

Formation - Information Secourisme - Les Gestes de Premiers Secours - CDMSAFETYDAY

Vous apprendrez à apporter secours et transmettre au service de secours d'urgence.

Prévention

Secourisme

CODE : 2207 | Mise à jour : 29/03/2025

Objectifs

- Garantir la sécurité de soi-même, de la victime ou des personnes à proximité
- Informer les secours sur les interventions réalisées
- Connaître la conduite à tenir en fonction du ou des modules choisis
- Maîtriser les initiatives de prévention des risques

Contenu de la formation

Modules avec mise en situation concrète ou en démonstration :

1. La protection (20 minutes) :
 - Le mécanisme d'apparition de l'accident ;
 - Le dégagement d'urgence.
2. L'alerte (20 minutes) :
 - Les éléments du message d'alerte ;
 - Exemple de message « type ».
3. La perte de connaissance (30 minutes) :
 - Définitions ;
 - Cause ;
 - Risque ;
 - Les positions d'attente pour les victimes.
4. L'arrêt cardiaque (30 minutes) + option : l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (+20 minutes) :
 - Définition ;
 - Risques ;
 - La conduite à tenir.

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Savoir parler et écrire le français

DURÉE

0,5 jour à 1 jour (2 h à 7h)

SESSION INTER

100€ / personne
Nous consulter

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 20 personnes

5. Les positions d'attente pour les victimes (20 minutes) :

- Définitions ;
- Cause ;
- Risque ;
- La conduite à tenir.

6. Réduire les hémorragies à travers des garrots de fortune ou des compressions sur l'emplacement de la blessure (20 minutes) :

- Définitions ;
- Cause ;
- Risque ;
- Les mises en position d'attente pour les victimes.

7. Les interventions à réaliser lors d'un accident provoquant plusieurs victimes (20 minutes) ;

8. Modules de prévention (1h30) ;

Les durées sont approximatives. Vous pouvez profiter d'une mise en situation concrète en ajoutant entre 20 minutes (modules 1-2) et 30 minutes par module (module 3-4-5-6).

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation. Une adaptation de temps peut être envisagée avec notamment un formateur individualisé.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 93% (74 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ contact@cdmformation.fr

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

Biographie

Aurélie: Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical , durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

Bertrand: Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

Diplômes et formations

Aurélie:

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

Bertrand:

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d’apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État