

# Formation - Formation Habilitation Electrique Initiale Non Elec : H0 B0

Identifier et éviter les dangers liés au courant électrique Mettre en oeuvre les méthodes et procédures permettant d'effectuer en toute sécu

Prévention

CODE : 54149 | Mise à jour : 14/05/2025

## Objectifs

- Acquérir les notions fondamentales de l'électricité
- Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain
- Analyser les risques et les dangers de l'électricité
- Identifier les zones et domaines de tension, Connaître les différents titres d'habilitation Réagir en cas d'accident

## Contenu de la formation

Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
- Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt). Electricité

Module 2 : Effets sur le corps humain

- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Electrification et schéma de liaison à la terre. Accidents

Module 3 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.

Module 5 : Zones à risque

- Les zones d'environnement.
- Identifier les ouvrages BT.

Module 6 : Habilitations électriques

- Décoder les habilitations électriques.
- Les symboles d'habilitation.

Module 7 : Accident et incendie

- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.

Plus d'informations : <https://4f-formation.fr/formation-h0b0/>

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 Jour

### SESSION INTER

250€/stagiaire

Aucune session n'est actuellement programmée

### SESSION INTRA

900€

### GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

- Exposés théoriques
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★ ★ ★ ★ ★ 100% (2 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★ ★ ★ ★ ★ 100%

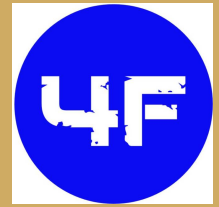


Jérôme FIOR

## Formateur Electricité - Habilitation Electrique

4F Formation

Formateur et enseignant en Electricité depuis 20 ans. Formation et accompagnement spécialisé en Electricité.



📞 0677516513

✉ contact@4f-formation.fr

Adresse postale : 20 All de la maison rouge 44000 Nantes

Site web : <https://4f-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/jerome-fior-1b9292b5/>

## Biographie

### [Catalogue Formation Habilitation Electrique](#)

Titulaire d'un Master Recherche en Électronique, j'ai débuté ma carrière par une formation spécialisée pour enseigner en électricité, domaine dans lequel j'ai eu l'opportunité de travailler avec divers publics.

Parallèlement, j'ai développé une expertise dans la restauration de voitures anciennes, contribuant à une association dédiée à ce secteur autour du partage de connaissances techniques.

Cette double compétence m'a naturellement orienté vers le métier de formateur, d'abord en tant que salarié, puis en tant qu'indépendant, spécialisé en électricité. Mon parcours est marqué par une adaptation continue aux évolutions technologiques et pédagogiques, me permettant de répondre efficacement aux besoins.

Mon approche se caractérise par une expérience solide et une ouverture à l'innovation, avec un engagement constant à améliorer mes contenus pédagogiques. Mon objectif est de fournir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles.

## Diplômes et formations

2021 : Formation de formateur.

2019 : Formateur Habilitation Electrique

2011 : Formation de formateur GRETA

2009 : Concours CAPLP Electrotechnique

2007 : MASTER 2 : Système de télécommunications



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État