

Formation - Prévenir et réguler les tensions au sein d'une association

Lors de cette matinée, nous explorerons les dynamiques de conflit et identifieront les premiers leviers pour prévenir.

Dynamique de groupe, gestion des conflits

Cohésion d'équipe

CODE : 79947 | Mise à jour : 04/03/2026

Objectifs

- Comprendre les mécanismes d'escalade de conflit
- Réguler un désaccord avant qu'il ne devienne conflit
- Poser les bases d'un cadre préventif durable

Contenu de la formation

9h30 – 12h30

- Ouverture, inclusion & cadrage de la formation
- Créer un vocabulaire commun autour du conflit :
 - Débat mouvant
 - Apport théorique : du désaccord au conflit : un processus d'inflammation (la part des émotions et l'impact des non-dits)
- Créer une cartographie des tensions ou conflictualités vécues : du Je au Nous
- Mises en situation à travers un outil d'intelligence collective
- Installer une culture préventive : les leviers et les risques
- Engagement
- Evaluation et conclusion

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Suivi, évaluation et sanction

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE

pour toute personne en milieu professionnel ou associatif

PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

DURÉE

3H00

SESSION INTRA

Nous consulter

GROUPE

Minimum 6 personnes
Maximum 12 personnes

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Mises en situations

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Aline CREPEAU

Formatrice et formatrice en processus créatifs et d'intelligence collective

Aline CREPEAU

#Intelligence collective #processus créatifs collaboratifs
#coopération #codeveloppement #gouvernance partagée #Gestion des conflits



📞 0627840822

✉️ acrepeau@leschantiersinsolites.com

Site web : <https://leschantiersinsolites.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/aline-crepeau-8112799/>

Biographie

Après 18 ans de conduite de projets dans le secteur industriel en France et à l'étranger, je suis depuis 8 ans formatrice et formatrice en processus d'intelligence collective et créative. J'interviens auprès d'un large public, allant de l'industrie, aux institutions publiques, associations, universités et grandes écoles. J'accompagne les équipes vers un mode de fonctionnement créatif et collaboratif et porte également de nombreux projets transversaux permettant de bouleverser les idées reçues. Ni experte ni conseillère, je combine en tant que formatrice une posture et des processus qui mobilisent l'intelligence collective au sein des groupes, initiant des conversations porteuses pour vos projets.

Membre de l'Ouvre-boîtes depuis 2013 et de la Maison des Possibles, j'interviens régulièrement avec des partenaires pour des animations nécessitant une équipe plus élargie.

Je peux intervenir sur des groupes multiculturels en Français et en anglais.

Diplômes et formations

Formation : « La thérapie sociale » – Emilie Moreau – Inédits – 2026 – (3 jours)

Formation : « l'entraînement mental » – Scop l'Engrenage – 2026 – (4 jours)

Formation : « Accompagnement à la Robustesse » – Manuel Ibanez et Clémence Bourles – 2025 – (4 jours)

Master class « l'animation de séance de co-développement » avec Claude Champagne – 2025 – (2 jours)

Formation « Constellations des organisations » – Chantal Motto – Septembre à décembre 2023 – (6 jours)

Formation « Transformer les tensions de façon créative » – Pierre Paris – Dialogue IC – octobre 2023 – (3 jours)

Formation « Facilitateur inclusif » – Priscilla Leherle – Septembre 2023 – (2 jours)

Formation à la systémie des Organisations – Apprenantes organisations, 2021-2024 (14 jours)

Formation à la posture de facilitateur – Approfondissement, Pierre Paris, 2021, 2025 (10 jours)

Formation à la théorie U pour accompagner les transformations profondes – Dialogue IC, 2020 (3 jours)

Formation à la posture de facilitateur, Dialogue IC, 2020 (3 jours)

Formation certifiante en coaching d'équipe, Faros, Nantes, 2017-2018 (30 jours)

Formation certifiante en management de la créativité et de l'intelligence collective | Iris, Paris – 2012-2015 (25 jours)

Formation à divers outils de communication interpersonnelle : CNV, Praticien PNL Niveau 2, Présence & leadership (embodiment) 2009 - 2019

Mastère en Marketing international | HEC - Jouy en Josas - 1993-1994

Diplôme d'ingénieur | Pagora - Grenoble - 1993



L'OUVRE-BOÎTES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



www.corymbe.coop

Téléphone : 02 28 21 65 10
Courriel : contact@corymbe.coop

Nos CGV : www.corymbe.coop/cgv/

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État