

Formation - Santé mentale et rétablissement : "aller bien, aller mieux" - Les fondamentaux et les outils - Niveau avancé (3 jours)

Illustré par une personne vivant un trouble psychique

Souffrance
au travail

Prévention

Accueil
savoir-être

Lutte contre les
discriminations

CODE : 53401 | Mise à jour : 07/08/2024

Objectifs

- Identifier, mémoriser et restituer les fondamentaux de la santé mentale et du rétablissement
- Expliquer et illustrer de façon pratique les concepts de santé mentale et de rétablissement
- Acquérir des connaissances de base concernant les principaux troubles psychiques afin d'échanger en groupe

Contenu de la formation

Les fondamentaux

- Les définitions de la santé mentale
- Les origines : un bref historique
- La situation actuelle : évolution de la compréhension de la santé mentale en France
- Les déterminants de la santé mentale (obstacles et ressources)
- Les ressources

Aperçu des principaux troubles psychiques

- Qu'est-ce qu'un trouble psychique ?
- Les principaux troubles psychiques (dépression, troubles psychotiques, anxiété, troubles liés aux substances)

Une autre vision du trouble psychique

- Une démarche exploratoire, permettant de percevoir le monde autrement
- L'influence positive d'expériences transcendantales telles que

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

3 jours (21 heures)

SESSION INTER

Nous consulter

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 5 personnes

Maximum 12 personnes

Focus sur le rétablissement

- Le rétablissement raconté par un pair-aidant (récit de vie)
- Les définitions du rétablissement
- L'histoire du concept de rétablissement et les applications actuelles
- La mise en œuvre dans votre structure / vos projets :
 - Atelier
 - Échanges de pratiques
 - Outils dédiés
- D'autres ressources

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (aucun avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Emmanuel FOY

Formateur-pair et pair-aidant

Formation sur les enjeux liés à la santé mentale : destigmatisation, autodétermination, rétablissement, handicap...

☎ 06 62 30 51 29

✉ efoy@pair-aidance.com

Site web : <https://www.pair-aidance.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/emmanuelfooy>

Biographie

Je suis pair-aidant et formateur sur les thématiques de la santé mentale.

Je propose des consultations individuelles et des formations dont la pédagogie est basée sur mon vécu du trouble psychique et du rétablissement (le fait d'aller mieux).

Je suis également accrédité formateur Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM).

Bref, des engagements qui ont du sens, à la hauteur des enjeux sociétaux : favoriser la déstigmatisation, participer au changement de regard, promouvoir l'autodétermination et le rétablissement...

Diplômes et formations

Expérience professionnelle

L'Ouvre-boites (Nantes - 44) : Depuis 2019 - Pair-aidant et Formateur en Santé Mentale

Je propose des prestations d'animation et de formation sur les enjeux liés à la santé mentale (principalement dans les Pays de la Loire, la Bretagne et Paris)

- Formations Premiers Secours en Santé mentale pour les Eaux Vives Emmaüs et l'université de Nantes (2 jours)
- Formations sur le rétablissement aux EPSM de Cayenne (5 jours) et de Nancy (2 jours)
- Animation d'ateliers et de sensibilisations autour de la pair-aidance et de la santé mentale pour des associations et des personnes concernées

Quelques compétences : Sens de l'écoute • Empathie • Capacité d'analyse • Prise de recul

2015 à 2017 - Créateur de jeux ludo-éducatifs pour les enfants

2007 à 2015 - Consultant organisation et conduite du changement

Et aussi fondateur en 2020 de l'association [Pair-aidance Grand-Ouest \(PAGO\)](#), qui vise à rassembler, promouvoir et représenter les pair-aidants en santé mentale (et assimilés) du Grand-Ouest français.

Formation

2019 – Formation « Personne ressource en santé mentale – CRR Centre ressource réhabilitation psychosociale et remédiation cognitive

Cette formation s'adresse à toute personne concernée par un trouble psychique ou neurodéveloppemental qui souhaite valoriser et partager les savoirs issus de son expérience en se formant à l'éducation thérapeutique, à la promotion du rétablissement

2023 – PSSM France

Formation de formateur PSSM

2021 – MOOCs HES-SO : Se rétablir, un vrai délire, Administration / gestion des soins de santé – HES-SO Haute école spécialisée de Suisse occidentale

Cours de sensibilisation sur la santé mentale et le rétablissement en santé mentale.

2019 – Union départementale des pompiers – 44

Certificat de compétences de citoyens de sécurité civile – PSC1, Formation aux premiers secours

2000 – IPAG Business School

Master 2 (M2), Marketing, Communication et Publicité



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État