

# Formation - Formation Habilitation Electrique : B1V B2V BR BC Essai

Formation réglementaire selon la prescription NF C18-510

Prévention

Règlementaires

CODE : 4382 | Mise à jour : 05/10/2020

## Objectifs

- Connaître les risques et savoir les évaluer
- Mettre en oeuvre les moyens de protection adaptés
- Acquérir les bases de la prévention des risques électriques afin d'être habilitable pour effectuer ou diriger des travaux et réaliser des essais, des interventions et des consignations en basse tension selon la prescription NF C 18-510 du 21/01/2012

## Contenu de la formation

### FORMATION THEORIQUE SUR :

- Les effets du courant électrique sur le corps humain.
- Les domaines de tension et leurs limites.
- Les zones d'environnement et leurs limites.
- L'habilitation électrique : le principe, la définition des symboles, les rôles de chacun.
- Les fonctions des matériels électriques BT et TBT.
- Les principes généraux de la prévention à appliquer au cours d'une opération.
- Les équipements de protection collective et leurs fonctions.
- Les équipements de protection individuelle et leurs limites d'utilisation.
- Les risques liés à l'utilisation et à la manipulation des matériels et des outillages dans un environnement électrique.
- Les travaux, les consignations, les interventions, les essais : les prescriptions d'exécutions, les documents associés et leur transmission et les instructions de sécurité.
- La conduite à tenir en cas d'accident corporel ou en cas d'incendie dans un environnement électrique.

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### **PUBLIC CIBLE**

Le personnel électricien, amené à diriger ou à réaliser des travaux, des consignations, des interventions générales ou des essais en basse t

### **PRÉ-REQUIS**

Savoir parler et écrire le français - Avoir des compétences en électricité dans le domaine de tension considéré, résultant d'une formation ou d'une pratique professionnelle. - Différencier les grandeurs électriques, telles que courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu. - Identifier les dispositifs de protection contre les contacts directs et indirects. - Identifier les équipements électriques dans leur environnement. - Lire un schéma électrique et reconnaître les matériels à partir de leurs symboles.

### **DURÉE**

3 jour (21 heures en initial) ou 1,5 jours (10heure 30 recyclage)

### **SESSION INTRA**

Nous consulter

### **GROUPE**

## **FORMATION PRATIQUE SUR :**

- Reconnaître l'appartenance des matériels à leur domaine de tension.
- Lire et exploiter le contenu des titres d'habilitation.
- Identifier et échanger les informations nécessaires avec les différents acteurs des travaux, des interventions et des essais.
- Rédiger les documents applicables aux différentes opérations.
- Analyser les risques pour chaque opération.
- Identifier, organiser, délimiter et signaler les zones des différentes opérations.
- Réaliser et organiser les différents types de consignation, de travaux et d'interventions, sur divers types de matériels.
- Identifier, vérifier, et utiliser les matériels, l'outillage, les EPC et les EPI.
- Eliminer les risques de présence de tension dans la DLVR.
- Respecter et faire respecter les procédures.
- Assurer la surveillance électrique d'une opération.
- Appliquer les procédures et les consignes en cas d'accident corporel ou d'incendie.

## **Modalités pédagogiques**

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- quizz

## **Suivi, évaluation et sanction**

### **Suivi et évaluation des résultats**

- Mises en situations
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Evaluation de la formation par le formateur
- Evaluation de la formation par les stagiaires

### **Sanction de formation**

- Remise d'une attestation de formation

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (10 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aurélie de SAINT JUST

Directrice et Formatrice CDM FORMATION

CDM FORMATION

CDM FORMATION forme depuis 2011 tout public professionnel dans les domaines de la prévention et de la sécurité sur toute la France.



☎ 07-69-84-93-69

✉ [contact@cdmformation.fr](mailto:contact@cdmformation.fr)

Site web : <http://cdmformation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aurélie-de-saint-just-508483158>

## Biographie

**Aurélie:** Après une enfance en hôtellerie-restauration, j'ai secondé mes parents en commerciale en Antiquités, j'ai acquis les bases du service, de l'accueil et de l'écoute.

Mon Coursus professionnel en secrétariat médical , durant 10 ans, m'a permis de découvrir les logiciels informatiques, l'échange avec le client, la comptabilité, et du professionnalisme.

Maman (3 enfants), j'ai rencontré le responsable CDM en 2017 qui m'a ouvert les portes en tant qu'assistante administrative.

Depuis 2017, après le départ de mon collègue, je dirige seule.

**Bertrand:** Après 15 ans en mécanique poids lourd, Bertrand a rejoint l'équipe en tant que formateur spécialisé depuis 2020.

Bertrand est également à ce jour le responsable pédagogique de vos formations en plus de commercial grand compte.

Aimant les voyages nos vies nous ont permis de visiter différents pays et régions via nos profils pompiers volontaire. En couple à la vie et en passion nous allions les domaines du secourisme et de l'incendie.

## Diplômes et formations

**Aurélie:**

2000: Brevet des Collèges (Externat des Enfants Nantais)

2003: Baccalauréat Général Economie et Social (Externat des Enfants Nantais)

2003 : niveau DEUG 1 Langues Etrangères Appliquées (Faculté de Nantes)

2005 : Formation de Secrétaire Médicale (Bioprépa)

2006: Attestation de formation aux Premiers Secours (Croix Rouge)

2006: niveau Formation d'Animatrice de Halte Garderie

2006: Formation « Gérer l'accueil et ses agressivités » (Aptitude Formation)

2016: Attestation de formation aux Premiers Secours (SDIS44)

2016 à ce jour: Formation initiale Pompier Volontaire (SDIS 44) – Caporale à ce jour

2017: Habilitation Electrique HOBOSBE

2020: BTS Gestion TPE/PME (en cours par correspondance)

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)

**Bertrand:**

1996-1998 : BEP/CAP Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

1998-2000 : BAC Pro Maintenance et après-vente automobile option B /véhicules industriels (LPR JA GREGOIRE)

2000-2003 : BTS Maintenance et après-vente automobile option B / véhicules industriels (LP LE PORTEAU)

2004 : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins TP cat. 10

2004 : Attestation de Formation aux Premiers Secours SAPEURS POMPIERS – (SDIS44)

2006 – à ce jour : Attestation de formation Autorisation de conduite pour les engins R389 Cat. 3

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diag NG3, CF 53 et TECHTOOL (RENAULT TRUCKS / VOLVO)

2007 : Stage de maîtrise de l’outil diagnostique multi-marques (JALTEST)

2008 – à ce jour : Sauveteur Secouriste du Travail / ESI / EPI

2008 : Maître d’apprentissage pour des BEP/BAC et BTS MAVA Option B

2013 : Formation de formateur – FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formateur départemental Conduite de Pompe et hydraulique, FOR1 (SDIS 44)

2013 : Formation de manager à la sécurité (TERENA)

2020 – 2023 : Formation de formateur Sauveteur Secouriste du Travail et recyclage

2023 : AIPR opérateur (CDM FORMATION)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État