

# Formation - Sauveteur Secouriste du Travail - Formation Maintien et Actualisation des Compétences

Mise à jour de vos compétences en secourisme et en prévention. Le recyclage se fait à minima tous les deux ans.

Formation

Prévention

Règlementaires

Secourisme

SST

CODE : 2205 | Mise à jour : 18/07/2023

## Objectifs

- Rechercher les risques persistants pour protéger,
- Rappeler les notions de base de prévention
- Examiner la victime et faire alerter ou alerter
- Examiner la victime et faire alerter ou alerter
- Vérifier des compétences des SST ainsi que de les former aux nouvelles techniques du référentiel pédagogique, par la mise en place de cas concret, selon les normes INRS

## Contenu de la formation

### MODULES AVEC MISES EN SITUATIONS CONCRETES :

- Compétence 2 : Supprimer ou isoler le danger persistant ou soustraire la victime Compétence 3 : Rechercher suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) signe d'une atteinte vitale
- Compétence 4 : Etre capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise et favoriser l'arrivée des secours
- Compétence 5 : Etre capable de secourir la(les) victime(s) de manière appropriée et la surveiller jusqu'à sa prise en charge par les secours
- Compétence 6 : Etre capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de son entreprise
- Compétence 7 : Caractériser des risques dans une situation de travail donnée
- Compétence 8 : Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention

La conduite à tenir en cas d'accident :

- La victime saigne abondamment

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Savoir parler et écrire le français -  
Avoir déjà obtenu une formation SST

### DURÉE

7 heures - 1 jour

### SESSION INTER

150€ / personne  
Nous consulter

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Grille certificative INRS

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation
- Remise d'un titre ou certificat professionnel (Sauveteur Secouriste du Travail)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation. Une journée supplémentaire peut être nécessaire ou un formateur individualisé.

## Taux de satisfaction des stagiaires :

★★★★☆ 93% (978 avis)



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ [contact@cdmformation.fr](mailto:contact@cdmformation.fr)

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

## Biographie

**Aurélie:** Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical , durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

**Bertrand:** Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

## Diplômes et formations

**Aurélie:**

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

**Bertand:**

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d’apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État