

Formation - Faciliter l'expression orale et écrite en français

Pour retrouver le plaisir de jouer avec le français, un programme sur plusieurs semaines pour allier sourire et entraînement

Communication et compétences relationnelles

CODE : 4445 | Mise à jour : 28/07/2025

Objectifs

- Revoir les règles essentielles de l'orthographe, la conjugaison et la grammaire
- Découvrir quelques astuces pour éviter les fautes les plus courantes
- Se relire

Contenu de la formation

Revoir les fondamentaux de la phrase

- Les familles de mots
- La structure d'une phrase
- Les styles de questions

Intégrer les mécanismes de la conjugaison

- Le présent, le futur et l'imparfait de l'indicatif des 3 groupes
- Le participe passé et les auxiliaires avoir et être
- Conditionnel ou futur ?
- L'impératif
- L'utilisation du subjonctif

Écrire sans fautes

- Les couleurs / les nombres
- Les homophones (grammaticaux et verbe/nom)
- Les adverbes

Étudier les subtilités de la langue française

- La ponctuation
- Les signes graphiques (majuscules, abréviations, trait d'union)
- Masculin - Féminin

FORMATION MULTIMODALE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

techniques : disposer d'un ordinateur, d'une caméra, d'un micro et d'une connexion internet haut débit

DURÉE

5 jours (35 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 8 personnes

- Le pluriel des noms composés

Se relire

- S'autocontrôler
- Les écrits professionnels (compte-rendu et courriel)

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Positionnement préalable
- Supports de formation fournis
- Quiz en ligne

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)
- Quiz en ligne

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (5 avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%



Marylyn Bodin

Formatrice

A Temps Partagé

Formations Management, Gestion du Temps, Ateliers orthographiques et rédaction Présentiel, Distanciel, Mixte



📞 06 63 10 20 73

✉️ marylyn.bodin@gmail.com

Site web : <https://atempspartage.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/atempspartage/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/marylyn-bodin-11584780/>

Biographie

Après 13 ans en tant que responsable d'équipe expéditions et préparation de commandes dans l'industrie agro-alimentaire, j'ai décidé de faire évoluer ma vie professionnelle.

Désormais j'accompagne les salariés dans différents plans de leurs vies : les encadrants confrontés à de nombreux enjeux, aussi bien de résultats qu'humains, mais aussi tous les salariés, de la gestion de leur temps ou leurs besoins de remise à niveau .

Pour les aider, je me suis formée au CNAM des Pays de la Loire où j'ai suivi une Licence Animation et Gestion des adultes en formation.

Petite, je redoutais les séances d'expression écrite ou autres dictées. Devenue manager, mon œil s'arrêtait sur les fautes dans les CV ou lettres de motivation. Pour équilibrer ces expériences, je suis devenue Formatrice Experte en orthographe, certifiée Voltaire. Aujourd'hui j'apprécie de jouer avec les lettres pour effacer les maux des mots.

Diplômes et formations

- 2025 Formation Animacoop et Coopcréa – Outils-Réseaux Nantes
- 2024 Formation Six Bricks – Le Royaume des Briques Nantes
- 2023 Formation Praticienne DISC et Forces Motrices – Assessments 24×7 Nantes
- 2021 Formation Les émotions au service de l'intervention – FORSYFA Nantes
- 2021 Formation Intelligence collective – Liv Guilloteau Nantes
- 2021 Formation Du manager agile au leader – Fun mooc
- 2021 Certificat Voltaire – Module Expression – ATC Challans
- 2020 Formation Transformer et animer des séances du présentiel au distanciel – CAFOC Nantes
- 2020 Formation L'attention ça s'apprend – Fun mooc
- 2020 Formation Accueillir des étudiants dyslexiques – Fun mooc
- 2020 Formation Renforcer ses compétences en orthographe – Fun mooc
- 2020 Formation Icebreakers – Worklab Nantes
- 2019 Formation Réseaux sociaux – Staff Altantic Nantes
- 2019 Facilitation graphique – Hewel Nantes
- 2018 Formation Gestion du temps – Unow mooc
- 2018 Formation Les mots de la GRH les fondamentaux – Fun mooc
- 2017 Formation formateur expert en orthographe Certificat Voltaire – Class Formation (85)

- 2013 – 2017 : Licence Animation et Gestion des adultes en formation – CNAM Pays de la Loire
- 2003 – 2012 : Formations Management, Sécurité, Qualité – poste Manager d'équipe



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État