

# Formation - Développer une posture et des pratiques de facilitation inclusive

Des prises de conscience, des outils et des bonnes pratiques pour que tout le monde se sente inclus et libre de contribuer dans le groupe.

Posture  
d'animateur.trice

Facilitation

Lutte contre les  
discriminations

CODE : 36249 | Mise à jour : 19/11/2025

## Objectifs

- Comprendre le fonctionnement des stéréotypes et autre biais socio-cognitifs qui entrent en jeu dans la relation et dans le groupe
- Repérer ces biais socio-cognitifs et mesurer leur influence dans la pratique de la facilitation
- Analyser les besoins en inclusion des 4 sphères présentes en facilitation : moi en tant que facilitateurice, les individus qui composent le groupe, le collectif et l'environnement.
- Elaborer et appliquer des outils inclusifs pour les différentes étapes du processus de facilitation

## Contenu de la formation

- Comprendre l'influence des stéréotypes sur les comportements
  - ❑ Définir les notions de base : catégorisation – stéréotypes – préjugés – discrimination
  - ❑ Identifier ce qui influence les stéréotypes
  - ❑ Comprendre les enjeux sociétaux des stéréotypes
  - ❑ Appréhender la notion de microagression
  - ❑ Connaître les effets non conscients de l'activation des stéréotypes
  - ❑ Illustrer les conséquences des stéréotypes dans différents contextes du quotidien
- Découvrir le fonctionnement d'autres biais socio-cognitifs très présents dans un contexte de groupe
  - ❑ Comprendre les fonctionnements cérébraux automatique et adaptatif
  - ❑ Identifier les biais socio-cognitifs les plus en jeu dans un contexte de groupe
  - ❑ Examiner plus en détail les cas de la menace du stéréotype

## FORMATION MULTIMODALE

### PUBLIC CIBLE

facilitateurices, formateurices, animateurice de groupes, manager d'équipe

### PRÉ-REQUIS

pratiquer la facilitation, l'animation ou la gestion de groupe ou d'équipe

### DURÉE

2 jours

### SESSION INTER

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Maximum 15 personnes

- et de l'effet pygmalion
- Illustrer avec des exemples de biais socio-cognitifs dans un contexte de groupe
- Décomposer les logiques de domination dans un groupe
- Développer des pratiques et une posture personnelle de facilitatrice encore plus inclusive et modélisante
  - Conscientiser ses propres préjugés à l'égard d'autres catégories et développer une empathie inclusive
  - Comprendre 3 leviers essentiels pour changer les automatismes
  - Mettre en œuvre une stratégie personnelle de « vigilance continue »
  - Intervenir lors de paroles ou de comportements exclusifs
- Créer un environnement inclusif dans un contexte de facilitation
  - Découvrir des outils pratiques à utiliser dans la facilitation : écriture inclusive, individuation, contre-stéréotype, icebreakers...
  - Mettre en œuvre une pratique inclusive dès les premiers contacts avec la personne cliente
  - Analyser toutes les étapes de la facilitation avec des « lunettes inclusives »
  - Déterminer les points de vigilance particuliers à prendre en compte dans un processus de facilitation

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- une checklist co-construite des points essentiels à garder en tête
- jeux
- échanges de pratiques

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Auto-positionnement
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- compréhension

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Afin de rendre cette formation accessible et confortable à toutes et à tous, merci de porter à la connaissance de l'intervenant·e, vos besoins spécifiques et ce le plus tôt possible pour garantir un temps d'adaptation si nécessaire. Il peut s'agir d'une situation de handicap visible ou invisible (exemple : hypersensibilité au bruit, daltonisme, difficultés à se déplacer, difficultés d'élocution etc...). Vous établirez avec l'intervenant·e les modalités qui vous permettront de participer à cette formation dans de bonnes conditions.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

 92% (9 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

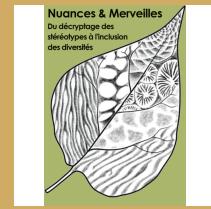


Priscilla Leherle

**Facilitatrice, formatrice, conférencière #inclusion  
#stéréotypes #préjugés #discriminations #diversités  
#intelligencecollective**

Nuances et Merveilles

Ateliers, formations et accompagnements sur l'inclusion des diversités, lutte contre les discriminations, déconstructions des préjugés...



06 07 06 46 50

leherle.priscilla@gmail.com

Site web : <https://nuances-et-merveilles.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/priscilla-leherle-25142b12/>

## Biographie

La **diversité** et la **rencontre de l'autre** sont deux fils rouges que j'ai toujours cultivé tant dans mon travail artistique et dans mes voyages que dans mes orientations professionnelles.

Depuis 2021, je dispense, entre autres formats, des **formations sur le thème de la déconstruction des préjugés et de l'inclusion des diversités**.

Forte de 12 années d'expériences dans l'animation de jeux de cohésion d'équipe, également formée à la facilitation en intelligence collective, au coaching puis au métier de formateur.ice, mes formations prennent une teinte **ludique, expérientielle, participative et co-construite**.

Je crée ainsi un environnement bienveillant propice à l'**ouverture** et à l'**envie d'apprendre**, aux **prises de conscience**, et aux **réflexions tournées vers des problématiques professionnelles concrètes** (comme la relation à l'autre, aussi différent soit-il ou l'influence des stéréotypes dans sa pratique professionnelle).

## Diplômes et formations

- Formation Ambassadrice du jeu des Mille Pas – 2023
- Formation à l'animation de la fresque de la diversité – 2022
- Formation de formateurs – Go Learning – 2021
- Coach professionnel – Ecole de coaching de Paris – 2016-2017
- La facilitation Graphique, les fondamentaux – Formapart – 2014
- La méthode des rôles en équipe Belbin – Belbin France – 2013
- La facilitation et la posture de facilitateur – Formapart – 2012
- DU Management d'événements – EM STRASBOURG Business School – 2005-2006
- Maitrise (Bac +4) Langues Etrangères Appliquées Affaires et commerces – Université Nancy 2 – 2001-2005



## L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État