

# Formation - Formation Habilitation Electrique : HO BO BS BE Manoeuvre

Formation réglementaire selon la prescription NF C18-510

Prévention

Règlementaires

CODE : 18743 | Mise à jour : 28/07/2022

## Objectifs

- Connaître les risques et savoir les évaluer
- Mettre en œuvre les moyens de protection adaptés
- Acquérir les bases de la prévention des risques électriques pour être habilitable, et effectuer des manœuvres et des interventions élémentaires en basse tension, suivant la norme NF C18-510

## Contenu de la formation

### FORMATION THEORIQUE SUR :

- Distinguer les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu, ...
- Les fonctions des matériels électriques en TBT et BT,
- Les effets du courant sur le corps humain,
- Les noms et les limites des différents domaines de tension,
- Les zones d'environnement et donner leurs limites,
- L'habilitation électrique : principe et définition des symboles,
- Les limites de l'habilitation BS et BE Manoeuvre,
- Les moyens de protections individuelles et leurs limites d'utilisation,
- Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et des outillages dans l'environnement,
- Les interventions élémentaires et les manœuvres : (les mesures de prévention à observer, les documents applicables, et les informations à échanger ou à transmettre)
- Les procédures de remplacement et de raccordement,
- Les séquences de la mise en sécurité d'un circuit.

### FORMATION PRATIQUE SUR :

- Reconnaître les matériels électriques en TBT et BT dans leur environnement, • Lire et exploiter le contenu d'un titre d'habilitation,

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Savoir parler et écrire le français - Avoir des connaissances sur les règles élémentaires de l'électricité

### DURÉE

2 jours (14 heures) en Initiale - 1,5 jours (10h30) en recyclage

### SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

- Echanger les informations avec le chargeur d'exploitation et de consignation,
- Analyser les risques préalablement pour chaque situation de travail,
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité,
- Délimiter et signaler la zone pour chaque opération,
- Préparer, organiser, réaliser et mettre en œuvre les mesures de prévention lors d'une intervention élémentaire de remplacement et de raccordement,
- Identifier, vérifier et utiliser les EPI appropriés,
- Réaliser les différentes manœuvres en respectant les instructions données,
- Réaliser la mise hors tension pour son propre compte et effectuer une VAT,
- Rendre compte de son activité,
- Appliquer les procédures et les consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie.

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Evaluation de la formation par le stagiaire
- Evaluation de la formation par le formateur

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 88% (34 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ [contact@cdmformation.fr](mailto:contact@cdmformation.fr)

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

## Biographie

**Aurélie:** Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical, durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

**Bertrand:** Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

## Diplômes et formations

**Aurélie:**

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

**Bertand:**

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d’apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État