

Formation - Kiffe ton Tarif® - Formation en individuel

« Je n'ai pas osé demander plus. » Vous vous reconnaissiez ? Venez apprendre comment vendre mieux vos prestations sans vendre votre âme !

Stratégie commerciale et organisation

Développement de son activité

CODE : 28817 | Mise à jour : 11/02/2026

Objectifs

- Valoriser l'ensemble des services fournis
- Assumer un tarif correspondant à la juste valeur du service rendu

Contenu de la formation

De nombreux entrepreneur.e.s indépendant.e.s peinent à « assumer » un tarif de prestation en cohérence avec la qualité du service rendu. Et, encore plus dans un contexte économique globalement tendu, il est capital de vendre au prix juste le service que nous fournissons si nous voulons que notre activité soit rentable et que nous puissions en vivre correctement.

Je vous propose donc de (re)voir comment construire un tarif qui soit en phase avec ce que vous proposez et comment vous voulez en vivre. Pour vous sentir à l'aise à présenter vos prix, et donc mieux vendre.

Les grands axes de travail de cette formation sont :

- **Apprivoiser l'argent** car « Parler d'argent ce n'est pas sale... si ça nous permet de faire le métier qu'on aime » ou comment déconnecter la valeur de nos prestations de notre valeur en tant qu'être humain.
- **Calculer son tarif** pour pouvoir vivre sereinement et durablement de son activité
- **Objectiver son tarif** car pour assumer un tarif, encore faut-il l'avoir construit sur des critères objectifs
- **Assumer et vivre avec son tarif** pour pouvoir être plus à l'aise à annoncer, négocier et augmenter un prix

L'objectif est de rester très concret, proche de votre réalité d'entrepreneur.e.s./freelances. Nous profiterons d'être en format individuel pour accompagner votre montée en compétence de façon personnalisée et sur mesure en partant de votre situation actuelle

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Entrepreneur.e indépendant.e qui vend directement ses prestations ou ses produits.

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 demi-journées (7 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 1 personne

et de votre objectif. Les échanges seront libres et bienveillants avec la formatrice pour permettre d'ancrer dans ses pratiques le changement de posture nécessaire.

La formation s'articule en 2 demi-journées espacées permettant le travail personnel entre les sessions et un accompagnement dans la durée.

La première session sera consacrée au rapport individuel à l'argent et au calcul du tarif permettant la pérennité de l'activité entrepreneuriale. Entre les deux sessions, vous travaillerez sur vos prix et la répartition de vos différentes prestations à l'aide d'un outil conçu spécifiquement pour vous guider en cela. La deuxième session vous permettra d'affiner le prix de chaque prestation et vous outillera pour la mise en œuvre concrète de ce tarif dans votre quotidien.

L'objectif est de rester très concret, proche de notre réalité d'entrepreneur.e.s./freelances. L'objectif est que chaque stagiaire reparte avec des actions concrètes pour se sentir à l'aise avec sa politique tarifaire.

Formation possible en présentiel ou distanciel, collectif ou individuel et en face à face ou e-learning. Plus d'infos sur <https://kiffetontarif.com/>

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Etude de votre cas concret
- Test individuel sur le rapport à l'argent

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-évaluation en amont et en aval

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

La formatrice a à cœur d'adapter ses contenus à toute forme de handicap. Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 91% (240 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

 100%



Sylvie Péan

La Vente c'est avant tout des relations humaines... autant y mettre de la joie !

Trust in Move

Osez, Vendez, Souriez ! Formations en développement commercial
Présentiel, distanciel, mixte. En Français, Anglais, Allemand,
Espagnol

📞 06 98 24 78 32

✉️ sylvie@trustinmove.com

Adresse postale : 20 Allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://trustinmove.com/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sylviepean/>



Biographie

Osez, Vendez, Souriez !

Quoi ??? Quel est le lien entre la vente et le sourire ?

Et bien la **vente** ce sont des **relations humaines**, alors autant y mettre de la **joie** ! Et pour cela, il faut parfois oser. On essaye ensemble ?

Je suis Sylvie Péan et au travers de Trust in Move, j'aide des **PME industrielles** et des **entrepreneur·e·s** à mieux vendre. Comment ? Par de la formation (toujours dynamique !), de l'accompagnement individuel (maître-mot = bienveillance) ou du conseil stratégique (efficace).

Prendre du plaisir à vendre, c'est possible !

J'utilise de nombreux outils et techniques (DISC, LEGO® SERIOUS PLAY®, Plus-Plus, mais aussi musique ou exercices d'impro) pour vous faire vivre une expérience unique qui vous donnera envie de recommencer... en vendant !

Au fait, j'interviens en **français, anglais, allemand ou espagnol** – présentiel ou à distance selon le besoin.

Pour en savoir plus sur mon parcours, RDV sur <https://www.linkedin.com/in/sylviepean/>

Diplômes et formations

2025 : Formation Robustesse (de la performance à la robustesse), Geostipa, St Nazaire, France

2024 : Formation Six Bricks, Royaume des Briques, Angers, France

2023 : Certification Facilitatrice LEGO® SERIOUS PLAY®, AVEA Partners, Paris, France

2022 : Formation Diversité par l'inclusion, Ouvre-Boîtes, Nantes, France

2022 : Formation Communication Non Violente, Go Learning, Nantes, France

2022 : Secouriste en Santé Mentale, PSSM, Angers, France

2021 : Titre de formatrice professionnelle pour adultes, Lille, France

2021 : Sauveteur Secouriste du Travail, CDM Formation, Nantes, France

2021 : Certification praticienne DISC et Forces motrices, ASSESSMENT 24x7, Paris, France

2020 : E-transformer une formation présentielles, CAFOC Nantes, France

2019 : Formation Pédagogies Actives, CAFOC Nantes, France

2019 : Accompagner le changement, GP-Idesup, Paris, France

2000 : Diplôme d'Ingénierie généraliste HEI, spécialité conception mécanique, Lille (59)

1999 : 1 an Erasmus TUHH (Technische Universität Hamburg Harburg), Hambourg, Allemagne



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État