

Formation - Repérer les risques psychosociaux

L'objectif de la formation est de détecter les signaux faibles avant-coureurs d'un risque psychosocial et de repérer les acteurs à alerter.

Souffrance au travail

RPS

CODE : 42659 | Mise à jour : 03/04/2025

Objectifs

- Objectif 1 : Maîtriser les fondamentaux
- Objectif 2 : Connaître les facteurs de risques & la QVT
- Objectif 3 : Connaître le cadre juridique
- Objectif 4 : Repérer les signaux faibles
- Objectif 5 : Repérer les acteurs de la SST

Contenu de la formation

Objectif 1: Maîtriser les fondamentaux

- Définir un RPS
- Comprendre les mécanismes du stress, ce qui concourent à l'état de stress
- Définir les 3 types de harcèlement : moral, sexuel, sexiste
- Détecter les situations de harcèlement

Objectif 2 Connaître les facteurs de risques & la QVT

- Identifier des 6 facteurs de risques pouvant générer des RPS
- Nommer les 6 axes de la Qualité de Vie au Travail (QVT)
- Décrire des pratiques en lien avec les 6 pétales de la QVT

Objectif 3: Connaître le cadre juridique

- Connaître le cadre juridique en lien avec les RPS
- Expliquer ce qu'est un un DUER et à quoi ça sert
- Connaître les sanctions liées aux 3 cas de harcèlement

Objectif 4: Repérer les signaux faibles

- Définir un signal faible
- Repérer un signal faible individuel
- Repérer un signal faible collectif
- Repérer les signaux à distance

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1 jour

SESSION INTER

Me consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Me consulter

GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

- Distinguer le burn out et la dépression

Objectif 5 : Repérer les acteurs de la SST

- Identifier les acteurs et leurs rôles
- Comprendre plus particulièrement le rôle du manager

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Estelle Roussel

Formatrice et Coach

Estelle Roussel

Management, Changement, Prévention des risques psychosociaux, Gestion du temps...
Estelle Roussel vous accompagne sur ces domaines.

📞 0618717324

✉ esroussel@gmail.com

Adresse postale : 12 AVENUE DES GENTILSHOMMES

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/roussel-estelle>

Biographie

Estelle Roussel, formatrice et coach professionnelle

Plus de 17 ans d'expériences dans des postes de management dans des univers professionnels très variés : entreprise publique, PME privée, association privée non lucrative

En tant que manager et présidente de CSSCT (ex-CHSCT) pendant 6 ans, j'ai mené beaucoup de projet de changements avec une vigilance sur les aspects humains des changements.

J'ai aujourd'hui à la fois un public d'étudiants en Ecole de Management et un public de salariés des entreprises via mon client CEGOS.

Mes thématiques : devenir manager, apprendre le management à distance/hybride, accompagner le changement, prévenir les RPS, gérer son temps.

Je coache également les managers individuellement avec comme exemples (non exhaustifs) de sujet: prise de poste, confiance en soi, difficultés relationnelles dans l'équipe ou avec le N+1, gestion du temps perso et pro.

Diplômée de l'EM Lyon

25 ans d'expérience

Contact : esroussel@gmail.com, tel : 06.18.71.73.24

Diplômes et formations

Diplômée de l'EM Lyon

Diplôme Universitaire de Coach Professionnelle à l'UCO Angers



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État