

Formation - Renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes

Renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement individuelle : apprendre à partir de ses pratiques et de ses pairs

Posture professionnelle

Posture d'animateur.trice

CODE : 23189 | Mise à jour : 22/11/2025

Objectifs

- Adapter / renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes
- Développer / renforcer sa compétence à communiquer
- Trouver des nouvelles pistes d'action (outils, clés, posture, processus)

Contenu de la formation

Adapter / renforcer sa posture professionnelle dans l'accompagnement des jeunes :

- Les attitudes clefs de la posture professionnelle dans l'accompagnement individuelle et collectif
- Les pré-requis pour créer les conditions de sécurité dans l'accompagnement des jeunes
- S'approprier les concepts clefs pour accompagner le projet de vie des jeunes : valeurs, qualités, talents, croyances, limites aidantes, limites limitantes, besoins, envie, responsabilité
- Les étapes d'accompagnement du jeune dans son projet (demande initiale, état présent, détermination d'un objectif, levée des freins, plan d'action, engagement)

Développer / renforcer sa compétence à communiquer :

- Décodage du langage : l'omission, la généralisation, la distorsion
- Energie et ouverture dans la communication : matrice des comportements
- Ecouter, questionner, reformuler
- Oser se faire aider
- Aider l'autre sans l'assister
- Donner un feed-back

FORMATION À DISTANCE

PUBLIC CIBLE

accompagnateurs de jeunes

PRÉ-REQUIS

être en situation d'accompagnement de jeunes

DURÉE

6 demi-journées (21heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 12 personnes

- Exposer un point de vue, une situation, un plan d'action
- Exprimer un besoin

Trouver des nouvelles pistes d'action / se mettre en mouvement (outils, clés, posture, processus) :

- Formalisation d'un plan d'action pour faire évoluer les stratégies et les pratiques sur le terrain
- Apports ou construction collective d'outils, de processus concrets en lien avec les thématiques abordées

A titre d'informations exemples d'apports d'outils :

- La pyramide de la confiance en soi
- Pyramide des niveaux logique de pensées (Robert Dilts)
- La pensée positive
- L'entretien de remobilisation
- Repérer une croyance limitante, retournement des croyances
- Les cycles de vie selon Frederic Hudson
- La pyramide des besoins de Maslow, la grille de connaissance de ses besoins

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 86% (12 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Stéphanie Airaud

Formatrice, facilitatrice, coach certifiée

Airaud Stéphanie

Formation et facilitation en intelligence collective / démarches coopératives /Coaching d'orientation jeunes et adultes / coaching d'équipe

📞 0688165859

✉️ stephanie.airaud@peps-co.fr

Site web : <https://www.peps-co.fr>

Facebook : <https://www.facebook.com/stephanieairaud44>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/st%C3%A9phanie-airaud/>



Biographie

25 ans d'expérience dans les projets coopératifs, **formée aux méthodes d'Education Populaire, aux approches coopératives et sensible aux questions du pouvoir d'agir des citoyens cela m'a permis de croire dans le potentiel de chacun et dans la puissance du collectif.**

Depuis 2017, j'accompagne les associations, les collectivités, les entreprises dans leurs transformations. Je facilite en interne ou avec vos partenaires l'émergence de l'Intelligence Collective pour **créer de nouvelles possibilités, de nouvelles façons d'être et de nouvelles façons de faire ensemble.**

Diplômes et formations

- Approche systémique coopérative, EFILIA Conseil Paris avec François Balta
- Formatrice professionnelle d'adultes certifiée RNCP, CAFOC de Nantes
- Animatrice certifiée « Journal créatif », L'école le Jet d'Ancre, Québec
- Coach professionnelle certifiée RNCP niveau 1, Haute École de Coaching de Paris, spécialisation coaching adolescents/jeunes adultes et coaching d'équipe
- DESJEPS Animation socio-éducative ou culturelle mention direction de structure et de projet
- DEFA (Diplôme d'État aux Fonctions d'Animateur), CREPS des Pays de la Loire
- Facilitation graphique, Hewel Nantes
- Animer un atelier de créativité, Ecole de Design, Nantes
- Co-développement professionnel, Osaltis et Inspir
- Consultante en projet de vie, Académie des projets de vie d'Angers (49)
Sensibilisation à l'Enquête Appreciative, « Avec grand plaisir », Montréal
- Analyse des pratiques professionnelles avec l'analyse transactionnelle : A Son Diapason, Paris
- Education Populaire et transformation sociale, SCOP le Pavé, Rennes
- Manager une équipe : Specific formation, Nantes



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État