



Stéphanie Airaud

**Formatrice, facilitatrice, coach certifiée**

Airaud Stéphanie

Formation et facilitation en intelligence collective / démarches coopératives / Coaching d'orientation jeunes et adultes / coaching d'équipe



☎ 0688165859

✉ [stephanie.airaud@peps-co.fr](mailto:stephanie.airaud@peps-co.fr)

Site web : <https://www.peps-co.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/stephanieairaud44>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-airaud/>

## Biographie

25 ans d'expérience dans les projets coopératifs, **formée aux méthodes d'Education Populaire, aux approches coopératives et sensible aux questions du pouvoir d'agir des citoyens cela m'a permis de croire dans le potentiel de chacun et dans la puissance du collectif.**

Depuis 2017, j'accompagne les associations, les collectivités, les entreprises dans leurs transformations. Je facilite en interne ou avec vos partenaires l'émergence de l'Intelligence Collective pour **créer de nouvelles possibilités, de nouvelles façons d'être et de nouvelles façons de faire ensemble.**

## Diplômes et formations

- Approche systémique coopérative, EFILIA Conseil Paris avec François Balta
- Formatrice professionnelle d'adultes certifiée RNCP, CAFOC de Nantes
- Animatrice certifiée « Journal créatif », L'école le Jet d'Ancre, Québec
- Coach professionnelle certifiée RNCP niveau 1, Haute École de Coaching de Paris, spécialisation coaching adolescents/jeunes adultes et coaching d'équipe
- DESJEPS Animation socio-éducative ou culturelle mention direction de structure et de projet
- DEFA (Diplôme d'État aux Fonctions d'Animateur), CREPS des Pays de la Loire
- Facilitation graphique, Hewel Nantes
- Animer un atelier de créativité, Ecole de Design, Nantes
- Co-développement professionnel, Osaltis et Inspir
- Consultante en projet de vie, Académie des projets de vie d'Angers (49)  
Sensibilisation à l'Enquête Appreciative, « Avec grand plaisir », Montreal
- Analyse des pratiques professionnelles avec l'analyse transactionnelle : A Son Diapason, Paris
- Education Populaire et transformation sociale, SCOP le Pavé, Rennes
- Manager une équipe : Specific formation, Nantes



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État