

Formation - Premiers secours en santé mentale (PSSM)

Apprendre à aider une personne qui subit le début d'un trouble, ou une détérioration ou qui est dans une crise de santé mentale.

Communication et compétences relationnelles

RPS

Secourisme

CODE : 52337 | Mise à jour : 09/07/2024

Objectifs

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Connaître 4 types de crises en santé mentale
- Connaître le plan d'action des Premiers secours en santé mentale

Contenu de la formation

Objectif 1 : Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale

- Définition de ce que sont les troubles de la santé mentale
- Présentation des signes et symptômes de la dépression
- Présentation des signes de la crise suicidaires
- Présentation des signes et symptômes des troubles anxieux
- Présentation des signes et symptômes des troubles psychotiques
- Présentation des signes et symptômes des troubles liés à l'utilisation de substances

Objectif 2 : Connaître 4 types de crises en santé mentale

- La crise suicidaire
- La crise d'attaque de panique
- La crise psychotique sévère
- La crise à l'utilisation de substances

Objectif 3 : Connaître le plan d'action des Premiers secours en santé mentale « AERER »

- Action 1 : « Approcher la personne, évaluer et assister »
- Action 2 : « Ecouter activement et sans jugement »
- Action 3 : « Réconforter et informer »

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14h), voire en 4 demi-journées

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 16 personnes

- Action 4 : « Encourager à aller vers des professionnels »
- Action 5 : « Renseigner sur les autres ressources disponibles »

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Participation active par des mises en situation et un débat mouvant
- Remise d'un manuel reprenant la formation et des compléments (150 p.)

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Auto-positionnement
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation
- Remise d'un titre ou certificat professionnel (Attestation de secouriste en santé mentale)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Dominique Badaire

Formateur en santé mentale

DBFormation

Croiser quelqu'un qui ne va bien, cela nous arrive. Et pour l'aider, cela s'apprend! Voici ce que je vous propose en deux journées.

📞 07 68 52 03 93

✉️ dbformation@ecomail.fr

Adresse postale : 18 rue de la Bernardière 85600 ST Hilaire de Loulay

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/dominique-badaire-293196139/>

Biographie

Dès mon début de carrière, en tant qu'éducateur spécialisé, j'ai accompagné des personnes ayant des troubles psychiques (En Hôpital de jour pour enfants puis avec des travailleurs ayant un handicap en ESAT).

J'ai ensuite été cadre, pendant 15 ans, dans un établissement accueillant des personnes ayant uniquement ce type de troubles. Dans mon travail, j'ai toujours cherché à travailler de manière collaborative, avec tous les membres du personnel et de créer une réflexion permanente sur notre travail.

Etre formateur en santé mentale est une évolution qui m'est apparue comme naturelle et ayant beaucoup de sens, pour moi, et qui permet de vous faire profiter de mon expérience.

Diplômes et formations

Après avoir exercé comme éducateur spécialisé, j'ai fait une formation de cadre dans le médico-social (CAFERUIS) et j'ai été chef de service à la MAS des Loges (Adapei44 à Montbert).

Attiré par la formation, j'ai suivi le cycle « Concevoir et mettre en œuvre une séquence de formation » avec le CAFOC.

Puis je suis devenu formateur accrédité des « Premiers Secours en Santé Mentale », formation promue par PSSM France et soutenu par les ARS (Agences Régionales de Santé). Et ensuite Secouriste en santé mentale pour les jeunes (11-25ans)

Secouriste en santé mentale pour les jeunes (11-25 ans), PSSM France

Formateur accrédité «Premiers secours en Santé Mentale» PPSM France

Secouriste en santé mentale, PSSM France

«Concevoir et mettre en œuvre une séquence de formation» avec le CAFOC

Diverses formations continue :

«Optimiser sa communication en tant que dirigeant ou cadre»

«Animer une équipe de travail»

« L'écoute active »

C.A.F.E.R.U.I.S

Certificat d'aptitude aux fonctions d'encadrement et de responsable d'unité d'intervention sociale

D.U. Cadre de l'intervention sociale

D.E.U.G de Psychologie (équivalent à la licence 2)

D.E Educateur Spécialisé



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État