

Formation - Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM) - Module Standard

Les premiers secours en santé mentale (PSSM) sont l'équivalent en santé mentale des gestes de premier secours.

Secourisme

Secourisme

CODE : 30407 | Mise à jour : 19/11/2025

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

Contenu de la formation

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

DEMI-JOURNÉE 1

Introduction et aperçu des sessions

Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
- Interventions efficaces

Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

- Premiers Secours en Santé Mentale
 - > Cadre des premiers secours en santé mentale
 - > Le plan d'action AERER
- Présentation de la dépression
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 16 personnes

DEMI-JOURNÉE 2

Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression

- Rappel de la dépression
- Action 1 pour la dépression
- Crise suicidaire : Présentation – Assister

Session 2.2 – Les troubles anxieux

- Présentation des troubles anxieux
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 3

Session 3.1 – Le plan d'action pour les troubles anxieux

- Rappel des troubles anxieux
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
 - > Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
 - > Crise d'attaque de panique : Présentation – Assister
 - > Crise après un événement traumatique : Présentation – Assister

Session 3.2 – Les troubles psychotiques

- PSSM pour les troubles anxieux (suite)
- Présentation des troubles psychotiques
 - > Signes et symptômes
 - > Interventions

DEMI-JOURNÉE 4

Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques

- Rappel des troubles psychotiques
- Action 1 pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère : Présentation – Assister
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
 - > Signes, symptômes
 - > Interventions

- Action 1 pour l'utilisation de substances
- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation

- retour sur les attentes
- aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Exercices (vidéos pédagogiques, activités de groupe)
- Manuel des Premiers Secours en Santé Mentale

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 96% (62 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%



Emmanuel FOY

Formateur en santé mentale

Premiers Secours en Santé Mentale Rétablissement

☎ 02 28 21 65 10

✉ efoy@pair-aidance.com

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://corymbe.coop/membre/formateur-en-sante-mentale-2/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/emmanuelfof>

Biographie

J'aime m'engager dans des actions qui ont du sens et à la hauteur des enjeux sociétaux : favoriser la déstigmatisation, participer au changement de regard, promouvoir l'autodétermination et le rétablissement... Je suis formateur sur les thématiques de la santé mentale. Je propose des formations dont la pédagogie est basée sur mon vécu du trouble psychique et du rétablissement (le fait d'aller mieux). Je suis également accrédité formateur Premiers Secours en Santé Mentale (#PSSM).
Donc, je prends soin de la personne dans son entièreté, avec une spécialisation sur la santé mentale. Et j'aime à transmettre cela.

Diplômes et formations

2025 – Formation Formation QI-Praticien – NIJI NEOPRATICIENS

Connaissances et pratiques sur les méthodes de contact énergétique.

2023 – PSSM France

Formation de formateur Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

2021 – MOOCs HES-SO : Se rétablir, un vrai délire, Administration / gestion des soins de santé – HES-SO

Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Cours de sensibilisation sur la santé mentale et le rétablissement en santé mentale.

2019 – Formation « Personne ressource en santé mentale – CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par un trouble psychique ou neurodéveloppemental qui souhaite valoriser et partager les savoirs issus de son expérience en se formant à l'éducation thérapeutique, à la promotion du rétablissement

2019 – Union départementale des pompiers – 44

Certificat de compétences de citoyens de sécurité civile – PSC1, Formation aux premiers secours

2000 – IPAG Business School

Master 2 (M2), Marketing, Communication et Publicité



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État