

Formation - Faciliter l'autodétermination des personnes présentant un trouble psychique et/ou mental

Créer les conditions de l'émancipation des personnes présentant un trouble psychique/un handicap mental, oui mais concrètement?

Posture d'animatrice

Communication et compétences relationnelles

Cohésion d'équipe

Coopération

Posture professionnelle

CODE : 52626 | Mise à jour : 02/08/2024

Objectifs

- Définir l'autodétermination et le rétablissement des personnes présentant un trouble psychique
- Repérer l'évolution des droits des personnes présentant un trouble psychique/un handicap
- Identifier des outils qui facilitent l'autodétermination des personnes qui présentent un trouble psychique
- Pratiquer l'écoute active et la reformulation
- Mettre en œuvre une analyse réflexive sur une situation d'accompagnement

Contenu de la formation

Objectif 1 : Définir l'autodétermination, l'émancipation et le rétablissement

- Définitions et représentations : l'autonomie, l'indépendance, l'empowerment, l'émancipation
- Freins et facilitateurs de l'autodétermination à un niveau individuel et contextuel
- Processus d'autodétermination
- Impact des troubles psychiques sur les capacités d'autodétermination

Objectif 2 : Repérer l'évolution des droits des personnes en situation de handicap

- Droits individuels des personnes en situation de handicap
- Histoire de la prise en compte des personnes présentant un trouble psychique

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Professionnels de l'accompagnement (soin, social, éducatif), aidants, personnes accompagnées

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14h)

SESSION INTER

500 euros

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 6 personnes

Maximum 16 personnes

- Le projet personnalisé
- Le mouvement du rétablissement et la pair-aidance

Objectif 3 : Identifier des outils qui facilitent l'autodétermination

- Outils d'autoévaluation des besoins et leur impact sur la posture d'accompagnement
- Outils d'autoévaluation des ressources
- Les adaptations envisageables

Objectif 4 : Pratiquer l'écoute active et la reformulation

- L'approche centrée sur la personne de Carl Rogers
- Les attitudes de Porter
- L'écoute active
- La reformulation

Objectif 5 : Mettre en œuvre une analyse réflexive sur une situation d'accompagnement

- Points d'appui internes et externes pour faciliter l'autodétermination
- Analyse collective de situations en intelligence collective
- Analyse réflexive a posteriori de la formation

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Outils interactifs d'éducation populaire et de codeveloppement

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%



Hélène CLAVREUL

Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale, Handicap et pouvoir d'agir

La Santé en Commun

Pour tout public : en santé mentale, comment aider l'autre? Pour les accompagnants: quelle émancipation des personnes avec un handicap?

📞 06 13 46 89 85

✉ lasanteencommun@gmail.com

Adresse postale : 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760>

Biographie

J'ai exercé pendant 20 ans comme ergothérapeute auprès d'adultes présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel. Attentive à la place du pouvoir dans la relation d'accompagnement, je me suis formée aux outils d'éducation populaire. Cela m'a permis de questionner mes pratiques, la place des personnes différentes dans la société et plus globalement ce qui conditionne une bonne santé (mentale).

Je propose depuis 2008 des formations auprès des professionnels et bénévoles de l'accompagnement (soin, éducatif, social), concernant l'autodétermination et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap. La pédagogie impliquante utilisée permet de redonner du sens au travail d'accompagnement.

La santé c'est aussi l'affaire de tous. J'ai souhaité devenir secouriste en santé mentale, et former des futur.es secouristes. La formation PSSM consiste à apprendre à aider l'autre et est un formidable outil pour lever les tabous concernant la santé mentale.

Diplômes et formations

Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

Formation continue :

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orage-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État