

# Formation - Habilitation Electrique Adapté FLE B2V BR BC H0, BE Essai, Mesure, Vérification

Formation Habilitation Electrique Adapté FLE Initiation à l'électricité et aux risque Indices : B2V BR BC H0, BE Essai, Mesure, Vérification

Prévention

Règlementaires

CODE : 65367 | Mise à jour : 22/11/2025

## Objectifs

- Acquérir les notions fondamentales de l'électricité
- Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain pour agir en sécurité
- Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés
- Identifier les zones et domaines de tension
- Mettre en oeuvre des bonnes pratiques sur une platine pédagogique

## Contenu de la formation

[Habilitation Electrique Adapté FLE B2V BR BC H0, BE Essai, Mesure, Vérification](#)

### Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
- Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).
- Identifier les sections de câble en fonction du courant.
- Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.

### Module TP1

- Lecture et analyse de schéma électrique.
- Mise en service et consignation, EPI.
- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Seuils de courant critiques.
- Électrisation et schéma de liaison à la terre.

### Module 2 : Effets sur le corps humain

### Module 3 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.
- Mettre en sécurité un circuit.

### Module 4 : Équipements de protection

- Identifier et utiliser les équipements de protection.

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Personnels en insertion professionnelle. Public Non francophone

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

3 jours de 7h( 21heures)

### SESSION INTER

600 € – 1 000 €

Nous contacter

### SESSION INTRA

1800 € – 3 000 €

### GROUPE

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

## Module TP2

## Module 5 : Zones à risque Module 6 : Habitations électriques Module 7 : Accident et incendie

- Câblage d'un va-et-vient.
- Dépannage simple.
- Procédure d'intervention en sécurité.
- Les zones d'environnement.
- Identifier les ouvrages BT.
- Décoder les habilitations électriques.
- Les symboles d'habilitation.
- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

★★★★★ 100% (2 avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

★★★★★ 100%

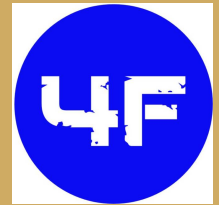


Jérôme FIOR

## Formateur Electricité - Habilitation Electrique

4F Formation

Formateur et enseignant en Electricité depuis 20 ans. Formation et accompagnement spécialisé en Electricité.



☎ 0677516513

✉ [contact@4f-formation.fr](mailto:contact@4f-formation.fr)

Adresse postale : 20 All de la maison rouge 44000 Nantes

Site web : <https://4f-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/jerome-fior-1b9292b5/>

## Biographie

### [Catalogue Formation Habilitation Electrique](#)

Titulaire d'un Master Recherche en Électronique, j'ai débuté ma carrière par une formation spécialisée pour enseigner en électricité, domaine dans lequel j'ai eu l'opportunité de travailler avec divers publics.

Parallèlement, j'ai développé une expertise dans la restauration de voitures anciennes, contribuant à une association dédiée à ce secteur autour du partage de connaissances techniques.

Cette double compétence m'a naturellement orienté vers le métier de formateur, d'abord en tant que salarié, puis en tant qu'indépendant, spécialisé en électricité. Mon parcours est marqué par une adaptation continue aux évolutions technologiques et pédagogiques, me permettant de répondre efficacement aux besoins.

Mon approche se caractérise par une expérience solide et une ouverture à l'innovation, avec un engagement constant à améliorer mes contenus pédagogiques. Mon objectif est de fournir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles.

## Diplômes et formations

2021 : Formation de formateur.

2019 : Formateur Habilitation Electrique

2011 : Formation de formateur GRETA

2009 : Concours CAPLP Electrotechnique

2007 : MASTER 2 : Système de télécommunications



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État