

# Formation - Préparer le CAP métiers de la mode vêtement flou C01-Identifier les informations clé et se repérer dans le dossier technique d'un vêtement

Appréhender l'univers des métiers de la mode et les composantes d'un dossier technique de vêtement.

Couture

CODE : 24189 | Mise à jour : 06/03/2023

## Objectifs

- Répertorier les documents importants d'un dossier technique de vêtement
- Inventorier les différentes origines des matières textiles
- Reconnaître les armures des tissus
- Nommer les machines industrielles
- Sélectionner et associer le code d'entretien d'un vêtement
- Identifier les éléments d'une gamme de montage
- Associer une étape de fabrication à une section technique

## Contenu de la formation

### A quoi sert un dossier technique

Vue d'ensemble sur les métiers de la mode.

Frise chronologique du processus de fabrication d'un vêtement

Mise en lumière des documents principaux du dossier technique associés aux différents postes et leurs importances

### Présentation d'une fiche matière

Les fibres et leurs origines: naturelle, chimique.

Comment reconnaître l'origine d'une matière: test de combustion.

Reconnaître les indicateurs (après combustion) et classer les matières textiles par origine:

animale, végétale, minérale, artificielle, synthétique

### Comprendre les composantes d'un tissu

Les types de fils utilisés pour le tissage.

Le tissu et ses indicateurs: lisière, chaîne, trame.

## FORMATION MULTIMODALE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics - 8 personnes voir plus selon le lieu

### PRÉ-REQUIS

Pré-requis : fort intérêt pour le domaine de la couture, avoir une machine à coudre

### DURÉE

2 jours + 1h module d'auto-formation

### SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Les principaux types de tissage et leurs amures: toile, sergé, satin.

Comprendre la composition d'une armure et ses dérivés.

### **Nommer les machines industrielles utilisées dans l'industrie de l'habillement**

Associer les machines industrielles à leurs numéros et leurs symboles.

### **Déterminer l'entretien d'un vêtement**

- Module d'auto-formation (1h):

Décrypter l'étiquette d'un code d'entretien de vêtement.

Focus sur les labels principaux.

Connaitre les 5 symboles du code d'entretien.

- Remédiation présentielle:

Associer un code d'entretien à une matière textile

### **Comprendre une gamme de montage**

Repérer les éléments importants d'une gamme de montage.

Mémoriser les bases du vocabulaire technique.

Réaliser des sections techniques simples.

Décrypter une fiche technique.

Reproduire une section technique à partir d'une pièce d'étude.

## **Modalités pédagogiques**

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

- Activités collaboratives

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Produit type à fabriquer
- Evaluation sommative: étude de cas

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Bénédicte Fleury

**Formatrice professionnelle modéliste en prêt à porter féminin**

Cours de créations - Formation

Formation et accompagnement vers une progression des compétences techniques dans le domaine de la couture et du modélisme.



☎ 0640578961

✉ [coursdecreations@orange.fr](mailto:coursdecreations@orange.fr)

Facebook : <https://www.facebook.com/coursdecreations>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/benedicte-fleury-35945b17a>

Instagram : <https://www.instagram.com/coursdecreations/?hl=fr>

## Biographie

Passionnée depuis toujours par la création en générale, et diplômée dans le domaine de la couture, c'est en 2019, après 20 ans de diverses expériences professionnelles de commerciale, que je me suis spécialisée au modélisme en prêt à porter féminin. Cela fait maintenant 4 ans que j'accompagne les stagiaires vers une progression des gestes techniques liés au métiers de la mode. Que vous optez pour le parcours de formation visant à la certification du CAP métiers de la mode vêtement flou (qui peut être modulaire) ou pour la formation modélisme, vous trouverez LA formule la plus adaptée à vos besoins. Quelque soit votre statut, Cours de créations vous accompagne vers la réalisation et la concrétisation de vos projets. **Toutes les formations peuvent être adaptées et individualisées en fonction de vos compétences et votre objectif. Un entretien sera effectué au préalable avant tout entrée en formation.**

## Diplômes et formations

CAP couture flou – La bagerie St sébastien sur Loire 1997 BEP vêtement sur mesure et accessoire – La bagerie St sébastien sur Loire 1997 BAC PRO artisanat et métiers d'art – Notre Dame du Roc La Roche sur Yon 1999 TITRE PRO modéliste en prêt à porter féminin – GRETA Cholet 2019 TITRE PRO formateur d'adultes – CAFOC Nantes 2022 CCP1 Préparer et animer une action de formation collective en intégrant des environnements numériques



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État