

Formation - DRAGON DREAMING - Conduite de projet collaboratif

Impulser une dynamique collective et structurer un projet de façon coopérative et performante grâce à la méthode Dragon Dreaming.

Conduite de projet

Coopération

CODE : 18762 | Mise à jour : 16/11/2025

Objectifs

- Acquérir les bases fondamentales de Dragon Dreaming
- Expérimenter les outils et processus de base de Dragon Dreaming
- Distinguer des ingrédients clés favorisant la coopération au sein d'une équipe

Contenu de la formation

» Dragon Dreaming c'est ***un corpus de connaissances qui propose une méthode et des outils puissants de création collaborative*** ».

C'est à la fois un ***modèle méthodologique*** qui soutient la création organique de projets collectifs et une ***philosophie*** qui ancre le processus d'action collaborative dans la vie. » Lizandra Barbuto

Dragon Dreaming propose d'augmenter les chances de réussite collective et de pérennisation des projets en structurant l'équilibre de 4 dimensions essentielles : **Le Rêve, le Plan, l'Action et la Célébration.**

Ce que cette méthode apporte :

- > Impulser une dynamique de groupe stimulante et bienveillante
- > Investir collectivement le rêve pour structurer une vision partagée
- > Traduire cette vision en une stratégie concrète et opérationnelle
- > Renforcer la motivation et l'engagement de tous·tes et chacun·e
- > Nourrir une dynamique vivante dans le temps en prenant soin de l'énergie

Les 3 piliers de la méthode :

- > **La croissance individuelle** : « Je fais partie du système donc mon évolution personnelle influence le système. »
- Développer grâce au projet et au collectif, une conscience accrue de soi, ses émotions, ses ressentis, ses résistances, vulnérabilités,

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tout public

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14heures)

SESSION INTER

380 particuliers / 800 entreprises
17 et 18 octobre 2024

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 2 personnes
Maximum 18 personnes

illusions, dragons... afin d'évoluer, de trouver sa juste place et de contribuer activement au projet

> **La construction d'une équipe solide** : « Nous venons d'une culture qui n'est pas collaborative et nous devons (ré)apprendre à collaborer ».

Cela demande un effort de créer une équipe authentique, basée sur la confiance.

Cela prend du temps et demande de l'engagement et de la responsabilisation individuelle.

Construire cette confiance permet d'accéder à la richesse de la diversité et à une puissante créativité.

> **La conscience globale** : « Ce que nous faisons à la Terre, nous nous le faisons à nous-même ».

Développer une conscience globale de l'impact et des interactions du projet avec son écosystème, avec la Terre ; une conscience de l'interdépendance de tout.

Les objectifs de cette formation découverte :

1. Acquérir les bases fondamentales de Dragon Dreaming :

- > La source et la philosophie de la méthode
- > Les 3 piliers Win-Win-Win de Dragon Dreaming
- > La matrice : la roue du projet, les 2 axes, les 4 énergies et les 16 étapes

2. Découvrir les outils et processus de base de Dragon Dreaming :

- > Le Cercle de rêve
- > L'écriture collective du but, de la raison d'être du projet
- > Les objectifs
- > Le Karabirrdt
- > La délégation des tâches

3. Distinguer des ingrédients clés de structuration de la coopération dans l'équipe projet

- > Les outils de mise en mouvement collectif et de feedback
- > La posture d'écoute profonde (Pinakarri) et d'observateur·rice/participant·e
- > La pratique du cercle d'expression dans un cadre sécurisé

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 88% (37 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Elsa Monjanel

Facilitation | Médiation | Formation

CONTRASTE

Accompagner les collaborations et promouvoir la santé relationnelle

CONTRASTE

CONSEIL • FACILITATION • MÉDIATION • FORMATION

📞 07 86 11 76 18

✉️ elsamonjanel@gmail.com

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge, 44000 Nantes

Site web : <https://www.elsamonjanel.fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/elsa-monjanel/>

Biographie

Passionnée par les dynamiques de groupes et la systémie, mes études de Sociologie puis mes expériences professionnelles et associatives m'ont menée à l'**accompagnement des organisations**.

Chargée de projets dans l'associatif durant plusieurs années, j'ai vite été en quête d'outils pour mieux faire ensemble. Je me suis alors formée à différents concepts, méthodes et outils.

Des expériences de vie m'ont ensuite donné envie de replonger dans la Justice restaurative. Je me suis alors formée à la gestion des conflits (médiation et pratiques restauratives), c'est à mes yeux un profond levier de transformation permettant de repenser nos responsabilités, nos choix et nos liens.

Aujourd'hui je mets mes compétences et expériences au service des organisations et des individu.e.s qui les composent afin de retrouver collectivement plus de sens, de soin et de justice dans nos actions.

Diplômes et formations

Master de Sociologie (Spécialisation : Développement social / Prison / Justice pénale / Justice restaurative // 5 ans)

Facilitatrice et formatrice en Intelligence collective (formée avec Claire Rosart/Laboratoire du Collectif en 2017-18 (2 ans) + Certification Dilts Strategy group en 2020 (6 mois))

Facilitatrice et formatrice Dragon Dreaming (en France avec Nicolas Briet en 2019 / à l'international avec Liz Barbuto en 2021-22 // 2 ans de formation)

Gouvernance Partagée – avec l'Université du Nous (2017 et 2019) et avec l'INSTANT Z (2021)

D.U. Médiation et gestion des conflits – certifiée par l'Université de TOURS en 2020-21 / 1 an)

Constellatrice d'organisations et de projets – avec Nancy Darding en 2022 / 1 an)

Formations complémentaires : **CNV** (Modules 1/2/3 – Maylis Boyé); **Ennéagramme** (module 1); **Formation de formateur** (CAFOC Nantes / 2021 / 6 jours), **Cercles restauratifs** (Laboratoire des pratiques restaurative / 5 jours / 2019), **Conférence de justice restaurative** (Hélène Van Dijk – Question de justice / 3 jours / 2021)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État