

# Formation - Je suis Acteur du Changement

Une formation pour identifier les freins au changement et les opportunités pour accompagner les changements de façon collective

Management

Conduite de projet

CODE : 37984 | Mise à jour : 27/10/2025

## Objectifs

- 1. Identifier les freins au changement en les nommant explicitement lors des échanges individuels ou en équipe
- 2. Recherche des opportunités possibles pour les individus et l'équipe et les utiliser pour expliquer.
- 3. Discriminer les opportunités à intégrer dans le plan de conduite du changement
- 4. Récolter les retours et propositions émis par les équipes lors des sessions d'échange ; sans les filtrer
- 5. Mettre en œuvre un accompagnement individuel avec chaque salarié pour faciliter la mise en œuvre des changements.

## Contenu de la formation

1. Identifier les freins au changement en les nommant explicitement lors des échanges individuels ou en équipe
  - Courbe du changement
  - Profils de réaction à l'innovation
  - Méthode ADKAR
2. Recherche des opportunités possibles pour les individus et l'équipe et les utiliser pour expliquer.
  - Les besoins selon Maslow
3. Discriminer les opportunités à intégrer dans le plan de conduite du changement
  - Les besoins selon Maslow
4. Récolter les retours et propositions émis par les équipes lors des sessions d'échange ; sans les filtrer
  - Cadre de sécurité pour les sessions collectives
  - Outils de hiérarchisation des informations (Diagramme Ishikawa et bulles organisationnelles dans une matrice)
5. Mettre en œuvre un accompagnement individuel avec chaque salarié pour faciliter la mise en œuvre des changements.
  - Des styles de management

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Managers avec responsabilités hiérarchiques. Groupe de 6 à 12

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

2 jours (14h)

### SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 5 personnes  
Maximum 15 personnes

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Analyse des cas issus du collectif

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Nathalie Rouinsard

Formatrice, Management, Amélioration Continue

Constructiv' On

Nathalie Rouinsard propose des formations pour que chaque apprenant d'appui sur ses forces et centres d'intérêts pour développer ses talents.



☎ 07 80 41 77 35

✉ [contact@constructivon.fr](mailto:contact@constructivon.fr)

Site web : <https://constructivon.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/nathalie-rouinsard/>

## Biographie

J'ai plus de 20 ans d'expérience dans la recherche biomédicale où j'ai occupé différentes fonctions à l'international, avec un fil rouge autour de la transmission du savoir:

- Support et formation sur les logiciels métiers
- Formation et mentoring des activités de monitoring clinique et revue de données
- Coordination d'équipes et de projets en recherche clinique
- Supports aux chefs de projets en phase de démarrage d'étude
- Gestion et amélioration des procédures de monitoring clinique au niveau international
- Responsable de l'évaluation terrain des collaborateurs
- Gestion d'équipes internationales à distance

## Diplômes et formations

2023 – Certificat de compétence en Entreprise – Formateur en entreprise

2023 – Formation Black belt Lean – sigma

2022 - Formation Devenir facilitatrice de l'intelligence collective

1999 – Formation d'attaché de recherche clinique

1998 – DESS Biologie et pharmacologie du vieillissement

1995 – Brevet d'état d'éducatrice sportive – Activités Physiques pour tous



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État