

Formation - Genre et sexisme au travail

Connaitre les fondements et enjeux des inégalités de genre dans le monde professionnel et identifier les violences sexuelles et sexistes

Egalité femmes-hommes

Lutte contre les discriminations

CODE : 22594 | Mise à jour : 20/11/2025

Objectifs

- Comprendre le lien entre stéréotypes et violences de genre
- Identifier le mécanisme systémique des discriminations et les spécificités du sexisme
- Reconnaître les types d'actes liés au sexisme et les catégories juridiques des violences sexuelles et sexistes
- Expérimenter des moyens d'agir en tant que victime ou témoin au travail

Contenu de la formation

JOUR 1

Accueil et cadre relationnel :

- Jeu d'interconnaissance

Le rôle de la socialisation dans le sexisme

- De la norme à la norme de genre dans la socialisation
- Les représentations et inégalités genrées dans les sphères privées et professionnelles

Le mécanisme systémique des discriminations

- Du stéréotype sexiste aux discriminations
- Les violences de genre

JOUR 2

Les spécificités du sexisme

- Les types de sexisme au travail
- les impacts sur les victimes et l'équipe de travail
- Le cadre légal en matière de violences sexuelles et sexistes

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 12 personnes

Etude de cas dans le cadre professionnel par le théâtre forum

- Identifier le type d'acte
- Quelle démarche mettre en place ?

Bilan et évaluation

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ☆ 92% (60 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Hélène Yviquel

Formatrice Consultante diversité et communication relationnelle

La Tribu des Homards

Formation Softs Skills, Diversité et Inclusion, Techniques d'animation au service de la posture professionnelle



☎ 06 64 94 96 31

✉ helene@la-tribu-des-homards.fr

Adresse postale : Ouvre-Boites Le Grand Bain 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://la-tribu-des-homards.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/helene.yviquelformatrice.1>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-yviquel/>

Biographie

Sociologue de formation, après un parcours dans l'animation et l'éducation populaire, j'interviens aujourd'hui en animant des formations ou ateliers, dans les entreprises, collectivités, associations, écoles ou tout collectif de travail qui souhaite :

- Explorer la relation à soi, aux autres pour mieux se connaître et mieux travailler ensemble.
- Identifier et comprendre les discriminations et en particulier le sexisme pour des collectifs plus inclusifs et qui favorisent la diversité.
- Outiller les manager, animateurices...en nouvelles méthodes d'animations pour favoriser l'expression des équipes et analyser leurs pratiques.

Ma pédagogie est active et ludique pour développer l'intelligence collective.

A l'image de cet animal étrange qu'est le Homard, j'invite à changer de carapace, de point de vue ou de faire le pas de côté !

Diplômes et formations

Licence professionnelle FCIS (Formateur Conseil Indépendant ou Salarié) mention bien. Université Rennes 2. (2016-2017)

Formation D.E.F.A (Diplôme d'Etat aux fonctions d'Animation). A2 F Formation à St-Nazaire.

Coordinatrice de projets interculturels au CID (Centre Interculturel de documentation) à Nantes. (2007-2008)

D.E.S.S de Sociologie Appliquée au développement local. Université Lyon 2.

Etude d'un quartier classé « sensible » à la Communauté Urbaine de Lyon. Mémoire: « Intégration résidentielle et identité de quartier: Les Plantées à Meyzieu »

Auditrice libre en licence d'ethnologie. (2001)

Maîtrise de Sociologie Appliquée au travail et à l'emploi. Université de Nantes. (1999)

Etude sur la formation continue des salariés. Airbus France établissement de St-Nazaire



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État