

# Formation - Santé mentale, pair-aidance et rétablissement : "aller bien, aller mieux, ensemble "

Illustré par une personne vivant un trouble psychique

Prévention

Lutte contre les discriminations

CODE : 30697 | Mise à jour : 07/08/2024

## Objectifs

- Identifier, mémoriser et restituer les fondamentaux de la santé mentale, de la pair-aidance et du rétablissement
- Expliquer et illustrer de façon pratique les tenants et les aboutissants de la pair-aidance et du rétablissement

## Contenu de la formation

### Les fondamentaux de la santé mentale

- Les définitions de la santé mentale
- Les origines : un bref historique
- La situation actuelle : évolution de la compréhension de la santé mentale en France
- Que signifie avoir une bonne (ou une mauvaise) santé mentale ?
- Les ressources

### Focus sur le rétablissement

- Le rétablissement raconté par un pair-aidant (récit de vie)
- Les définitions du rétablissement
- Les ressources

### Et la pair-aidance ?

- Les (multiples) définitions et applications de la pair-aidance
- Une très longue histoire
- La légitimité scientifique de la pair-aidance
- D'autres ressources

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour (7 heures)

### SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★★ 100% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Emmanuel FOY

## Formateur en santé mentale et pair-aidant

Formation sur les enjeux liés à la santé mentale (dont PSSM) : destigmatisation, autodétermination, rétablissement, handicap...

☎ 06 62 30 51 29

✉ efoy@pair-aidance.com

Site web : <https://www.pair-aidance.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/emmanuelfoy>

## Biographie

J'aime m'engager dans des actions qui ont du sens et à la hauteur des enjeux sociétaux : favoriser la déstigmatisation, participer au changement de regard, promouvoir l'autodétermination et le rétablissement...

Je suis pair-aidant et formateur sur les thématiques de la santé mentale. Et propose des consultations individuelles et des formations dont la pédagogie est basée sur mon vécu du trouble psychique et du rétablissement (le fait d'aller mieux).

Je suis également accrédité formateur Premiers Secours en Santé Mentale (#PSSM).

## Diplômes et formations

### Expérience professionnelle

#### L'Ouvre-boîtes (Nantes – 44) : Depuis 2019 – Pair-aidant et Formateur en Santé Mentale

Je propose des prestations d'animation et de formation sur les enjeux liés à la santé mentale (principalement dans les Pays de la Loire, la Bretagne et Paris)

- Formations Premiers Secours en Santé mentale pour les Eaux Vives Emmaüs et l'université de Nantes (2 jours)
- Formations sur le rétablissement aux EPSM de Cayenne (5 jours) et de Nancy (2 jours)
- Animation d'ateliers et de sensibilisations autour de la pair-aidance et de la santé mentale pour des associations et des personnes concernées

Quelques compétences : Sens de l'écoute • Empathie • Capacité d'analyse • Prise de recul

#### 2015 à 2017 – Créateur de jeux ludo-éducatifs pour les enfants

#### 2007 à 2015 – Consultant organisation et conduite du changement

Et aussi fondateur en 2020 de l'association [Pair-aidance Grand-Ouest \(PAGO\)](#), qui vise à rassembler, promouvoir et représenter les pair-aidants en santé mentale (et assimilés) du Grand-Ouest français.

## Formation

## **2019 – Formation « Personne ressource en santé mentale – CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive**

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par un trouble psychique ou neurodéveloppemental qui souhaite valoriser et partager les savoirs issus de son expérience en se formant à l'éducation thérapeutique, à la promotion du rétablissement

## **2023 – PSSM France**

Formation de formateur PSSM

## **2021 – MOOCs HES-SO : Se rétablir, un vrai délire, Administration / gestion des soins de santé – HES-SO Haute école spécialisée de Suisse occidentale**

Cours de sensibilisation sur la santé mentale et le rétablissement en santé mentale.

## **2019 – Union départementale des pompiers – 44**

Certificat de compétences de citoyens de sécurité civile – PSC1, Formation aux premiers secours

## **2000 – IPAG Business School**

Master 2 (M2), Marketing, Communication et Publicité



### **L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État