

Formation - Comprendre l'épuisement des salariés d'associations

Et si l'épuisement professionnel était une bonne occasion de parler du travail tel qu'il est fait et vécu ?

CODE : 3602 | Mise à jour : 19/10/2020

Négociation
salariale

Coopération

Dynamique de
groupe,
gestion des
conflits

Souffrance
au travail

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Salariés d'associations

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour (7h)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Objectifs

- Identifier les dynamiques dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé
- Énoncer les enjeux de son travail réel
- Découvrir les principes de la coopération, facteur majeur de protection
- Affiner son positionnement de collègue averti

Contenu de la formation

Identifier les dynamiques présentes dans le travail qui peuvent construire ou fragiliser la santé

- Identifier les représentations sur l'épuisement professionnel et comparer aux modèles de la psychologie
- Discuter les idées reçues et identifier les effets qu'elles engendrent

Énoncer les enjeux du travail réel

- Repérer les différences entre travail prescrit et travail réel
- À partir de l'expérience, déduire quelques liens entre l'épuisement professionnel et l'organisation du travail

Découvrir quelques principes de coopération, facteurs majeurs de protection

- Mettre en discussion le travail avec sa hiérarchie
- S'entraîner à parler de son travail réel au moyen d'outils
- Mettre en discussion le travail avec ses pairs

Affiner son positionnement de collègue averti

- Identifier les signes de souffrance au travail
- Trouver une posture adaptée

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Jeu "du tribunal"
- Discussion "Post-it"
- Test de positionnement
- Ecoute audio

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★☆ 85% (8 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Angèle Satche

Psychologue du travail

ACTE - Interventions et formations en milieu de travail

Interventions, formations professionnelles, analyse de pratiques pour comprendre stress, absentéisme, turnover, conflits, épuisement...



📞 06-76-15-93-55

✉ acte.satche@gmail.com

Biographie

Je suis psychologue du travail, et cherche avec les travailleur.euses à comprendre dans le contexte, ce qui peut entraver le bon déroulement du travail, et de quelle manière il peut devenir opérateur de la santé, ou au contraire, la fragiliser.

J'intègre la Coopérative d'Activité et d'Emploi l'Ouvre-Boites de St Nazaire en 2020. J'y conçois des interventions, des formations professionnelles, et intervins en analyses de pratique professionnelle.

Diplômes et formations

- « DEUG Sociologie » Université de Tours, 2002.
- « Compagnonnage alternatif et solidaire », Réseau REPAS 2003.
- « Langage, activité, développement », Psychologie du travail, CNAM Tours, 2017
- « Psychodynamique du travail et psychopathologie du travail », CNAM Orléans, 2018
- « Clinique de l'activité en psychologie du travail », CNAM Orléans, 2018
- « Le psychologue, le travail et l'emploi », CNAM Orléans, 2018
- « Clinique de l'expérience professionnelle », CNAM Nantes 2019
- « Pratiques de terrain en psychologie du travail » CNAM Nantes 2020
- « Entretien d'explicitation de Pierre Vermersch », I. Danet Maizon Pop 2020
- « Mettre en place des AFESTs », CAFOC 2020
- « Titre de psychologue du travail », CNAM Nantes, 2021.



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État