

Formation - Développer son management, sa communication, et son leadership grâce à l'approche DISC

Une formation pour adopter la bonne posture managériale et la décliner dans ses comportements et actions au quotidien

Management

Communication et compétences relationnelles

CODE : 65747 | Mise à jour : 28/05/2025

Objectifs

- Comprendre l'approche DISC pour mieux analyser son comportement, sa posture et ses pratiques managériales
- Diagnostiquer ses forces et ses axes de développement, individuellement et collectivement
- Développer la compréhension entre les personnes et la cohésion de l'équipe managériale
- Améliorer la communication managériale avec les équipes et les agents en fonction des profils
- Développer sa vision managériale, son agilité comportementale avec ses 4 styles DISC pour affirmer son leadership auprès de son équipe

Contenu de la formation

JOUR 1 : Mieux se connaître soi-même, son fonctionnement et celui des membres de l'équipe managériale sur la base de l'approche DISC pour plus de cohésion managériale / Jeudi 5 juin 2025 à Rennes

- Présentation de chacun, de la formation, collecte des attentes et mise en place des conditions de la dynamique de groupe
- Présentation du modèle DISC : principes et origines
- Analyse et décryptages des résultats
- Les 4 styles comportementaux : « dominance », « influence », « stabilité », « conformité » et leurs influences sur l'identité managériale de chacun
- Les différents styles de managements et la corrélation avec les profils
- Repérer les expressions de profils dans son équipe et en

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

Managers

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

4 jour (24 heures)

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 10 personnes

Maximum 12 personnes

situation de réunion

- Efficacité managériale et personnalisation de son style managérial en fonction des collaborateurs

JOUR 2 : Mieux communiquer au sein de l'équipe managériale et mieux communiquer avec les équipes et les agents grâce à l'approche DISC / Le jeudi 26 juin 2025 à Rennes

- Approfondissements sur l'approche DISC et son utilisation en situation de communication : profil adapté et profil naturel, communication verbale et non verbale
- Les leviers de motivation des individus (Maslow, Hertzberg) des managers et des collaborateurs : ressemblances et différences
- Mise en pratique grâce à des rapports comparatifs croisés selon les profils DISC des participants

JOUR 3 : Développer son assertivité avec DISC et la CNV (Communication non-violente) / Le vendredi 27 juin 2025 à Rennes

- Principes de la communication humaine et les origines des difficultés relationnelles
- Les principes de l'écoute active
- L'écoute active comme base des techniques d'entretiens : de motivation, de coaching, de résolution de problème
- Histoire, théorique et processus de la communication non violente pour une mise en pratique en situation managériale
- La communication non violente et La gestion de conflits

JOUR 4 : Améliorer son management et son leadership grâce à l'approche DISC / Le mercredi 3 septembre 2025 à Rennes

- Définition du leadership
- Les différentes formes de leadership dans l'approche DISC
- Identification de son propre leadership en fonction de ses valeurs, croyances, besoins... et de son profil !
- Motivation, vision et leadership
- Communication du leader et développement du charisme

TEMPS DE SUIVI ET D'ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COMPLEMENTAIRE / Entretien individuel en visioconférence du 4 au 25 juin 2025

Passage pour chaque participant du questionnaire DISC en amont de la formation avec remise d'un rapport de personnalité et de conseils personnalisés en management et communication

Durée : 1h30 à 2h maximum par entretien

Objectifs du coaching :

- Approfondir individuellement l'analyse et la compréhension des résultats du test DISC pour les réinvestir dans sa vie managériale de manière opérationnelle
- Analyse de la situation professionnelle et managériale
- Diagnostiquer les points forts et les points à améliorer du client en tant que manager
- Aider le client à fixer un ou des objectifs opérationnels en termes de management

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Accompagnement (inter-session, ...)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

Frédéric VASSE

Formateur en management bienveillant et en démarche collaborative

Frédéric VASSE Conseil

Coach, formateur en management et facilitateur en intelligence collective

☎ 06 87 16 47 82
✉ fredvasse@yahoo.fr

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/fr%C3%A9d%C3%A9ric-vasse-7846aa65/>

Biographie

Après 15 années d'expériences professionnelles de direction dans les collectivités territoriales, Frédéric Vasse s'est certifié en coaching en 2014. Dès lors, la relation et sa connaissance approfondie de l'humain, la bienveillance, l'accompagnement de la performance individuelle et collective sont devenus le terreau de sa posture professionnelle de coach, de facilitateur en intelligence collective et de formateur.

Il exerce cette activité depuis 2016 en accompagnant les organisations (collectivité territoriales, entreprises et associations) dans leurs démarches collaboratives et pour faire fructifier un management qui conjugue qualité de vie au travail et performance.

Diplômes et formations

Certification de coach professionnel (RNCP) et coach Sénior – MHD Ecole Française de coaching

Maîtrise de Philosophie – UFR Lettres et Sciences humaines de Reims



L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/



www.corymbe.coop

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État