

# Formation - Accompagner la coopération dans la complexité

3 jours pour consolider notre pratique et notre posture en tant que professionnel·les accompagnant des démarches et projets en coopération

Coopération

Posture professionnelle

CODE : 69010 | Mise à jour : 08/12/2025

## Objectifs

- Analyser le contexte d'action du collectif dans sa complexité
- Identifier les enjeux liés à ce contexte et leurs impacts sur la mise en oeuvre de la coopération
- Construire une stratégie d'accompagnement adaptée au contexte et à l'objectif du collectif
- Développer ses propres stratégies d'animation favorisant la coopération

## Contenu de la formation

Cette formation est co-animée par Pauline Durillon et Aline Crepeau

Jour 1 : 7h (objectifs 1 et 2)

Accueil et interconnaissance ; pose du cadre de la formation  
Les fondamentaux de la coopération : échanges en groupe et apport des formatrices

Susciter et faire vivre la coopération :

quelles difficultés ? quels freins rencontrons-nous ?

analyser ces difficultés : expérimentation de processus d'analyse de la complexité et de prise de recul sur les situations

Le dialogue, une ressource pour la coopération :

Construire des cadres de dialogue sécurisants pour faciliter l'expression de la diversité des points de vue

Favoriser la prise en compte de ces points de vue dans l'élaboration d'un projet coopératif

Jour 2 : 7h (objectifs 3 et 4)

Accompagner la coopération : quelles stratégies ?

Savoir élaborer une stratégie de coopération prenant en compte la temporalité, le contexte, les ressources humaines, les autres ressources

Nourrir la coopération en articulant les temps du projet, des temps

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Professionnel·les accompagnant des démarches collectives en interne ou en externe

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

3 jours ( 21 heures)

### SESSION INTER

Nous consulter

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 6 personnes  
Maximum 12 personnes

d'action et des temps de réflexion

Animer la coopération : quelles postures, quels outils ?

Fixer et tenir un cadre protecteur

Renforcer nos postures pour trouver notre juste posture dans les temps du projet

Approfondir nos postures coopératives et permettre aux membres du collectif de développer les leurs

Temps de préparation de l'intersession : choix d'expérimentations à mener dans son contexte de travail

Jour 3 : 7h (objectifs 3 et 4)

Retour sur les expérimentations :

Analyse de la pratique

Séquences d'entraide

Approfondissement sur les questions de stratégies

d'accompagnement et de posture d'animation à partir des retours des stagiaires

Temps de réflexion personnelle et d'élaboration d'un plan d'action pour la suite

Évaluation de la formation

## Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

### Sanction de formation

<ul style="list-style-type: none"><li>• Feuille d'émargement</li><li>• Formulaires d'évaluation de la formation</li><li>• Mises en situations</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Remise d'une attestation de formation</li></ul>
---	---

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges, la prise en compte d'un besoin spécifique pouvant nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (aucun avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aline CREPEAU

**Formatrice et facilitatrice en processus créatifs et d'intelligence collective**

Aline CREPEAU

#Intelligence collective #processus créatifs collaboratifs  
#coopération #codeveloppement #gouvernance partagée #Gestion des conflits



0627840822

acrepeau@leschantiersinsolites.com

Site web : <https://leschantiersinsolites.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aline-crepeau-8112799/>

## Biographie

Après 18 ans de conduite de projets dans le secteur industriel en France et à l'étranger, je suis depuis 8 ans facilitatrice et formatrice en processus d'intelligence collective et créative. J'interviens auprès d'un large public, allant de l'industrie, aux institutions publiques, associations, universités et grandes écoles. J'accompagne les équipes vers un mode de fonctionnement créatif et collaboratif et porte également de nombreux projets transversaux permettant de bouleverser les idées reçues. Ni experte ni conseillère, je combine en tant que facilitatrice une posture et des processus qui mobilisent l'intelligence collective au sein des groupes, initiant des conversations porteuses pour vos projets.

Membre de l'Ouvre-boites depuis 2013 et de la Maison des Possibles, j'interviens régulièrement avec des partenaires pour des animations nécessitant une équipe plus élargie.

## Diplômes et formations

Formation : « Accompagnement à la Robustesse » – 2025 – 4 jours – Manuel Ibanez et Clémence Bourles

Formation « Constellations des organisations » – Septembre à décembre 2023 – (6 jours) – avec Chantal Motto

Formation « Transformer les tensions de façon créative » – Pierre Paris – Dialogue IC – octobre 2023 – (3 jours)

Formation « Facilitateur inclusif » – Septembre 2023 – Priscilla Leherle – 2 jours

Formation à la systémie des Organisations – Apprenantes organisations , 2021-2022 – 2023 (8 journées)

Formation à la posture de facilitateur – Approfondissement , Pierre Paris , 2021, 2025

Formation à la théorie U pour accompagner les transformations profondes – Dialogue IC, 2020

Formation à la posture de facilitateur, Dialogue IC , 2020

Formation certifiante en coaching d'équipe, Faros, Nantes, 2017-2018

Formation certifiante en management de la créativité et de l'intelligence collective| Iris, Paris – 2012-2015

Formation à divers outils de communication interpersonnelle : CNV, Praticien PNL Niveau 2, Présence & leadership (embodiment) 2009 – 2019

Mastère en Marketing| HEC – Jouy en Josas – 1993-1994

Diplôme d'ingénieur| Pagora – Grenoble – 1993



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État