

Relation commerciale et prospection

Réalisation sonore

CODE : 55491 | Mise à jour : 05/10/2025

Objectifs

- aaa

Contenu de la formation

aaa

Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Auto-positionnement

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Tous publics

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

1

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Maximum 10 personnes



François TERRIEN

EPANOUISSEUR DE VOTRE QUOTIDIEN
PROFESSIONNEL - Coach - Formateur - Sophrologue
certifié

François TERRIEN FT

Formateur-Coach-Sophrologue certifié - Développement personnel
- Bien être au travail - Codéveloppement Professionnel



📞 06 11 18 14 71

✉️ Francois.Terrien.FT@gmail.com

Adresse postale : 20 Allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://www.linkedin.com/in/francois-terrien-ft/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/francois-terrien-ft/>

Biographie

Ma mission est d'accompagner des personnes en transition de vie professionnelle (prise de poste, reconversion, suite de burnout, départ en retraite, ...) à mieux vivre leur quotidien et parcourir, pas à pas, leur chemin avec plus de conscience et de sérénité.

Quelques unes de mes valeurs 🌱 : l'écoute, le **non-jugement**, la **bienveillance** et la **créativité**.

J'interviens en individuel et en groupe en m'appuyant sur de nombreux outils tels que le **coaching**, le **codéveloppement professionnel**, la **sophrologie**, la **méditation**, l'**extériorisation des émotions**, le **mind mapping**, le **sketchnoting**, le **photolangage**,

Mon expérience est riche de 26 années en tant que manager et expert technique dans un grand groupe international qui m'ont apporté une connaissance approfondie du monde professionnel.

Au plaisir d'un échange

Diplômes et formations

Formateur (Certifié RNCP)

Coach Individuel & d'équipe (Certifié RNCP)

Sophrologue – Méthode Caycédiennne (Certifié SOFROCAY)

Sophrologie Ludique (PSL1/2/3)

Animation Groupe Codéveloppement Professionnel (CEM)

Ingénieur Informatique (CNAM)



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État