

# Formation - Premiers Secours en Santé Mentale

Comment aider une personne en souffrance psychique? Que lui dire et vers qui l'orienter?

Prévention Psychologie du travail Communication et compétences relationnelles Coopération Médiation Posture professionnelle Souffrance au travail RPS Secourisme Accueil savoir-être Lutte contre les discriminations

CODE : 52638 | Mise à jour : 18/10/2024

## Objectifs

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée)
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## Contenu de la formation

Les participant.es obtiennent **des connaissances générales** sur le champ de la santé mentale (les troubles dépressifs, anxieux, psychotiques et liés à l'utilisation de substances).

Ils apprennent à appliquer **une méthode pour intervenir** face à une personne en crise ou en difficulté (plan d'action "AERER").

A la fin de la formation ils obtiennent une attestation de secouriste en santé mentale.

### 1 - Introduction à la santé mentale et aux interventions

- Santé mentale en France (facteurs de risque - statistiques - conséquences)
- Différence entre santé mentale et trouble psychique
- Les interventions efficaces, les professionnels et structures sanitaires et sociale

### 2 - Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale :

- Le cadre des premiers secours en santé mentale,
- Le plan d'action AERER

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis.

### DURÉE

1 jour + 1 jour ou 2 jours (14h)

### SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 16 personnes

### **3 - La dépression :**

- Présentation de la dépression : signes et symptômes, les interventions efficaces
- Crise suicidaire : Présentation - Assister
- Le plan d'action pour la dépression hors crise

### **4 - Les troubles anxieux :**

- Présentation des troubles anxieux : Signes et symptômes, les Interventions efficaces
- Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
  - Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
  - Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
  - Crise après un événement traumatique :  
Présentation - Assister

### **5 - Les troubles psychotiques :**

- Présentation des troubles psychotiques : signes et symptômes, interventions efficaces
- Le plan d'action PSSM pour les troubles psychotiques
  - Action 1 pour les troubles psychotique
  - Crise psychotique sévère : Présentation - Assister

### **6 - L'utilisation des substances et le plan d'action :**

- Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances : signes et symptômes, interventions efficaces
  - Action 1 pour l'utilisation de substances
  - Crise liée à l'utilisation de substances
  - Crise d'agressivité
  - Urgence médicale
- PSSM pour l'utilisation des substances

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction...)

## **Modalités pédagogiques**

- Documents supports de formation projetés

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Vidéos, travail par petits groupes, mises en situations, temps de débat

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%



Hélène CLAVREUL

**Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale, Handicap et pouvoir d'agir**

La Santé en Commun

Pour tout public : en santé mentale, comment aider l'autre? Pour les accompagnants: quelle émancipation des personnes avec un handicap?

☎ 06 13 46 89 85

✉ lasanteencommun@gmail.com

Adresse postale : 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760>

## Biographie

En tant qu'**ergothérapeute**, j'ai accompagné **pendant 20 ans** des adultes et enfants présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel. Depuis 2008, je suis **formatrice auprès des professionnel.les et bénévoles de l'accompagnement** (soin, éducatif, social), concernant la promotion de la santé, le rétablissement et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap. J'utilise des **pédagogies interactives** et **ajusté.es aux réalités quotidiennes** des participant.es; cela leur permet de se réapproprier le sens de leur travail.

Sensible à la place des personnes différentes dans la société et plus globalement à ce qui conditionne une bonne santé (mentale), j'ai souhaité devenir secouriste en santé mentale via le programme **Premiers Secours en Santé Mentale**. Depuis 2020, je forme des futur.es secouristes et met en œuvre des **actions de sensibilisation** à la santé mentale pour le grand public, dans le milieu de l'entreprise, des collectivités locales et auprès des bailleurs.

## Diplômes et formations

### Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

### Formation continue :

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orange-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État