

Formation - Management et bien-être au travail

Développez votre leadership et boostez la performance de votre organisation avec le management et le bien-être au travail

Management

Posture professionnelle

CODE : 61524 | Mise à jour : 01/12/2025

Objectifs

- Identifier ses besoins et sa responsabilité afin de démarrer un travail d'équipe et pluridisciplinaire avec des pratiques managériales positives
- Adapter sa posture managériale, créer les conditions pour garder le leadership avec son équipe
- Elaborer des propositions d'organisation avec son équipe favorisant l'autonomie et la responsabilisation

Contenu de la formation

Objectif 1 : Définir le bien-être

-Se connaître et se respecter (savoir dire non, se faire confiance, gérer son stress et ses émotions)

-Identifier sa relation à soi (le faire équipe avec soi, savoir-être, posture managériale), et faire le lien avec sa posture managériale

Objectif 2 : S'approprier les pratiques positives : manager avec le bien-être au travail

-Identifier et analyser les pré-requis pour un safe management (de soi vers l'extérieur)

-Identifier ses besoins pour accompagner et manager les autres sereinement

Objectif 3 : Construire les conditions et le leadership pour manager avec le bien-être

-Appréhender les concepts tels que : le lean management (les règles, la loi et l'autorité)

Objectif 4 : Elaborer le bien-être dans l'organisation et l'environnement du travail

-Mettre en place l'organisation du travail et du quotidien avec des pratiques positives : ergonomie au travail et temps dédiés au bien-être

-Faire évoluer les pratiques avec le management visuel (lean management) et les animations dynamiques avec le lean durable

-Remettre et soutenir l'humain dans les organisations en

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Cadres dirigeants, intermédiaires et tout professionnel amené à encadrer dans tout secteur d'activités

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

2 jours (14h) + 1 jour (7h)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 3 personnes

Maximum 10 personnes

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Sandy KERHERVÉ

Formatrice et coach en management

Cap d'Être Soi

Management (efficacité et bien-être : safe management, gestion des émotions, du stress, intelligence collective, systémie et gestion RH)



📞 06 03 84 01 80

✉ contact@capdetresoi.fr

Site web : <https://capdetresoi.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/mafalda.mange>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sandykerherv%C3%A9/>

Instagram : <https://www.instagram.com/sandykerherve/>

Biographie

J'ai travaillé 17 ans en tant que directrice dans le sanitaire et le médico-social. Je suis formatrice et coach depuis 2011, certifiée à exercer les missions de formateur en entreprise et titulaire du titre professionnel Coach professionnel (RNCP).

J'accompagne les cadres dirigeants, intermédiaires et les professionnels en poste de direction, d'encadrement ou amenées à encadrer une équipe dans leur fonction, à pratiquer un safe management (efficacité et bien-être au travail) : poser un cadre sereinement, gérer son temps et son stress, exprimer ses besoins et à s'incarner dans la relation aux autres, leur management (management visuel, lean durable)

Entre management systémique, triangle process model, lean management, CNV, process communication et intelligence collective, je vous guide dans votre posture et pratique managériales pour garder le leadership avec vous, votre équipe et à créer les conditions au management et bien-être au travail.

Formation sur mesure possible.

Diplômes et formations

2024 : Certification Neurobiologie Pleine Confiance (Système Nerveux Autonome) – Ludovic Leroux

2019 : Certification « Exercer les missions de formateur en entreprise » – CCI Nantes

2019 : Formation Management systémique – Forsyfa Nantes

2018 : Certification Coach Professionnel – Haute École de Coaching Paris

2018 : Formation Intelligence collective, Communication non violente, Process communication – Haute École de coaching Paris

2016 : Formation à la démarche Lean durable

2011 : CAFERUIS – Meslay Montaigu



L'OUVRE-BOÎTES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État