

# Formation - Du blé sans s'excuser !

Genre et entreprenariat coopératif

Posture d'entrepreneur.e

Egalité femmes-hommes

CODE : 69689 | Mise à jour : 29/09/2025

## Objectifs

- Prendre conscience de l'impact du genre dans nos pratiques entrepreneuriales
- Identifier des leviers et construire des stratégies pour mieux vivre les démarches commerciales
- S'empouvoir collectivement

## Contenu de la formation

### Matinée 1 :

Présentations, brise-glace

Interrogeons notre rapport genré à l'argent

### Après-midi 1 :

Genre et argent, un enjeu systémique

Idées reçues sur la démarche commerciale

### Matinée 2 :

Brise-glace et retours sensibles sur la première journée

Et si on fixait nos limites

Problématiques sexistes dans les relations client.es

### Après-midi 2 :

Chantiers individuels sur la construction de nos prix

Tactiques pour augmenter ses prix en restant aligné.e

Clôture sensible : ressentis et premiers pas

### Séance de co-développement à 6 mois (1/2 journée)

Brise-glace

Analyse de pratiques : travail sur une situation concrète commune, échanges de bonnes pratiques,

Clôture sensible

Notre **démarche pédagogique** s'inspire de l'éducation populaire :

Théâtre forum, groupes d'interviews mutuels, débats mouvants, arpentes, photolangages,...

Un cadre sécurisant et dynamique : outils de partage de la parole, variation des temps en plénière et en sous-groupes, théorie articulée à des mises en pratique, ...

Des supports pédagogiques variés : des ressources, un document

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Femmes cisgenres et personnes trans et non-binaires entrepreneuses indépendantes et/ou au sein de Coopérative d'Activité et d'Emploi

### PRÉ-REQUIS

Avoir déjà vendu (ou essayé de vendre) une de ses prestations ou produits

### DURÉE

2 jours et demi (16 heures)

### SESSION INTER

600 €

12 & 13 janvier 2026 + demi-journée de co-développement en septembre 2026. La date sera fixée avec le groupe

### GROUPE

Minimum 8 personnes

Maximum 12 personnes

collaboratif, un livrable unique remis le mois suivant, ...

Cet atelier est coanimé avec **Charlotte Gautier**, formatrice au sein du collectif rEGALons-nous ! Ce collectif est spécialisé sur les questions d'égalité des genres et de lutte contre le sexisme, et est porté au sein de la CAE **Coopaname**.

NB : Cette formation-action résulte d'une idée originale du CSE de la Coopérative **Oxalis**. Séduites par ce dispositif à destination des entrepreneur.es – et à fortiori par la non-mixité choisie\* – et fortes des retours d'expérience transmis par **Séverine Imbert** (accompagnatrice commerciale, élue du CSE d'Oxalis) et **Antinéa Lestien** (formatrice du collectif rEGALons-nous à **Coopaname**), nous avons souhaité dupliquer ce dispositif à l'Ouest, ainsi nommé "Du blé sans s'excuser !"

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Partage de bonnes pratiques

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Accompagnement (inter-session, ...)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Echanges de groupe

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Sylvie Péan

**La Vente c'est avant tout des relations humaines... autant y mettre de la joie !**

Trust in Move

Osez, Vendez, Souriez ! Formations en développement commercial  
Présentiel, distanciel, mixte. En Français, Anglais, Allemand,  
Espagnol

📞 06 98 24 78 32

✉️ [sylvie@trustinmove.com](mailto:sylvie@trustinmove.com)

Adresse postale : 20 Allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Site web : <https://trustinmove.com/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sylviepean/>



## Biographie

### Osez, Vendez, Souriez !

Quoi ??? Quel est le lien entre la vente et le sourire ?

Et bien la **vente** ce sont des **relations humaines**, alors autant y mettre de la **joie** ! Et pour cela, il faut parfois oser. On essaye ensemble ?

Je suis Sylvie Péan et au travers de Trust in Move, j'aide des **PME industrielles** et des **entrepreneur·e·s** à mieux vendre. Comment ? Par de la formation (toujours dynamique !), de l'accompagnement individuel (maître-mot = bienveillance) ou du conseil stratégique (efficace).

### Prendre du plaisir à vendre, c'est possible !

J'utilise de nombreux outils et techniques (DISC, LEGO® SERIOUS PLAY®, Plus-Plus, mais aussi musique ou exercices d'impro) pour vous faire vivre une expérience unique qui vous donnera envie de recommencer... en vendant !

Au fait, j'interviens en **français, anglais, allemand ou espagnol** – présentiel ou à distance selon le besoin.

Pour en savoir plus sur mon parcours, RDV sur <https://www.linkedin.com/in/sylviepean/>

## Diplômes et formations

2025 : Formation Robustesse (de la performance à la robustesse), Geostipa, St Nazaire, France

2024 : Formation Six Bricks, Royaume des Briques, Angers, France

2023 : Certification Facilitatrice LEGO® SERIOUS PLAY®, AVEA Partners, Paris, France

2022 : Formation Diversité par l'inclusion, Ouvre-Boîtes, Nantes, France

2022 : Formation Communication Non Violente, Go Learning, Nantes, France

2022 : Secouriste en Santé Mentale, PSSM, Angers, France

2021 : Titre de formatrice professionnelle pour adultes, Lille, France

2021 : Sauveteur Secouriste du Travail, CDM Formation, Nantes, France

2021 : Certification praticienne DISC et Forces motrices, ASSESSMENT 24x7, Paris, France

2020 : E-transformer une formation présentielles, CAFOC Nantes, France

2019 : Formation Pédagogies Actives, CAFOC Nantes, France

2019 : Accompagner le changement, GP-Idesup, Paris, France

2000 : Diplôme d'Ingénierie généraliste HEI, spécialité conception mécanique, Lille (59)

1999 : 1 an Erasmus TUHH (Technische Universität Hamburg Harburg), Hambourg, Allemagne



## L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État