

# Formation - EXPLORER L'UNIVERS DU MODELISME

## M01-Confectionner un patron de vêtement féminin par technique de coupe à plat (niveau 1)

Cette formation vous permettra d'appréhender l'univers du modélisme (patrons de vêtement), afin d'être autonome dans vos futures créations.

Couture

CODE : 29841 | Mise à jour : 05/04/2023

### Objectifs

- Repérer les éléments principaux définissant le volume du corps féminin
- Analyser le cahier des charges d'un modèle et décrypter un croquis de style
- Construire une base (T38)
- Reconnaître les détails d'un vêtement
- Effectuer des transformations d'une jupe / d'un corsage de base, construire et valider les toiles
- Finaliser la mise au point de patrons prototype de vêtements féminins
- Réaliser une gradation manuelle

### Contenu de la formation

- Repérer les éléments principaux définissant le volume du corps féminin

Prise de mesures et analyse du tableau de mesures

Repère des lignes de construction (poitrine, taille, bassin...) et pose des bolducs sur le mannequin

- Analyser le cahier des charges d'un modèle et décrypter un croquis de style

Les lignes, volumes et longueur de jupes

Les différents types de jupes

Le process de création d'un patron de vêtement

- Construire une base (T38)

### FORMATION MULTIMODALE

#### PUBLIC CIBLE

4 personnes et plus selon le lieu

#### PRÉ-REQUIS

Avoir suivi la formation « Préparer le CAP métiers de la mode vêtement flou » ou les modules C03 et C04 / Être à l'aise avec les gestes techniques de couture, avoir cousu plusieurs vêtements

#### DURÉE

17 jours

#### SESSION INTRA

Nous consulter

#### GROUPE

## Tracé d'une base de jupe par technique de coupe à plat

- Reconnaitre les détails d'un vêtement

Les différents plis, les pattes de boutonnage, les poches, l'entoilage

- Effectuer des transformations d'une jupe / d'un corsage de base, construire et valider les toiles

Les transformations simples : taille et évasement

Jupe droite, évasée et à panneaux

Jupe à empiècement et godets, et basques

Jupe à plis réguliers/irréguliers ou quilles

Jupe boutonnée et portefeuille

Jupe à volants

- Finaliser la mise au point de patrons prototype de vêtements féminins

Chaque modèle abordé sera finalisé en patrons: focus sur la doublure et ses spécificités : fente

- Réaliser une gradation manuelle

Analyse du tableau de mesures (écart de taille)

Création d'un tableau de gradation

Réalisation d'une planche de gradation manuelle de la jupe

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Produit type à fabriquer
- Etude de cas

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Bénédicte Fleury

**Formatrice professionnelle modéliste en prêt à porter féminin**

Cours de créations - Formation

Formation et accompagnement vers une progression des compétences techniques dans le domaine de la couture et du modélisme.



☎ 0640578961

✉ [coursdecreations@orange.fr](mailto:coursdecreations@orange.fr)

Facebook : <https://www.facebook.com/coursdecreations>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/benedicte-fleury-35945b17a>

Instagram : <https://www.instagram.com/coursdecreations/?hl=fr>

## Biographie

Passionnée depuis toujours par la création en générale, et diplômée dans le domaine de la couture, c'est en 2019, après 20 ans de diverses expériences professionnelles de commerciale, que je me suis spécialisée au modélisme en prêt à porter féminin. Cela fait maintenant 4 ans que j'accompagne les stagiaires vers une progression des gestes techniques liés au métiers de la mode. Que vous optez pour le parcours de formation visant à la certification du CAP métiers de la mode vêtement flou (qui peut être modulaire) ou pour la formation modélisme, vous trouverez LA formule la plus adaptée à vos besoins. Quelque soit votre statut, Cours de créations vous accompagne vers la réalisation et la concrétisation de vos projets. **Toutes les formations peuvent être adaptées et individualisées en fonction de vos compétences et votre objectif. Un entretien sera effectué au préalable avant tout entrée en formation.**

## Diplômes et formations

CAP couture flou – La bagerie St sébastien sur Loire 1997  
BEP vêtement sur mesure et accessoire – La bagerie St sébastien sur Loire 1997  
BAC PRO artisanat et métiers d'art – Notre Dame du Roc La Roche sur Yon 1999  
TITRE PRO modéliste en prêt à porter féminin – GRETA Cholet 2019  
TITRE PRO formateur d'adultes – CAFOC Nantes 2022  
CCP1 Préparer et animer une action de formation collective en intégrant des environnements numériques



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État