

# Formation - Travail en espace confiné - Formation Renforcée

Formation adapté en théorie et pratique à votre personnel sur notre site Vayen.

Prévention

Règlementaires

CODE : 29712 | Mise à jour : 03/04/2023

## Objectifs

- Connaître la réglementation liée aux travaux en espaces confinés
- Connaître les différents moyens de prévention liés aux travaux en espaces confinés
- Connaître les différents matériels disponibles pour tester, évoluer, sortir, évacuer ou secourir en espaces confinés
- Appréhender le rôle d'intervenant et de contrôleur, les conduites à tenir en cas d'accident ou d'incident

## Contenu de la formation

### FORMATION THEORIQUE :

- Dispositifs réglementaires
- Les recommandations R447 et R 472 CATEC®
- Les espaces confinés
- Les risques associés
- L'air et l'oxygène
- « Le triangle du feu »
- « L'hexagone de l'explosion »
- L'explosimétrie définition
- Définitions des valeurs limites basses et hautes
- Les zones ATEX
- Observation sur maquette explosion de fumée
- L'explosimètre 4 gaz
- Les gaz et leurs dangers
- La ventilation
- Le balisage
- Notion de chute de hauteur et des EPI en lien
- Le plan de prévention
- Les procédures

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Personnel amené à travailler en espaces confinés Onshore ou Offshore

### PRÉ-REQUIS

☑ 18 ans minimum ☑ Savoir parler et écrire le français ☑ Apte médicalement au port de l'appareil respiratoire isolant. ☑ Obligation pour les stagiaires de venir avec la totalité de leurs EPI (harnais, masques, casques, tenues, gants, protection respiratoire, détecteur multigaz, éclairage...)

### DURÉE

2 jours (14 heures)

### SESSION INTER

Nous consulter  
Nous consulter

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

- Avant, Pendant, Après l'intervention
- Les EPI respiratoires (ARI et Auto-sauveteur)
- Les procédures d'évacuation

### **FORMATION PRATIQUE :**

- Analyser la mission
- Évaluer les risques éventuels
- Détecter et signaler les situations dangereuses
- Préparer l'avant intervention
- Travailler en sécurité
- Savoir communiquer par moyens radio ou téléphonique en cas de danger
- Évacuer rapidement à l'audition du signal d'évacuation
- Savoir rendre compte au surveillant des opérations de la situation
- Alerter et porter secours de manière adéquate
- Présentation de L'ARI, du masque auto-sauveteur, Evamasq (industrie) et EEBD (milieu maritime et portuaire)
- Exercice pratique d'évacuation sous masque auto-sauveteur et/ou ARI avec lunettes fermées aveuglantes ou fumée froide en salle ou avec dispositif « mobil'Evac » (mini labyrinthe position haute, accroupis, rampant, passages étroits...) le tout sous la surveillance sécuritaire du formateur.
- Mise en pratique des rôles du surveillant et des exécutants.
- Sur notre site, exercice de mise en place de trépied d'évacuation et des matériels de protections en corrélation.
- Exercice d'évacuation victime consciente et valide avec ou sans appareil de protection respiratoire (Diapason lift « Petzl »)
- Exercice d'évacuation victime inconsciente et/ou accidenté avec ou sans appareil de protection respiratoire (Barquette de sauvetage + plan dure + collier cervical + immobilisateurs de tête)

### **Moyens matériels mise a disposition :**

- 1 tripode
- 1 treuil de sauvetage (intervenant)
- 1 stop chute/treuil (intervenant)
- 1 stop chute (contrôleur/surveillant)
- 1 écarteur diapason LIFT « Petzl »

- 1 plan dure d'extraction équipé immobilisateur de tête + collier cervical
- 1 barquette d'extraction permettant l'évacuation horizontale ou verticale
- 1 détecteur Multigaz Altair 4 MSA
- 4 moyens radio (2 pour stagiaires, 2 pour formateur et aide-formateur)
- 1 kit ventilation grand débit (ventilateur/extracteur + gaine 20 mètres)
- 1 autovauveteur EEBD Ocenco M20 d'exercice + 1 en coupe pour appréhender le fonctionnement
- 6 masques autovauveteur EVAMASQU Honeywell
- 1 sac d'évacuation sous assistance respiratoire MSA
- Barriérage de sécurité

### équipements à mettre à disposition par l'entreprise :

- **1 kit Rescue drive « Milan Skylotech » pour remontée ou traction de victime**
- **1 ou 2 ARI avec 3 à 4 bouteilles d'air**
- **EPI complet (harnais, casque, lunettes, gants, tenue de travail)**
- **1 tenue de travail de remplacement au cas échéant**
- **Vos détecteurs spécifiques en fonctions de vos zones de travail**

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise en situation réel sur un site proche de la réalité

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

### Taux de satisfaction des stagiaires :

 92% (5 avis)



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ [contact@cdmformation.fr](mailto:contact@cdmformation.fr)

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

## Biographie

**Aurélie:** Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical , durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

**Bertrand:** Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

## Diplômes et formations

**Aurélie:**

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

**Bertrand:**

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l'outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l'outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d'apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État