

Formation - Favoriser l'articulation entre l'activité professionnelle et la vie personnelle et familiale

Cette formation contribue à favoriser l'articulation entre la vie personnelle et la vie professionnelle.

Egalité femmes-hommes

Lutte contre les discriminations

CODE : 34113 | Mise à jour : 28/05/2026

Objectifs

- Découvrir des stéréotypes de sexe, et leur poids dans les parcours et pratiques professionnelles,
- Analyser les enjeux entre la vie personnelle, la vie familiale, la vie professionnelle et la performance économique,
- Concevoir des actions pour favoriser l'articulation de l'activité professionnelle et de la vie personnelle de ses équipes.

Contenu de la formation

Découvrir des stéréotypes de sexe, et leur poids dans les parcours et pratiques professionnelles

- Définir les notions clés : stéréotypes, préjugés, discriminations...
- Comprendre les stéréotypes de sexe, leur origine et leur fonctionnement,
- Identifier le poids des stéréotypes et leur influence sur nos choix,
- Découvrir l'impact de la socialisation sur la perception des rôles sociaux dans le monde du travail.

Analyser les enjeux entre la vie personnelle, la vie familiale, la vie professionnelle et la performance économique

- Identifier les différentes formes de représentation de parentalités,
- Observer comment s'articulent les parentalités avec la sphère professionnelle, privée, et sociale,
- Reconnaître le lien entre la mixité femmes-hommes, les conditions de travail et la performance économique,
- Définir le cadre réglementaire autour de l'égalité Femmes-

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Profils des participant.e.s :
encadrant.e.s et manager.se.

PRÉ-REQUIS

Aucun pré-requis n'est demandé pour cette formation.

DURÉE

1 jour (7 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 6 personnes
Maximum 12 personnes

Hommes et des parentalités.

Concevoir des actions pour favoriser l'articulation de l'activité professionnelle et de la vie personnelle de ses équipes

- Découvrir un benchmark d'action positives issues du Parental Challenge,
- Imaginer les facteurs et attitudes favorables à la mixité professionnelle,
- Savoir faire face à des situations et des propos sexistes liés à la maternité et la paternité,
- Formuler des actions pour articuler l'activité professionnelle et la vie personnelle et familiale des équipes.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Evaluation à chaud
- Evaluation à froids

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Anabelle Pasillas

Consultante Formatrice égalité femmes-hommes et discriminations

Egaliki

Formations, Conférences, sensibilisations sur les questions d'égalité de genre et de discriminations avec une approche ludique

📞 06 79 52 28 22
✉ anabelle@egaliki.fr

Site web : <http://egaliki.fr/>
Facebook : <https://www.facebook.com/Egaliki/>
LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/anabelle-pasillas/>
Instagram : <https://www.instagram.com/egaliki/?hl=fr>

Biographie

Diplômée du master 2 d'études sur le genre : parcours discriminations, je me suis spécialisée sur les questions d'égalité de genre et de discriminations.

J'ai créé Egaliki pour favoriser l'égalité entre les femmes et les hommes et prévenir les discriminations de la petite enfance au monde du travail.

J'accompagne les entreprises, les collectivités, les associations sur l'égalité pro femmes-hommes, le sexisme, les stéréotypes, les violences sexistes et sexuelles, les diversités, l'éducation non genrée, les parentalités, la santé hormonale, ...

J'interviens en adéquation avec vos besoins, vos objectifs, le type de public (mangers, directions, professionnel·le·s de la petite enfance ...), la durée d'intervention (3h, 1j, 2j), le nombre de participant·es.

Je m'appuie notamment sur :

- mon savoir académique sur le genre et les discriminations,
- mes 11 ans d'expériences professionnelles,
- ma pratique de l'improvisation théâtrale,
- mes expériences marketing pour amener à décrypter les images.

Diplômes et formations

2025 : L'approche systémique appliquée aux organisations : accompagner le changement dans la complexité et l'incertitude – Les fondamentaux – Les apprenantes – 3 jours

2025 : Educatrice menstruelle à l'Académie Kiffe ton cycle – 12 modules

2025 : Préparer une conférence impactante 1.5 jours Carole Bigot

2023 : Formation Violences sexuelles faites aux enfants : comprendre, prévenir, agir – 1 jour par l'association Claf'outils

2023 : Formation Facilitation inclusive – 2 jours par Priscilla Leherle

2022 : CCI Nantes – Exercer la mission de formatrice en entreprise

2020-2022 : UNIVERSITE d'ANGERS – Master 2 Etudes sur le genre – Parcours discriminations (Violences et genre ; Discriminations sexistes et LGBTphobes ; Biopolitiques et Santé...)

Mémoire : En quoi les déguisements pour peuvent favoriser l'incorporation des stéréotypes de sexe chez les enfants de 5 à 6 ans ?

2014 : ISM Paris – Parcours Marketing Digital

2006-2011 : KEDGE BUSINESS SCHOOL – MASTER 2 Ecole de Commerce spécialisation Affaires et Développement International, dont 6 mois en échange universitaire anglophone à Asper School of Business – University of Manitoba – Winnipeg – CANADA

2004-2006 : Classe préparatoire Economique – Amiens



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État