Formation - Initiation Elec et Habilitation Electrique : B2-BR-BC-H0V

Appréhender les bases de l'électricités. Réaliser en sécurité les opérations électrique en BT : Intervention, Travaux, Consignations.

Prévention | Métiers du bâtiment

CODE : 41468 | Mise à jour : 20/11/2025

Objectifs

- Acquérir les notions fondamentales de l'électricité
- Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain
- Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés
- Identifier les zones et domaines de tension
- Mettre en œuvre des bonnes pratiques sur une platine pédagogique
- Approfondir les connaissances en électricité

Contenu de la formation

Formation Habilitation Electrique B2V BR BC

Module 1 : Notions fondamentales
• Connaissances générales en électricité.
• Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).
• Identifier les sections de câble en fonction du courant. Electricité
Objectif 2 : Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain

Module 2 : Effets sur le corps humain
• Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
• Seuils de courant critiques.
• Electrisation et schéma de liaison à la terre. Accidents
Objectif 3 : Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection
adaptés

Module 3 : Analyse des risques
• Savoir identifier les dangers.
• Mettre en place le protocole de prévention adapté.
• Mettre en sécurité un circuit. Risques

Module 4 : Equipements de protection

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE
Personnels appelés à intervenir sur des ouvrages électriques - 12 Personnes maximum

PRÉ-REQUIS
Compétences en électricité sur les ouvrages ou installations électriques domestiques.

DURÉE
3 Jours

SESSION INTER
250€/stagiaire
19 JANVIER 2026/09 FEVRIER 2026/09 MARS 2026/04 MAI 2026/08 JUIN 2026

SESSION INTRA
900€/jour

GROUPE
Minimum 4 personnes
Maximum 12 personnes

• Identifier et utiliser les équipements de protection.

Module 5 : Zones à risque
• Les zones d'environnement.
• Identifier les ouvrages BT. Zones

Module 6 : Habilitations électriques
• Décoder les habilitations électriques.
• Les symboles d'habilitation.

Module 7 : Accident et incendie
• Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.

Mise en pratique
Module TP1
• Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.
• Lecture et analyse de schéma électrique.
• Mise en service et consignation, EPI.
Module TP2
• Câblage d'un va et vient.
• Dépannage simple.
• Procédure d'intervention en sécurité.

Module 8 : Spécificités et rôles des habilitations B2, BR, BC
• Process de sécurisation d'une opération.
• Rédiger les avis et compte rendu. Procédures

Evaluation QCM théorique

Mise en pratique
Module TP3
• Câblage d'un circuit de commande et de puissance
o Télérupteur.
o Contacteur chauffe-eau.
Module TP4
• Pour aller plus loin en Electricité : La norme Electrique, les outils, les logiciels.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

96% (16 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

100%

Jérôme FIOR

Formateur Electricité - Habilitation Electrique

4F Formation

Formateur et enseignant en Electricité depuis 20 ans. Formation et accompagnement spécialisé en Electricité.

0677516513
contact@4f-formation.fr

Adresse postale : 20 All de la maison rouge 44000 Nantes
Site web : https://4f-formation.fr/
LinkedIn : https://www.linkedin.com/in/jerome-fior-1b9292b5/

Biographie

Catalogue Formation Habilitation Electrique

Titulaire d'un Master Recherche en Électronique, j'ai débuté ma carrière par une formation spécialisée pour enseigner en électricité, domaine dans lequel j'ai eu l'opportunité de travailler avec divers publics. Parallèlement, j'ai développé une expertise dans la restauration de voitures anciennes, contribuant à une association dédiée à ce secteur autour du partage de connaissances techniques.

Cette double compétence m'a naturellement orienté vers le métier de formateur, d'abord en tant que salarié, puis en tant qu'indépendant, spécialisé en électricité. Mon parcours est marqué par une adaptation continue aux évolutions technologiques et pédagogiques, me permettant de répondre efficacement aux besoins.

Mon approche se caractérise par une expérience solide et une ouverture à l'innovation, avec un engagement constant à améliorer mes contenus pédagogiques. Mon objectif est de fournir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles.

Diplômes et formations

2021 : Formation de formateur.

2019 : Formateur Habilitation Electrique

2011 : Formation de formateur GRETA

2009 : Concours CAPLP Electrotechnique

2007 : MASTER 2 : Système de télécommunications