

Formation - Favoriser l'autodétermination des personnes accompagnées

Illustré par une personne vivant un trouble psychique

Gestion des émotions et connaissance de soi

Lutte contre les discriminations

CODE : 30387 | Mise à jour : 25/11/2025

Objectifs

- Comprendre et acquérir les principes et enjeux de l'autodétermination.
- Citer et analyser les modalités d'accompagnement favorisant la mise en application de l'autodétermination
- Échanger sur les expériences et les pratiques professionnelles

Contenu de la formation

Les origines du concept d'autodétermination

- Les origines, une définition et les principaux enjeux (HAS)
- Les 2 principaux modèles : fonctionnel (Wehmeyer) et écologique (Abery et Stancliffe)

Échanges et analyse de pratiques

- Vos expériences et pratiques professionnelles individuelles et collectives

L'autodétermination en pratique

- Récit de vie d'un pair-aidant

Les déterminants de l'autodétermination

- Les freins et facilitateurs

La mise en œuvre dans votre structure

- Atelier projet
- Quelques exemples en France

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Groupe de 12 personnes (maximum) - Salariés et cadres du médico-social (AMP, psychologue, moniteur-éducateur...)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour (7 heures)

SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 4 personnes
Maximum 12 personnes

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Vidéos Youtube

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 73% (3 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



Emmanuel FOY

Formateur en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale Rétablissement

☎ 02 28 21 65 10

✉ efoy@pair-aidance.com

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://corymbe.coop/membre/formateur-en-sante-mentale-2/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/emmanuelfof>

Biographie

J'aime m'engager dans des actions qui ont du sens et à la hauteur des enjeux sociétaux : favoriser la déstigmatisation, participer au changement de regard, promouvoir l'autodétermination et le rétablissement... Je suis formateur sur les thématiques de la santé mentale. Je propose des formations dont la pédagogie est basée sur mon vécu du trouble psychique et du rétablissement (le fait d'aller mieux). Je suis également accrédité formateur Premiers Secours en Santé Mentale (#PSSM).
Donc, je prends soin de la personne dans son entièreté, avec une spécialisation sur la santé mentale. Et j'aime à transmettre cela.

Diplômes et formations

2025 – Formation Formation QI-Praticien – NIJI NEOPRATICIENS

Connaissances et pratiques sur les méthodes de contact énergétique.

2023 – PSSM France

Formation de formateur Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2021 – MOOCs HES-SO : Se rétablir, un vrai délire, Administration / gestion des soins de santé – HES-SO

Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Cours de sensibilisation sur la santé mentale et le rétablissement en santé mentale.

2019 – Formation « Personne ressource en santé mentale – CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par un trouble psychique ou neurodéveloppemental qui souhaite valoriser et partager les savoirs issus de son expérience en se formant à l'éducation thérapeutique, à la promotion du rétablissement

2019 – Union départementale des pompiers – 44

Certificat de compétences de citoyens de sécurité civile – PSC1, Formation aux premiers secours

2000 – IPAG Business School

Master 2 (M2), Marketing, Communication et Publicité



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État