

Formation - Psychologie du travail sans tabou

Apprentissage de différentes méthodes et de leurs limites : Nudge management, Lean management, Evaluation Karasek, analyse transactionnelle

Dynamique de groupe, gestion des conflits

Posture professionnelle

Souffrance au travail

Supervision et analyse de la pratique

RPS

CODE : 3884 | Mise à jour : 21/12/2020

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics - 25 stagiaires maximum

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14 heures)

SESSION INTER

900 €

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Objectifs

- Se décaler du registre des "RPS" pour élaborer une réflexion sur la souffrance psychique au travail
- Identifier les niveaux d'épuisement psychique au travail
- Développer la polyvalence sans produire un épuisement psychique
- Apprendre à responsabiliser les salariés sans les prendre pour des idiots
- Définir la notion de "boite à outil" et éliminer toute capacité à envisager le management comme une série de recettes
- Penser les différentes méthodes de psychologie du travail en fonction du contexte

Contenu de la formation

Thérapies brèves et sciences comportementales : présentation des approches Ericksoniennes. Elaboration des compétences par la présentation des compétences liées au fonctionnement du corps, des compétences disponibles dans le passé, des compétences qui manquent.

Exemple : Tentative d'objectivation des conduites de type asperger.

Méthode de présentation de soi, sous forme psychologique, sociologique. Exercice avec contrainte de l'apprentissage de la « position basse » et de la « position haute ».

Exercice pratique : La méthode de détection des burn out avec le questionnaire Karasek.

Les tests psychologiques et les nouvelles formes de sélection en période de crise de l'emploi.

Le Nudge Management : quels sont les connaissances de psychologie mobilisées pour soutenir positivement les salariés

Le Lean Management : les nouvelles formes d'organisation du travail : polyvalence et autonomie. De la responsabilisation des individus aux coûts psychiques et physiques externalisés.

Présentation critiques des formations « psychologisantes » fondées sur des sous produits de l'analyse transactionnelle. Exemple du triangle de Karpman

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ 54% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Hubert BILLEMONT

Psycho-Sociologue Formateur Analyse de la pratique
Evaluations & statistiques

QUALI-QUANTI

Psychologue du travail. Psycho-Sociologie des organisations.
Intervention en QVT et RPS. Supervision et Analyse des Pratiques.



☎ 06 62 68 87 57

✉ hubert.billemont@gmail.com

Adresse postale : 17 faubourg Sainte-Anne 44350 Guérande

Site web : <https://qualiquantifr.wordpress.com/>

LinkedIn : <https://fr.linkedin.com/in/hubert-billemont-13b75b4a>

Viadeo : <http://www.viadeo.com/p/002ksayp8dpg99f>

Biographie

Expériences professionnelles :

De 1996 à 2003, réalisation de nombreuses études à la fois sociologiques, statistiques et psychologiques, sur les conditions de travail. Travaux commandités par le CHU de Nantes, le Conseil Régional, l'Administration Pénitentiaire, etc.

En 2003, élaboration du 1^{er} Bilan Social des Personnels de l'Education Nationale et de la Recherche en croisant les données de la MGEN en matière de santé au travail avec les données du Ministère.

De 2009 à 2016, encadrement de formateur chercheur à l'ITS (Institut de Travail Social) de Tours auprès d'IME, d'ITEP, MECS, Missions Locales et autres structures d'insertion afin de mesurer et comprendre les effets du travail des équipes dans ces établissements.

De 2018 à 2023, j'exerce en tant que Psychologue du Travail indépendant auprès de diverses institutions du secteur social (ASE, associations, etc.), et donne des cours de psychologie et sociologie du travail au CNAM de Nantes, à l'Université, et à l'Ecole Centrale.

Diplômes et formations

Formations :

- Formation Certifiante : Evalueur Externe des Etablissements sociaux et médio-sociaux, ANDESI 2014
- Formation d'analyste de focus-groupe/ Systémie à l'ITS-LERFAS de Tours 2011
- Formation à la médiation et gestion des conflits à l'ITS-LERFAS de Tours 2010
- Formation auprès de l'ASM 13 (Association de Santé Mentale, avec le Professeur C. Dejours, titulaire de la chaire de Psychologie du Travail au CNAM Paris)
- Formation à l'Ergonomie au CNAM de Nantes 2000

Diplômes universitaires

- Master au Conservatoire National des Arts et Métiers de Nantes : Psychologue du Travail – Psychodynamique du Travail 2020
- Doctorat de Psycho-sociologie : Université d'Evry 2005
- DEA de Sociologie à l'Université de Nantes 1996
- DEA Epistémologie des sciences humaines et des sciences naturelles : Université de Nantes 1993

- Maîtrise de Mathématique à Nantes à l'UFR Sciences de l'Université de Nantes 1992
- Maîtrise de Sociologie à l'UFR Sociologie, Histoire et Sciences sociales 1995
- Licence de Mathématique à Nantes à l'UFR Sciences de l'Université de Nantes 1990
- Licence de Sociologie à l'UFR Sociologie, Histoire et Sciences sociales 1991
- Bac D, mention Bien, 1987.



L'OUVRE-BOÎTES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État