

# Formation - PROGRAMME DE FORMATION SUR LA POSTURE MANAGERIALE, PROFESSIONNELLE ET LE TRAVAIL EN EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

Professionnaliser sa pratique, mieux travailler et communiquer en équipe pour favoriser un meilleur accompagnement.

Management commercial

Cohésion d'équipe

CODE : 73652 | Mise à jour : 19/12/2025

## Objectifs

- comprendre les impacts d'une désorganisation, des conflits sur le bien-être
- maîtriser des outils de communication efficace et appréhender les tensions
- utiliser des outils et des techniques simples d'intelligence collective
- incarner une posture qui fait sens

## Contenu de la formation

Identifier le fonctionnement, la dynamique et les valeurs communes d'une équipe -(Re)trouver du sens au travail d'équipe : valeurs, attentes, besoins, positionnement de chacun -Identifier, comprendre les missions de chacun pour améliorer la communication, la relation, la transmission des informations -Travailler ensemble en confiance et dans la pluridisciplinarité autour de la personne accompagnée.

Développer la coopération et le sentiment d'appartenance pour développer la cohésion -Identifier les facteurs favorisant ou restreignant la cohésion de l'équipe -Réfléchir ensemble pour mieux travailler, communiquer ensemble avec une éthique et des valeurs partagées (outils, protocoles, modes d'emploi) -A partir de situations concrètes, apporter un éclairage sur ce qui se joue, identifier une réponse professionnelle à celle-ci pour une prochaine fois (tirer expérience, enseignement). -Changer sa vision de « coupable » ou de la « faute de » en responsabilisation, cultiver le droit à l'erreur pour évoluer dans sa pratique et sa posture relationnelle et professionnelle

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics Cadres, Agents des Services Hospitaliers, Aides-Soignants, Auxiliaires de vie et Acc陪agnants Educatifs et Sociaux.

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1jour (7heures) ou 2 jours (14heures)

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 8 personnes  
Maximum 12 personnes

# Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations
- Questionnaire individuel à l'issue de la session
- Questionnaire individuel d'évaluation de la qualité de la formation.
- Questionnaire à froid
- Remise d'une attestation individuelle de formation

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



**Sandy KERHERVÉ**

**Formatrice et coach en management**

Cap d'Être Soi

Management (efficacité et bien-être : safe management, gestion des émotions, du stress, intelligence collective, systémie et gestion RH)



06 03 84 01 80

[contact@capdetresoi.fr](mailto:contact@capdetresoi.fr)

Site web : <https://capdetresoi.fr/>

Facebook : <https://www.facebook.com/mafalda.mange>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/sandykerherv%C3%A9/>

Instagram : <https://www.instagram.com/sandykerherve/>

## Biographie

J'ai travaillé 17 ans en tant que directrice dans le sanitaire et le médico-social. Je suis formatrice et coach depuis 2011, certifiée à exercer les missions de formateur en entreprise et titulaire du titre professionnel Coach professionnel (RNCP).

J'accompagne les cadres dirigeants, intermédiaires et les professionnels en poste de direction, d'encadrement ou amenées à encadrer une équipe dans leur fonction, à pratiquer un safe management (efficacité et bien-être au travail) : poser un cadre sereinement, gérer son temps et son stress, exprimer ses besoins et à s'incarner dans la relation aux autres, leur management (management visuel, lean durable)

Entre management systémique, triangle process model, lean management, CNV, process communication et intelligence collective, je vous guide dans votre posture et pratique managériales pour garder le leadership avec vous, votre équipe et à créer les conditions au management et bien-être au travail.

Formation sur mesure possible.

## Diplômes et formations

2024 : Certification Neurobiologie Pleine Confiance (Système Nerveux Autonome) – Ludovic Leroux

2019 : Certification « Exercer les missions de formateur en entreprise » – CCI Nantes

2019 : Formation Management systémique – Forsyfa Nantes

2018 : Certification Coach Professionnel – Haute École de Coaching Paris

2018 : Formation Intelligence collective, Communication non violente, Process communication – Haute École de coaching Paris

2016 : Formation à la démarche Lean durable

2011 : CAFERUIS – Meslay Montaigu



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10

Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgvs/](http://www.corymbe.coop/cgvs/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire

N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État