

# Formation - DRAGON DREAMING - Module 1

Impulser une dynamique collective et structurer un projet de façon coopérative et performante grâce à la méthode Dragon Dreaming.

Approche systémique	Cohésion d'équipe	Conduite de projet	Coopération	Dynamique de groupe, gestion des conflits	Facilitation	Posture professionnelle
---------------------	-------------------	--------------------	-------------	-------------------------------------------	--------------	-------------------------

CODE : 18762 | Mise à jour : 25/07/2024

## Objectifs

- Acquérir les bases fondamentales de Dragon Dreaming
- Expérimenter les outils et processus de base de Dragon Dreaming
- Distinguer des ingrédients clés favorisant la coopération au sein d'une équipe

## Contenu de la formation

### OBJECTIF 1 : Acquérir les bases fondamentales de Dragon Dreaming

- L'origine et la philosophie de la méthode
- Les 3 piliers Win-Win-Win de Dragon Dreaming
- La roue du projet : les 2 axes, les 4 phases et les 16 étapes

### OBJECTIF 2 : Expérimenter les outils et processus de base de Dragon Dreaming

- Le milling process
- Le cercle de rêve
- L'écriture silencieuse du but
- L'écriture collective des objectifs
- La co-construction d'une stratégie
- Les rôles et la délégation des tâches
- Le cercle de gratitude

### OBJECTIF 3 : Distinguer des ingrédients clés favorisant la coopération au sein d'une équipe

- Le cadre de sécurité
- La posture d'écoute profonde (Pinakarri)
- La pratique du cercle et du feedback
- Les outils de prise de décision

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tout public

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

2 jours (14heures)

### SESSION INTER

350 particuliers / 800 entreprises  
17 et 18 octobre 2024

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 2 personnes  
Maximum 18 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 95% (67 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★☆ 98%



Elsa Monjanel

Facilitation | Médiation | Formation

CONTRASTE

Accompagner les collaborations et promouvoir la santé relationnelle



📞 07 86 11 76 18

✉️ [elsamonjanel@gmail.com](mailto:elsamonjanel@gmail.com)

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge, 44000 Nantes

Site web : <https://www.elsamonjanel.fr>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/elsa-monjanel/>

## Biographie

Passionnée par les dynamiques de groupes et la systémie, mes études de Sociologie puis mes expériences professionnelles et associatives m'ont menée à l'**accompagnement des organisations**.

Chargée de projets dans l'associatif durant plusieurs années, j'ai vite été en quête d'outils pour mieux faire ensemble. Je me suis alors formée à différents concepts, méthodes et outils.

Des expériences de vie m'ont ensuite donné envie de replonger dans la Justice restaurative. Je me suis alors formée à la gestion des conflits (médiation et pratiques restauratives), c'est à mes yeux un profond levier de transformation permettant de repenser nos responsabilités, nos choix et nos liens.

Aujourd'hui je mets mes compétences et expériences au service des organisations et des individu.e.s qui les composent afin de retrouver collectivement plus de sens, de soin et de justice dans nos actions.

## Diplômes et formations

**Master de Sociologie** (Spécialisation : Développement social / Prison / Justice pénale / Justice restaurative // 5 ans)

**Facilitatrice et formatrice en Intelligence collective** (formée avec Claire Rosart/Laboratoire du Collectif en 2017-18 (2 ans) + Certification Dilts Strategy group en 2020 (6 mois))

**Facilitatrice et formatrice Dragon Dreaming** (en France avec Nicolas Briet en 2019 / à l'international avec Liz Barbuto en 2021-22 // 2 ans de formation)

**Gouvernance Partagée** – avec l'Université du Nous (2017 et 2019) et avec l'INSTANT Z (2021)

**D.U. Médiation et gestion des conflits** – certifiée par l'Université de TOURS en 2020-21 / 1 an)

**Constellatrice d'organisations et de projets** – avec Nancy Darding en 2022 / 1 an)

Formations complémentaires : **CNV** (Modules 1/2/3 – Maylis Boyé); **Ennéagramme** (module 1); **Formation de formateur** (CAFOC Nantes / 2021 / 6 jours), **Cercles restauratifs** (Laboratoire des pratiques restaurative / 5 jours / 2019), **Conférence de justice restaurative** (Hélène Van Dijk – Question de justice / 3 jours / 2021)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État