

# Formation - Repérer les risques psychosociaux

L'objectif de la formation est de détecter les signaux faibles avant-coureurs d'un risque psychosocial et de repérer les acteurs à alerter.

Souffrance au travail

RPS

CODE : 42659 | Mise à jour : 03/04/2025

## Objectifs

- Objectif 1 : Maîtriser les fondamentaux
- Objectif 2 : Connaître les facteurs de risques & la QVT
- Objectif 3 : Connaître le cadre juridique
- Objectif 4 : Repérer les signaux faibles
- Objectif 5 : Repérer les acteurs de la SST

## Contenu de la formation

### Objectif 1: Maîtriser les fondamentaux

- Définir un RPS
- Comprendre les mécanismes du stress, ce qui concourent à l'état de stress
- Définir les 3 types de harcèlement : moral, sexuel, sexiste
- Détecter les situations de harcèlement

### Objectif 2 Connaître les facteurs de risques & la QVT

- Identifier des 6 facteurs de risques pouvant générer des RPS
- Nommer les 6 axes de la Qualité de Vie au Travail (QVT)
- Décrire des pratiques en lien avec les 6 pétales de la QVT

### Objectif 3: Connaître le cadre juridique

- Connaître le cadre juridique en lien avec les RPS
- Expliquer ce qu'est un un DUER et à quoi ça sert
- Connaître les sanctions liées aux 3 cas de harcèlement

### Objectif 4: Repérer les signaux faibles

- Définir un signal faible
- Repérer un signal faible individuel
- Repérer un signal faible collectif
- Repérer les signaux à distance

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour

### SESSION INTER

Me consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Me consulter

### GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

- Distinguer le burn out et la dépression

### Objectif 5 : Repérer les acteurs de la SST

- Identifier les acteurs et leurs rôles
- Comprendre plus particulièrement le rôle du manager

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Estelle Roussel

## Formatrice et Coach

Estelle Roussel

Management, Changement, Prévention des risques psychosociaux, Gestion du temps...  
Estelle Roussel vous accompagne sur ces domaines.

📞 0618717324

✉️ [esroussel@gmail.com](mailto:esroussel@gmail.com)

Adresse postale : 12 AVENUE DES GENTILSHOMMES

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/roussel-estelle>

## Biographie

Estelle Roussel, formatrice et coach professionnelle

Plus de 17 ans d'expériences dans des postes de management dans des univers professionnels très variés : entreprise publique, PME privée, association privée non lucrative

En tant que manager et présidente de CSSCT (ex-CHSCT) pendant 6 ans, j'ai mené beaucoup de projet de changements avec une vigilance sur les aspects humains des changements.

J'ai aujourd'hui à la fois un public d'étudiants en Ecole de Management et un public de salariés des entreprises via mon client CEGOS.

Mes thématiques : devenir manager, apprendre le management à distance/hybride, accompagner le changement, prévenir les RPS, gérer son temps.

Je coache également les managers individuellement avec comme exemples (non exhaustifs) de sujet: prise de poste, confiance en soi, difficultés relationnelles dans l'équipe ou avec le N+1, gestion du temps perso et pro.

Diplômée de l'EM Lyon

25 ans d'expérience

Contact : [esroussel@gmail.com](mailto:esroussel@gmail.com), tel : 06.18.71.73.24

## Diplômes et formations

Diplômée de l'EM Lyon

Diplôme Universitaire de Coach Professionnelle à l'UCO Angers



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État