

# Formation - Devenir Formateur.ice: prendre la parole en groupe

Il existe 3 leviers pour une prise de parole réussie: soi, son public, son discours. Et si on misait sur ses propres ressources en 1er?

Formation

Techniques d'animation

CODE : 40593 | Mise à jour : 18/12/2023

## Objectifs

- utiliser des techniques de communication adaptées à votre style, celui de votre/vos interlocuteur.s et à la situation
- construire un lancement efficace en 3 temps forts
- se préparer physiquement et mentalement avant une intervention
- appliquer une communication constructive même dans les situations délicates
- utiliser l'écoute active, le questionnement et la reformulation au service des participant.e.s

## Contenu de la formation

### Poser les bases

- Décrypter les mécanismes de la communication pour clarifier ses messages
- Utiliser l'espace comme soutien de sa communication verbale
- Incarner son discours dans le corps et la posture

### Acquérir les méthodes

- Identifier la valeur ajoutée de l'écoute et du questionnement
- Formuler des questions claires et précises
- Reformuler les propos des participants
- Adopter un discours et une posture constructive inspirés de la Communication Non Violente

### Développer ses réflexes

- Identifier les situations délicates
- Utiliser des outils de communication bienveillante
- Gérer ses émotions et celles des participants

## FORMATION MULTIMODALE

### PUBLIC CIBLE

Toute personne amenée à créer et animer des formations, des ateliers, des réunions professionnelles

### PRÉ-REQUIS

Remplir le questionnaire pré-formation

### DURÉE

2

### SESSION INTER

indépendant.e.s 490€HT,  
TPME/PME 690€HT, grand groupe  
1190€HT

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 3 personnes  
Maximum 8 personnes

## Modalités pédagogiques

- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Livret de prise de note fourni
- Appareil connecté à internet indispensable
- Pédagogie expérientielle centrée sur l'apprenant.e pour partager, expérimenter et prendre du recul

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Attestation de formation si 60%mini de bonnes réponses au quizz final

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Florisse JEAN

## Formatrice en animation de groupes et intelligence collective

HappyFlow

Florisse accompagne et forme celles et ceux qui se transforment avec une pédagogie centrée sur l'apprenant et une appétence digitale forte.

☎ 0663694389

✉ florissejeanpro@gmail.com

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/florisse-jean-6a621945/>

## Biographie

Je me lève le matin pour permettre à chacun.e d'exprimer son plein potentiel afin de créer ensemble un monde en harmonie avec le Vivant, en soi et autour de soi.

J'ouvre des espaces sécurisés dans lesquels chacun.e peut partager, expérimenter et prendre du recul à son rythme, sur son propre chemin d'évolution, grâce à un subtil mélange d'intelligences émotionnelle et collective.

Je propose des ateliers, des formations et des accompagnements individuels et collectifs où les idées novatrices qui émergent sont au service de votre évolution personnelle et des collectifs qui vous entourent.

## Diplômes et formations

- Master II Histoire "Patrimoine et Archives" (2005)
- Titre Responsables de projets de formation (2013)
  - techniques d'entretien (2012)
  - digitalisation d'une offre de formation (2016)
  - réforme de la formation professionnelle (2019)
  - Prestation collective RH, spécial dirigeant d'organisme de formation (2023)
- Communication Non Violente (2019)
- Facilitation en Intelligence Collective (2019) et Codéveloppement (2021)
- Approche systémique: Spirale Dynamique (2022) et Constellations Systémiques (2022)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État