

# Formation - Devenir Formateur.ice: les fondamentaux

Former des adultes, c'est pouvoir équilibrer la relation entre le savoir, les apprenants et le formateur.ice que nous sommes.

Formation

Posture d'animateur.trice

CODE : 40589 | Mise à jour : 24/10/2025

## Objectifs

- Créer un déroulé pédagogique adapté au sujet et aux participant.e.s avec le LAC
- Identifier les facteurs qui facilitent l'apprentissage grâce aux préférences d'apprentissage
- Gérer la préparation matérielle et technique de son espace de formation
- Intégrer des temps de transition pédagogique avec la méthode du triple A
- Utiliser les grandes méthodes pédagogiques et les outils qui en découlent
- objectif global: appliquer les fondamentaux de la pédagogie centrée sur l'apprenant en formation d'adultes

## Contenu de la formation

### Poser les bases

- Les principes d'une pédagogie engageante pour un groupe d'adultes à l'aide du Funny Learning
- Une juste place aux 3 pôles : savoir, apprenants, formateur

### Acquérir les méthodes

- Utiliser les grandes méthodes pédagogiques
- Identifier les facteurs qui facilitent l'apprentissage
- Tenir compte des rythmes des participants
- Intégrer des temps de transition pédagogique
- Gérer la préparation matérielle et technique
- Créer un déroulé pédagogique adapté au sujet et aux participant.e.s

### Développer ses réflexes

- Gérer son stress et le stress des apprenants

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à créer et animer des formations pour adultes

### PRÉ-REQUIS

Remplir le questionnaire pré-formation

### DURÉE

14h

### SESSION INTER

indépendant.e.s 490€HT,  
TPME/PME 690€HT, grand groupe  
1190€HT

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 3 personnes  
Maximum 8 personnes

- Gérer les baisses de régime

## Modalités pédagogiques

- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Livret de prise de note fourni
- Appareil connecté à internet indispensable
- pédagogie expérientielle centrée sur l'apprenant.e pour partager, expérimenter et prendre du recul

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Validation de l'attestation de suivi si 60% mini de bonnes réponses au quizz final
- Questionnaire pré-formation

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★★ 100% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Florisse JEAN

## Formatrice en animation de groupes et intelligence collective

HappyFlow

Florisse accompagne et forme celles et ceux qui se transforment avec une pédagogie centrée sur l'apprenant et une appétence digitale forte.

☎ 0663694389

✉ florissejeanpro@gmail.com

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/florisse-jean-6a621945/>

## Biographie

Je me lève le matin pour permettre à chacun.e d'exprimer son plein potentiel afin de créer ensemble un monde en harmonie avec le Vivant, en soi et autour de soi.

J'ouvre des espaces sécurisés dans lesquels chacun.e peut partager, expérimenter et prendre du recul à son rythme, sur son propre chemin d'évolution, grâce à un subtil mélange d'intelligences émotionnelle et collective.

Je propose des ateliers, des formations et des accompagnements individuels et collectifs où les idées novatrices qui émergent sont au service de votre évolution personnelle et des collectifs qui vous entourent.

## Diplômes et formations

- Master II Histoire "Patrimoine et Archives" (2005)
- Titre Responsables de projets de formation (2013)
  - techniques d'entretien (2012)
  - digitalisation d'une offre de formation (2016)
  - réforme de la formation professionnelle (2019)
  - Prestation collective RH, spécial dirigeant d'organisme de formation (2023)
- Communication Non Violente (2019)
- Facilitation en Intelligence Collective (2019) et Codéveloppement (2021)
- Approche systémique: Spirale Dynamique (2022) et Constellations Systémiques (2022)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État