Formation - Du blé sans s'excuser !

Comment entreprendre sereinement et durablement dans notre société sexiste ?

Posture d'entrepreneur.e | Egalité femmes-hommes

CODE : 69689 | Mise à jour : 26/09/2025

Objectifs

- Prendre conscience de l'impact du genre dans nos pratiques entrepreneuriales
- Identifier des leviers et construire des stratégies pour mieux vivre les démarches commerciales
- S'empouvoirer collectivement

Contenu de la formation

Matinée 1 :
Présentations, brise-glace
Interrogeons notre rapport genré à l'argent
Après-midi 1 :
Genre et argent, un enjeu systémique
Idées reçues sur la démarche commerciale

Matinée 2 :
Brise-glace et retours sensibles sur la première journée
Et si on fixait nos limites
Problématiques sexistes dans les relations client.es
Après-midi 2 :
Chantiers individuels sur la construction de nos prix
Tactiques pour augmenter ses prix en restant aligné.e
Clôture sensible : ressentis et premiers pas

Séance de co-développement à 6 mois (1/2 journée)
Brise-glace
Analyse de pratiques : travail sur une situation concrète commune, échanges de bonnes pratiques,
Clôture sensible

Notre **démarche pédagogique** s'inspire de l'éducation populaire : Théâtre forum, groupes d'interviews mutuels, débats mouvants, arpentages, photolangages,…
Un cadre sécurisant et dynamique : outils de partage de la parole, variation des temps en plénière et en sous-groupes, théorie articulée à des mises en pratique, …
Des supports pédagogiques variés : des ressources, un document

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE
Femmes cisgenres et personnes trans et non-binaires entrepreneuses indépendantes et/ou au sein de Coopérative d'Activité et d'Emploi

PRÉ-REQUIS
Avoir déjà vendu (ou essayé de vendre) une de ses prestations ou produits

DURÉE
2 jours et demi (16 heures)

SESSION INTER
600 €
12 & 13 janvier 2026 + demie-journée de co-développement en septembre 2026. La date sera fixée avec le groupe

GROUPE
Minimum 8 personnes
Maximum 12 personnes

collaboratif, un livrable unique remis le mois suivant, …

Cet atelier est coanimé avec **Charlotte Gautier**, formatrice au sein du collectif rEGALons-nous ! Ce collectif est spécialisé sur les questions d'égalité des genres et de lutte contre le sexisme, et est porté au sein de la CAE **Coopaname**.

NB : Cette formation-action résulte d'une idée originale du CSE de la Coopérative **Oxalis**. Séduites par ce dispositif à destination des entrepreneur.es – et à fortiori par la non-mixité choisie* – et fortes des retours d'expérience transmis par **Séverine Imbert** (accompagnatrice commerciale, élue du CSE d'Oxalis) et **Antinéa Lestien** (formatrice du collectif rEGALons-nous à **Coopaname**), nous avons souhaité dupliquer ce dispositif à l'Ouest, ainsi nommé "Du blé sans s'excuser !"

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Partage de bonnes pratiques

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Accompagnement (inter-session, …)
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Echanges de groupe

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné

Sylvie Péan

La Vente c'est avant tout des relations humaines... autant y mettre de la joie !

Trust in Move

Osez, Vendez, Souriez ! Formations en développement commercial
Présentiel, distanciel, mixte. En Français, Anglais, Allemand, Espagnol

06 98 24 78 32
sylvie@trustinmove.com

Adresse postale : 20 Allée de la Maison Rouge 44000 Nantes
Site web : https://trustinmove.com/
LinkedIn : https://www.linkedin.com/in/sylviepean/

Biographie

Osez, Vendez, Souriez !
Quoi ??? Quel est le lien entre la vente et le sourire ?
Et bien la **vente** ce sont des **relations humaines**, alors autant y mettre de la **joie** ! Et pour cela, il faut parfois oser. On essaye ensemble ?

Je suis Sylvie Péan et au travers de Trust in Move, j'aide des **PME industrielles** et des **entrepreneur·e·s** à mieux vendre. Comment ? Par de la formation (toujours dynamique !), de l'accompagnement individuel (maître-mot = bienveillance) ou du conseil stratégique (efficace).

Prendre du plaisir à vendre, c'est possible !

J'utilise de nombreux outils et techniques (DISC, LEGO® SERIOUS PLAY®, Plus-Plus, mais aussi musique ou exercices d'impro) pour vous faire vivre une expérience unique qui vous donnera envie de recommencer… en vendant !
Au fait, j'interviens en **français, anglais, allemand ou espagnol** – présentiel ou à distance selon le besoin.

Pour en savoir plus sur mon parcours, RDV sur https://www.linkedin.com/in/sylviepean/

Diplômes et formations

2025 : Formation Robustesse (de la performance à la robustesse), Geostipa, St Nazaire, France
2024 : Formation Six Bricks, Royaume des Briques, Angers, France
2023 : Certification Facilitatrice LEGO® SERIOUS PLAY®, AVEA Partners, Paris, France
2022 : Formation Diversité par l'inclusion, Ouvre-Boîtes, Nantes, France
2022 : Formation Communication Non Violente, Go Learning, Nantes, France
2022 : Secouriste en Santé Mentale, PSSM, Angers, France
2021 : Titre de formatrice professionnelle pour adultes, Lille, France
2021 : Sauveteur Secouriste du Travail, CDM Formation, Nantes, France
2021 : Certification praticienne DISC et Forces motrices, ASSESSMENT 24×7, Paris, France
2020 : E-transformer une formation présentielle, CAFOC Nantes, France
2019 : Formation Pédagogies Actives, CAFOC Nantes, France
2019 : Accompagner le changement, GP-Idesup, Paris, France
2000 : Diplôme d'Ingénieure généraliste HEI, spécialité conception mécanique, Lille (59)
1999 : 1 an Erasmus TUHH (Technische Universität Hamburg Harburg), Hambourg, Allemagne