

Formation - Initiation Electricité 5 jours

Formation Initiation à l'électricité et aux risques Electrique

Prévention

CODE : 65377 | Mise à jour : 06/05/2025

Objectifs

- Acquérir les notions fondamentales de l'électricité
- Comprendre les effets de l'électricité sur le corps humain
- Réaliser une installation de base en électricité en respectant la norme NFC 15-100
- Utiliser en connaissance les outils, les moyens et les équipements de protection adaptés à la protection électrique
- Dimensionner et choisir un conducteur et un câble en respectant les contraintes environnementales
- Dimensionner et raccorder un tableau électrique
- Dimensionner et raccorder un tableau électrique

Contenu de la formation

Module 1 : Notions fondamentales

- Connaissances générales en électricité.
- Les grandeurs électriques (Volt, Ampère, Watt).

Module 2 : Effets sur le corps humain

- Comprendre les effets du courant sur le corps humain.
- Seuils de courant critiques.
- Electrification et schéma de liaison à la terre.

Module 3 : Les circuits et leurs limites

- Types de circuits (norme NFC 15-100) : Eclairage, Prise de courant, prise spécialisée.
- Normes : calibres de disjoncteur et sections de câble à respecter.

Mise en pratique

Module TP1

- Câblage d'un simple allumage. Prise de courant.
- Lecture et analyse de schéma électrique.
- Mise en service et consignation, EPI.

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Toute personne souhaitant monter en compétence en électricité domestique (Particulier, ERP, sites industriels ou tertiaires)

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis -Il est cependant recommandé d'être apte à suivre des activités pratiques

DURÉE

5 jours (35 heures)

SESSION INTER

300€/jour/stagiaire

Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA

1200€

GROUPE

Minimum 4 personnes
Maximum 12 personnes

•

Module TP2

- Câblage d'un va et vient.
- Dépannage simple.

Procédure d'intervention en sécurité.

Module 4 : Analyse des risques

- Savoir identifier les dangers.
- Mettre en place le protocole de prévention adapté.
- Mettre en sécurité un circuit.

Module 5 : Equipements de protection

- Identifier et utiliser les équipements de protection.

Module 6 : Accident et incendie

- Comportements et conduite à tenir en cas d'accident.

Module 7 : Les conducteurs et les câbles

Sections à respecter selon les normes.

Types de conducteurs (Rigide, souple, incendie, etc ...)

Canalisations adaptées aux influences externes. (Gaines, câbles, tube IRO)

Modes de pose des câbles.

Mise en pratique

Module TP3

- Câblage d'un circuit de commande et de puissance
- o Télérupteur.
- o Contacteur chauffe-eau.

Module 7 : Le tableau électrique

- Dimensionnement d'un tableau électrique.
- Règles de mise en œuvre.
- Le coffret de communication.

Module 8 : La préparation du chantier

Lecture et interprétation des types de plans.

Normes à respecter par pièce.

Logiciels utiles pour la conception et la gestion.

Demande de raccordement ENEDIS

Mise en pratique :

Module TP4 : Travaux Pratiques – Raccordement complet

- Réalisation complète du raccordement d'un tableau type.

Module TP5 : Mesure

- Utilisation des appareils de mesure
- Mise en service

Module TP5 : Étude et raccordement collectif

- Étude et raccordement électrique d'un petit collectif.

Module 9 : Dépannage

Méthodes de dépannage.

- Outils nécessaires pour intervenir efficacement

Travaux Pratiques

Module TP6 : Panne et dépannage.

- Méthodologie de diagnostic d'une panne.
- Recherche de panne (Sous tension et hors tension)
- Dépannage et mise service.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Jérôme FIOR

Formateur Electricité - Habilitation Electrique

4F Formation

Formateur et enseignant en Electricité depuis 20 ans. Formation et accompagnement spécialisé en Electricité.



📞 0677516513

✉ contact@4f-formation.fr

Adresse postale : 20 All de la maison rouge 44000 Nantes

Site web : <https://4f-formation.fr/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/jerome-fior-1b9292b5/>

Biographie

[Catalogue Formation Habilitation Electrique](#)

Titulaire d'un Master Recherche en Électronique, j'ai débuté ma carrière par une formation spécialisée pour enseigner en électricité, domaine dans lequel j'ai eu l'opportunité de travailler avec divers publics.

Parallèlement, j'ai développé une expertise dans la restauration de voitures anciennes, contribuant à une association dédiée à ce secteur autour du partage de connaissances techniques.

Cette double compétence m'a naturellement orienté vers le métier de formateur, d'abord en tant que salarié, puis en tant qu'indépendant, spécialisé en électricité. Mon parcours est marqué par une adaptation continue aux évolutions technologiques et pédagogiques, me permettant de répondre efficacement aux besoins.

Mon approche se caractérise par une expérience solide et une ouverture à l'innovation, avec un engagement constant à améliorer mes contenus pédagogiques. Mon objectif est de fournir une formation de qualité, adaptée aux exigences actuelles.

Diplômes et formations

2021 : Formation de formateur.

2019 : Formateur Habilitation Electrique

2011 : Formation de formateur GRETA

2009 : Concours CAPLP Electrotechnique

2007 : MASTER 2 : Système de télécommunications



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État