# Formation - Mieux se connaître pour adapter sa communication, avec le modèle DISC

Un guide de compréhension des différents comportements pour mieux se connaître adapter sa communication, grâce au modèle DISC

Cohésion d'équipe

Communication et compétences relationnelles

# **Objectifs**

- Reconnaître les différents profils grâce au modèle DISC
- Mieux se connaître pour adapter sa communication, avec l'analyse DISC
- Expérimenter dans le cadre de la réalisation d'un objectif commun, les différences de communication

#### Contenu de la formation

1 journée ludique et expérientielle pour aborder :

Le modèle DISC de Marston
Les caractéristiques de chaque style de comportement
Les apports dans la communication
Les besoins et irritants de chaque profil
Les comportements observables en situation de stress

Rapport détaillé de profil individuel fourni et remise de fiches synthétiques

# Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

# Suivi, évaluation et sanction

# Suivi et évaluation des résultats

### Sanction de formation

• Feuille d'émargement

• Remise d'une attestation de formation

#### FORMATION PRÉSENTIELLE

#### **PUBLIC CIBLE**

Tous publics

#### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis

#### DURÉE

1 jour (7 heures)

#### **SESSION INTER**

690€

5 février à Nantes, 26 mars lieu à préciser en Loire-Atlantique

#### **SESSION INTRA**

Nous consulter

#### **GROUPE**

Minimum 4 personnes Maximum 12 personnes

- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

# Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

# Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



#### Valérie MONTJOURIDES

#### Formation et conseil en sourire des organisations

Des formations pragmatiques pour faciliter l'expérience managers et





# **Biographie**

Ancien membre de comité de direction et manager de proximité au contact des clients, Valérie capitalise sur 20 ans d'accompagnement d'équipes de tailles et de contextes différents. Formée au métier de formateur, elle affiche la volonté de transmettre des formations pragmatiques pour permettre aux managers, aux équipes et aux organisations de garder le sourire, dans un contexte en mouvement.

Mieux se connaître lui a permis d'adopter une communication plus efficace avec la pluralité de ses interlocuteurs et de ses équipes. Convaincue par l'utilité du modèle, Valérie s'est faite certifiée DISC & Forces motrices, pour l'intégrer dans sa démarche et transmettre un usage adapté aux organisations.

- Managers, exercez plus sereinement votre métier : rituels de management, analyse organisationnelle
- Spécialistes RH, enrichissez le parcours de vos collaborateurs avec le modèle DISC & F.M.
- En équipe, réfléchissez collectivement autour de vos complémentarités

# **Diplômes et formations**

2023: Certification DISC & Forces Motrices - Assessment 24×7

2022: Certifications lean management et sixsigma green belt - Leansixsigma France

2009: Master en gestion, Stratégie et marketing - Université PSL-Dauphine

2004 : Maîtrise des sciences de gestion - Université PSL-Dauphine



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation 20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone: 02 28 21 65 10 Courriel: contact@corymbe.coop

