Formation - Faciliter l'autodétermination et le pouvoir d'agir des personnes présentant un trouble psychique et/ou mental

Des outils concrets pour accompagner la reprise du pouvoir d'agir d'une personne présentant un trouble psychique

Posture professionnelle

Communication et compétences relationnelles

FORMATION PRÉSENTIELLE

Objectifs

- Définir l'autodétermination et le rétablissement des personnes présentant un trouble psychique
- Repérer l'évolution des droits des personnes présentant un trouble psychique/un handicap
- Identifier des outils qui facilitent l'autodétermination des personnes qui présentent un trouble psychique
- Pratiquer l'écoute active et la reformulation
- Mettre en œuvre une analyse réflexive sur une situation d'accompagnement

Contenu de la formation

Objectif 1 : Définir l'autodétermination, l'émancipation et le rétablissement

- Définitions et représentations : l'autonomie, l'indépendance, l'empowerment, l'émancipation
- Freins et facilitateurs de l'autodétermination à un niveau individuel et contextuel
- Processus d'autodétermination
- Impact des troubles psychiques sur les capacités d'autodétermination

Objectif 2 : Repérer l'évolution des droits des personnes en situation de handicap

- Droits individuels des personnes en situation de handicap
- Histoire de la prise en compte des personnes présentant un trouble psychique

PUBLIC CIBLE

Professionnels de l'accompagnement (soin, social, éducatif), aidants, personnes accompagnées

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14h)

SESSION INTER 600 €

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 5 personnes Maximum 14 personnes

- Le projet personnalisé
- Le mouvement du rétablissement et la pair-aidance

Objectif 3 : Identifier des outils qui facilitent

l'autodétermination

- Outils d'autoévaluation des besoins et leur impact sur la posture d'accompagnement
- Outils d'autoévaluation des ressources
- Les adaptations envisageables

Objectif 4 : Pratiquer l'écoute active et la reformulation

- L'approche centrée sur la personne de Carl Rogers
- Les attitudes de Porter
- L'écoute active
- La reformulation

Objectif 5 : Mettre en œuvre une analyse réflexive sur une situation d'accompagnement

- Points d'appui internes et externes pour faciliter l'autodétermination
- Analyse collective de situations en intelligence collective
- Analyse réflexive a postériori de la formation

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Outils interactifs d'éducation populaire et de codeveloppement

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

Sanction de formation

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

• Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Hélène CLAVREUL

Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale PSSM, autodétermination et pouvoir d'agir, Ergothérapeute

06 13 46 89 85 ✓ lasanteencommun@gmail.com Adresse postale: 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire Site web: https://www.lasanteencommun.com LinkedIn: https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760

Biographie

J'ai accompagné **pendant 20 ans** des adultes présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel en tant qu'ergothérapeute.

Aujourd'hui je développe des actions de formation et de sensibilisation pour lever les tabous en santé mentale. Je propose des formations, ateliers et conférences participatives en inter. J'interviens également en entreprise, en particulier auprès des servives RH, dirigeant.e.s et référent.e.s QVCT. Les troubles psychiques touchent 1 personne sur 4 et sont la 1ère cause d'arrêt maladie longue durée.

Je suis agrée formatrice aux **Premiers Secours en Santé Mentale** depuis 2020, et animatrice certifiée par NightLine pour la Fresque de la Santé Mentale.

Je forme également les professionnel.les et bénévoles de l'accompagnement (soin, éducatif, social), concernant le rétablissement et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap.

J'utilise des pédagogies interactives et ajusté.es aux réalités quotidiennes des participant.es.

Diplômes et formations

Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

Formation continue:

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orage-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation 20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone: 02 28 21 65 10 Courriel: contact@corymbe.coop



Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État