Formation - Maintien et actualisation des compétences (MAC) SST

Le rôle du SST est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise ainsi que d'être acteur de la prévention.

SST

CODE : 79864 | Mise à jour : 30/03/2026

Objectifs

- Maintenir et actualiser ses compétences de SST.
- Intervenir face à une situation d'accident du travail.
- Contribuer à la prévention des risques dans l'entreprise

Contenu de la formation

- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise.
- Protéger de façon adapté.
- Examiner la victime.
- Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours au plus près de la victime.
- Secourir de manière appropriée.
- Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention dans l'entreprise.
- Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail.
- Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de préventions.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE
Tous publics / De 4 personnes minimum à 10 personnes maximum

PRÉ-REQUIS
Titulaire du certificat SST

DURÉE
1 jour (7 heures)

SESSION INTER
130 euros TTC
Aucune session n'est actuellement programmée

SESSION INTRA
780 euros TTC

GROUPE
Minimum 4 personnes
Maximum 10 personnes

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation
- Remise d'un titre ou certificat professionnel (Certificat SST)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Simon Delaunay

Formateur Sauveteur Secouriste du Travail (SST)

MASSTERCLASS

Formations SST et recyclages (MAC) certifiants. Prévention des risques et interventions face à une situation d'accident du travail.

06 36 00 17 10
contact@massterclass.fr

Adresse postale : 24, route des moulins 44170 NOZAY
Site web : https://www.massterclass.fr

Biographie

Votre Formateur SST: SIMON DELAUNAY

Fort de 11 ans d'expérience en tant qu'acteur SST dans le cadre de mes fonctions d'agent de prévention et de sécurité; j'ai connu une carrière riche et évolutive qui m'a amené à devenir coordinateur en prévention et sécurité; notamment en termes d'incendie et de sécurité au travail.

J'ai donc choisi d'obtenir mon certificat de formateur SST afin de former toutes personnes désireuses d'acquérir les compétences nécessaires en cas d'accident et de contribuer à la prévention des risques. En parallèle, j'ai obtenu mon certificat de premiers secours en équipe de niveau 1.

Le contenu de la formation transmis par l'INRS est le même pour toutes les formations SST. En revanche, la conception et les animations dépendent du formateur. En ce sens, je conçois des formations à mon image, Dynamiques, rigoureuses, bienveillantes et participatives, car tout les adultes ont besoins de faire pour comprendre.

https://www.massterclass.fr

Diplômes et formations

2025: Certificat de formateur SST

2025: PSE1

2023: SSIAP2

2023: BE Manoeuvre

2023: Travail en hauteur

2014: CQP Agent Cynophile de Sécurité et de Prévention

2014: SSIAP1

2014: SST