Formation - Santé mentale, pair-aidance et rétablissement : "aller bien, aller mieux, ensemble "

Illustré par une personne vivant un trouble psychique

Prévention | Lutte contre les discriminations

CODE : 30697 | Mise à jour : 28/03/2025

Objectifs

- Identifier, mémoriser et restituer les fondamentaux de la santé mentale, de la pair-aidance et du rétablissement
- Expliquer et illustrer de façon pratique les tenants et les aboutissants de la pair-aidance et du rétablissement

Contenu de la formation

Les fondamentaux de la santé mentale

- Les définitions de la santé mentale
- Les origines : un bref historique
- La situation actuelle : évolution de la compréhension de la santé mentale en France
- Que signifie avoir une bonne (ou une mauvaise) santé mentale ?
- Les ressources

Focus sur le rétablissement

- Le rétablissement raconté par un pair-aidant (récit de vie)
- Les définitions du rétablissement
- Les ressources

Et la pair-aidance ?

- Les (multiples) définitions et applications de la pair-aidance
- Une très longue histoire
- La légitimité scientifique de la pair-aidance
- D'autres ressources

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE
Tous publics

PRÉ-REQUIS
Pas de pré-requis

DURÉE
1 jour (7 heures)

SESSION INTER
Nous consulter
Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA
Nous consulter

GROUPE
Minimum 4 personnes
Maximum 12 personnes

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

100% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

Emmanuel FOY

Formateur en santé mentale - En reconversion (thérapie holistique)

En reconversion (thérapie holistique)

-
efoy@pair-aidance.com

Site web : https://www.pair-aidance.com
LinkedIn : https://www.linkedin.com/in/emmanuelfoy

Biographie

J'aime m'engager dans des actions qui ont du sens et à la hauteur des enjeux sociétaux : favoriser la déstigmatisation, participer au changement de regard, promouvoir le rétablissement…

Diplômes et formations

En reconversion (thérapie holistique)

2019 – Formation « Personne ressource en santé mentale – CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par un trouble psychique ou neurodéveloppemental qui souhaite valoriser et partager les savoirs issus de son expérience en se formant à l'éducation thérapeutique, à la promotion du rétablissement

2023 – PSSM France

Formation de formateur PSSM

2021 – MOOCs HES-SO : Se rétablir, un vrai délire, Administration / gestion des soins de santé – HES-SO Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Cours de sensibilisation sur la santé mentale et le rétablissement en santé mentale.

2019 – Union départementale des pompiers – 44

Certificat de compétences de citoyens de sécurité civile – PSC1, Formation aux premiers secours

2000 – IPAG Business School

Master 2 (M2), Marketing, Communication et Publicité