

Formation - Formation Espaces Confinés

Un espace confiné est défini comme un espace fermé, totalement ou partiellement non conçu pour à être occupé.

Prévention

Règlementaires

CODE : 21052 | Mise à jour : 29/03/2025

Objectifs

- Connaître la réglementation liée aux travaux en espaces confinés,
- Connaître les différents moyens de prévention liés aux travaux en espaces confinés
- Connaître les différents matériels disponibles pour tester, évoluer, sortir, évacuer ou secourir en espaces confinés

Contenu de la formation

FORMATION THEORIQUE :

- • Dispositifs réglementaires
- • La recommandation R447
- • La recommandation R 472 CATEC®
- • Les espaces confinés
- • Les risques associés
- • L'air et l'oxygène
- • « Le triangle du feu »
- • « L'hexagone de l'explosion »
- • L'explosimétrie définition
- • Définitions des valeurs limites basses et hautes
- • Les zones ATEX
- • L'explosimètre 4 gaz
- • Les gaz et leurs dangers
- • La Ventilation
- • Le balisage
- • Notion de chute de hauteur et des EPI en lien
- • Le plan de prévention
- • Les procédures
- • Avant, Pendant, Après l'intervention
- • Les EPI
- • Les procédures d'évacuation

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics amenés à travailler ponctuellement ou régulièrement en espaces confinés

PRÉ-REQUIS

Etre majeur, Savoir parler et écrire le français, Etre apte médicalement, Obligation venir avec EPI

DURÉE

1jour (7heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 20 personnes

FORMATION PRATIQUE :

- Analyser la mission
- Evaluer les risques éventuels
- Detecter et signaler les situations dangereuses
- Préparer l'avant intervention
- Travailler en sécurité
- Savoir communiquer par moyens radio ou téléphonique en cas de danger
- Evacuer rapidement dans le noir en situation de stress à l'audition du signal d'évacuation
 - Savoir rendre compte au surveillant des opérations de la situation
- Porter secours éventuellement si je suis SST ou sinon prévenir les secours de manière adéquate

CONDITIONS MATERIELLES :

☒ 1ER cas de figure, possibilité d'enfumer le local mis à disposition, exercice sous fumée froide hypoallergénique et biodégradable sans danger pour les hommes, animaux et l'environnement.

☒ 2nd cas de figure, impossibilité d'enfumer le local mis à disposition, exercice avec lunettes fermées aveuglante.

☒ Exercice pratique d'évacuation dans n'importe quelle salle de formation, disposition de différents obstacles de franchissement (position haute, accroupis, rampant, passages étroits...) le tout sous la surveillance sécuritaire du formateur.

Modalités pédagogiques

- Quiz
- Méthode heuristique, démonstrative et applicative. Cas pratique

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- QCM

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

- Cas Pratique

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 92% (5 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ contact@cdmformation.fr

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

Biographie

Aurélie: Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical , durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

Bertrand: Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

Diplômes et formations

Aurélie:

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

Bertrand:

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d’apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État