

Formation - BILAN DE COMPETENCES ESSENTIEL

PERMETTRE À TOUT SALARIÉ/E, DEMANDEUR/EUSE D'EMPLOI DE SE PROJETER VERS L'AVENIR ET PILOTER SA CARRIÈRE PROFESSIONNELLE.

Bilans de compétences
essentiel

Bilans de compétences
essentiel

CODE : 25887 | Mise à jour : 03/07/2026

Objectifs

- Faire le point sur votre parcours: repérer vos compétences, anticiper les évolutions professionnelles, clarifier un projet, vous situer sur le marché de l'emploi. Faire un état des lieux de vos valeurs, motivations, contraintes, objectifs et aptitudes
- Réorienter votre vie professionnelle : préparer une reconversion, créer ou reprendre une entreprise, définir et valider un projet de formation, faciliter votre mobilité interne ou externe
- Réorienter votre vie professionnelle : préparer une reconversion, créer ou reprendre une entreprise, définir et valider un projet de formation, faciliter votre mobilité interne ou externe
- Mettre en place un projet professionnel porteur de sens et de croissance, en adéquation avec vos atouts, vos valeurs, vos aspirations et les attentes du marché
- Être accompagné.e dans ce processus pour garder une forte motivation à l'action et aux démarches réseau. Établir un plan d'action

Contenu de la formation

Phase préliminaire

Analyse de votre demande et de vos enjeux, définition des objectifs
Confirmation de votre engagement dans ce processus d'évolution.
Modalités de déroulement du bilan, méthodes & outils

Phase d'investigation sur soi

Analyse du parcours professionnel, des formations et du projet de vie
Compétences acquises, aptitudes et potentiels, au travail et dans vos engagements extra-professionnels
Valeurs, motivations, attentes et intérêts professionnels
Personnalité, comportements et attitudes en milieu professionnel

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

13 H d'entretiens en présentiel et/ou en distanciel réparties sur plusieurs semaines ; 1950€ (dont 1600€ éligibles au CPF)

GROUPE

Maximum 1 personne

Ouverture vers d'autres perspectives d'évolution

Phase d'investigation sur des métiers, des domaines d'activité et le territoire

Découverte de métiers et enquêtes auprès de professionnels

Recherche documentaire : entreprises, secteurs d'activités, formations...

Participation à des événements professionnels : salons de l'emploi, conférences, événements réseaux

Si formation envisagée ou nécessaire pour se réorienter :

prospection des centres de formation : processus de sélection, financements possibles

Stratégies pour atteindre les domaines d'activité ou les postes envisagés

Outils de communication (CV, profil LinkedIn, LM) et préparation de RV

Phase de conclusion

Choix d'un projet réaliste et réalisable

Bilan de vos atouts et points de vigilance

Moyens à mettre en œuvre pour sa réalisation

Plan d'action

Document de synthèse du bilan

Modalités pédagogiques

- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- BILAN DE POTENTIELS POTENTIALIS®?
- EXERCICE "SE PROJETER DANS 10 ANS"

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- questionnaire d'évaluation à 6 mois

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★★ 100% (12 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



sophie Jové

Bilan de compétences et potentiels

apprendre et se révéler

ENVISAGER ET ÉTUDIER UN NOUVEAU PROJET
PROFESSIONNEL AVEC ENTHOUSIASME ET DYNAMISME
financement CPF, OPCO...



☎ 06 75 43 78 43
✉ sjove.pro@gmail.com

Adresse postale : Le Grand Bain 20 allée de la maison rouge 44000 Nantes
Site web : <https://www.sophiejove.fr>

Biographie

Pour réaliser mes bilans de compétences, j'utilise le bilan Potentialis®. Ce bilan vous permet de découvrir et de vous approprier vos points forts, d'identifier des secteurs d'activités et des fonctions au sein d'une entreprise. Ainsi renseigné.e sur vous-même, vous serez en capacité de définir un projet professionnel au plus près de vos aspirations personnelles

Diplômes et formations

2021 CERTIFICATION D'OPÉRATRICE POTENTIALIS®

2021 CERTIFICATION DE PRATICIENNE EN BILAN DE COMPÉTENCES



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État