

# Formation - Inclusion et Prévention des discriminations

Explorer les enjeux d'inclusion, afin d'agir au mieux au sein de son organisation pour réduire le risque de discriminations

Lutte contre les discriminations

Cohésion d'équipe

CODE : 68196 | Mise à jour : 26/10/2025

## Objectifs

- Comprendre et identifier les mécanismes discriminatoires et les biais cognitifs, et leur contribution aux comportements discriminatoires
- Questionner son attirail social, manipuler les dynamiques de priviléges et oppressions systémiques, discuter des implications sur l'inclusion et l'équité
- Mettre en perspective la réalité des discriminations du monde du travail avec les politiques et pratiques d'inclusion, et évaluer l'efficacité des mesures existantes pour lutter contre les discriminations
- Élaborer un plan d'action pour promouvoir l'inclusivité et lutter contre les discriminations dans l'environnement professionnel

## Contenu de la formation

La formation permet aux participant·es de comprendre et intégrer les principes de diversité, équité et inclusion dans leurs cultures et pratiques professionnelles. Sous la forme d'ateliers ludiques d'intelligence collective, les équipes ressortent outillé·es afin de promouvoir un environnement de travail inclusif et bénéfiques pour tous·tes.

### Méthodes pédagogiques

Formée aux méthodes de communication non-violente et d'éducation populaire, j'applique des principes de coopération et d'intelligence collective, en minimisant le descendant et en favorisant la pédagogie active et réflexive, la pensée critique et la vulgarisation. Mon objectif : outiller, autonomiser, engager !

### Déroulé de la formation

#### **Introduction**

- Accueil, temps d'inclusion avec météo et brise-glace
- Explication du cadre de la formation : écoute active, bienveillance, confidentialité, partage du temps de parole, co-

### FORMATION PRÉSENTIELLE

#### **PUBLIC CIBLE**

Tout public

#### **PRÉ-REQUIS**

Pas de pré-requis

#### **DURÉE**

1 jour (7 heures)

#### **SESSION INTER**

Aucune session n'est actuellement programmée

#### **SESSION INTRA**

Nous consulter

#### **GROUPE**

Minimum 4 personnes

Maximum 12 personnes

responsabilité, souveraineté

- Intentions des participant·es
- Test de positionnement afin d'évaluer les connaissances des participant·es sur le contenu de la formation

### **Mécanique discriminatoire et biais cognitifs**

Comprendre la roue de la mécanique discriminatoire, depuis la catégorisation sociale, aux stéréotypes & préjugés, en passant par les comportements discriminatoires, menant à une adaptation comportementale.

### **Exercice des priviléges**

Présentation de la roue des priviléges et de l'iceberg de la visibilité, puis énonciation d'un certain nombre d'affirmation de situations discriminatoires, à propos desquelles les participant·es notent au fur et à mesure sur une feuille en individuel si ils/elles sont concernées ou non par ces affirmations – bilan et discussion collective

### **Lexique des inégalités et jeu des chiffres des discriminations en France**

En sous-groupes, les équipes doivent associer le plus vite possible les bons chiffres aux bonnes statistiques des inégalités en France

### **Débats mouvants**

En fonction du contexte d'intervention, un certain nombre de questions peuvent être envisager pour susciter l'échange, le partage, créer des débats constructifs et argumentés. Quelques exemples envisageables :

- L'égalité des chances est-elle une réalité dans notre organisation ?
- Les quotas sont-ils une solution efficace pour promouvoir la diversité ?
- Notre organisation fait-elle assez pour lutter contre les discriminations ?
- Les politiques de lutte contre les discriminations devraient-elles être obligatoires pour toutes les organisations ?
- Les stéréotypes et préjugés influencent-ils les décisions professionnelles dans notre secteur ?
- Les formations sur la diversité et l'inclusion sont-elles utiles pour changer les mentalités ?
- Chacun·e d'entre nous a-t-il/elle un rôle à jouer dans la promotion de l'inclusion et de la diversité au travail ?

### **Etat des lieux des bonnes pratiques**

Une analyse collective des politiques, démarches et engagements actuels de l'organisation permet aux participant·es d'effectuer en temps réel une analyse critique des forces, faiblesses, limites et points d'amélioration de l'existant

### **Co-construction d'un plan d'action**

Sous la forme d'un World Café ludique, les participant·es sont

amené·es à imaginer ensemble leur plan d'action Inclusivité et lutte contre les discriminations – chaque sous-groupes se voit confier un thème spécifique : sensibilisation, formation, politiques internes, communication, chartes... Après un temps de réflexion et d'idéation, mise en commun et célébration du travail effectué

### Conclusion de la journée

- Évaluation des connaissances, questionnaire de satisfaction
- Tête, cœur, engagement
- Clap de fin

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Livret de formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Plan d'action

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Anette ORY-LAMBALLE

**FORMATRICE ENJEUX CLIMAT ET SOCIÉTAUX |  
INÉGALITÉS ET PRÉVENTION DES DISCRIMINATIONS |  
DIVERSITÉ & INCLUSION | VSST | ÉGALITÉ PRO**

Ouvrons nos possibles

Accompagnement des organisations dans leur bascule éthique,  
équitable, inclusive et durable



📞 0658756518

✉️ ouvronsnospossibles@outlook.com

Adresse postale : 20 allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://linktr.ee/ouvronsnospossibles>

Facebook : <https://www.facebook.com/OuvronsnospossiblesONP/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/anette-ory-lamballe/>

Instagram : <https://instagram.com/ouvronsnospossibles>

## Biographie

Facilitatrice d'ateliers en intelligence collective, animatrice & formatrice Fresque du Climat, animatrice Fresque du sexisme, formatrice égalité de genre, diversité & inclusion, prévention des discriminations et des inégalités, j'œuvre pour une prise en compte des **enjeux systémiques**, pour une véritable **transformation sociétale**.

Mon objectif ? Accompagner les structures, institutions, entreprises, administrations, associations à devenir pleinement actrices face aux enjeux environnementaux et sociaux actuels. Je vous embarque dans une **métamorphose de nos modes de vies, de production et de pensée**, pour un monde durable, souhaitable, équitable, respectueux de tous·tes et du Vivant.

## Diplômes et formations

- **Formation Bilan Carbone® 2025 IFC** : Piloter la stratégie climat d'une organisation en mobilisant la méthode Bilan Carbone®
- **Formation ingénierie pédagogique 2024** : OpenClassrooms
- **Formation Violences Sexistes et Sexuelles 2023** : #NousToutes | Niveau 1 : éléments de base sur la question des violences de genre : définitions, chiffres clés, mécanismes des violences, que dire à une personne victime | Niveau 2 : recours légaux et administratifs en cas de violences, conséquences des violences (trouble de stress post-traumatique), comment accompagner une personne victime
- **Formation Fertiles FACIL' 2023** : Formation à la Facilitation – posture de facilitation, création de temps collaboratifs, prise de recul & analyses des dynamiques de groupe, culture du feedback, outils d'accompagnement à la gouvernance partagée
- **Formation Fertiles PACoo 2023** : Posture Apprenante de Coopération – appliquer une Communication Non-Violente, poser une intention, interroger nos postures réflexes, utiliser des outils d'Intelligence Collective adaptés, les rôles & méthodes de gouvernance en groupe
- **AgroParisTech 2017-2018** : MS Politiques Publiques et Stratégies pour l'Environnement
- **Institut d'Administration des Entreprises de Valenciennes 2016-2017** : Double-diplôme MAE
- **INSA Hauts-de-France 2014-2017** : Diplôme d'ingénieur Mécanique Energétique



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État