

# Formation - Accompagner des personnes âgées présentant un trouble psychique

Accompagner les professionnels exerçant auprès de personnes âgées présentant des troubles psychiques dans leur posture relationnelle.

Communication et compétences relationnelles

Posture professionnelle

CODE : 82348 | Mise à jour : 20/04/2026

## Objectifs

- Définir la santé mentale, les troubles psychiques et les situations de crise
- Identifier l'impact possible des troubles psychiques et/ou cognitifs sur l'autonomie décisionnelle et le pouvoir d'agir d'une personne
- Questionner sa posture relationnelle dans une visée d'autonomie, de sécurité et du respect des droits des personnes accompagnées
- Développer un regard critique et une analyse réflexive collective sur les situations d'accompagnement

## Contenu de la formation

### JOURNEE 1

#### Objectif 1: La Santé Mentale, Les troubles psychiques et les crises

- La santé mentale et ses déterminants
- Les principaux troubles psychiques
- Le double continuum
- Les différentes situations de crise

#### Objectif 2: Identifier l'impact possible des troubles psychiques et/ou cognitifs sur l'autonomie décisionnelle et le pouvoir d'agir d'une personne

- Les principes de l'autodétermination
- Le processus décisionnel
- L'impact des troubles psychiques sur le processus décisionnel et d'autodétermination
- L'impact de l'environnement humain et matériel sur le processus décisionnel et d'autodétermination

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Salariés d'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

2 jours

### SESSION INTRA

3000 €

### GROUPE

Minimum 5 personnes  
Maximum 14 personnes

- Le cercle vertueux de la motivation et du pouvoir d'agir

## JOURNEE 2

Objectif 3: Questionner sa posture relationnelle dans une visée d'autonomie, de sécurité et du respect des droits des personnes accompagnées

- (ré)Agir en situation de crise
- Notions de contenance et de contention
- Les droits des personnes accueillies au sein d'un EPHAD et au sein d'un EPSM
- La posture paternaliste et la posture de coopération
- Les cultures professionnelles biomédicales et biopsychosociales
- L'approche centrée sur la personne et l'écoute active
- Les relations sous l'angle de l'analyse transactionnelle

Objectif 4: Développer un regard critique et une analyse réflexive collective sur les situations d'accompagnement

- Analyse collective de situations concrètes
- Expérimentation d'outils de travail en équipe
- Perspectives professionnelles suite à la formation

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation
- Expérimentation de situations relationnelles concrètes
- Débat mouvant
- Travail interactif par petits groupes
- Manipulation d'outils
- Possibilité d'accompagnement des pratiques suite à la formation

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaire d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Hélène CLAVREUL

**Formatrice Agréée Premiers Secours en Santé Mentale PSSM, autodétermination et pouvoir d'agir, Ergothérapeute**

La Santé en Commun

Pour tout public : en santé mentale, comment aider l'autre? Pour les accompagnants: quelle émancipation des personnes avec un trouble ?

☎ 06 13 46 89 85

✉ [lasanteencommun@gmail.com](mailto:lasanteencommun@gmail.com)

Adresse postale : 6 esplanade Anna Marly 44600 Saint-Nazaire

Site web : <https://www.lasanteencommun.com>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/helene-clavreul-657a8760>

## Biographie

J'ai accompagné **pendant 20 ans** des adultes présentant des troubles psychiques, un handicap mental et/ou sensoriel en tant qu'**ergothérapeute**.

Aujourd'hui je développe des actions de formation et de sensibilisation pour **lever les tabous en santé mentale**. Je propose des formations, ateliers et conférences participatives en inter. J'interviens également en entreprise, en particulier auprès des services RH, dirigeant.e.s et référent.e.s QVCT. Les troubles psychiques touchent 1 personne sur 4 et sont la 1<sup>ère</sup> cause d'arrêt maladie longue durée.

Je suis agréée formatrice aux **Premiers Secours en Santé Mentale** depuis 2020, et animatrice certifiée par NightLine pour **la Fresque de la Santé Mentale**.

Je forme également les professionnel.les et bénévoles de l'accompagnement (soin, éducatif, social), concernant le rétablissement et l'émancipation des personnes présentant un trouble/handicap.

J'utilise des **pédagogies interactives** et ajustées aux réalités quotidiennes des participant.es.

## Diplômes et formations

### Titres et diplômes :

- Diplôme d'Etat d'Ergothérapeute (Université Paris Val de Marne, 1997)
- Manager d'Organismes à vocation sociale et culturelle (Cnam, 2015)
- Accréditation de formatrice de secouristes en Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM, 2020)

### Formation continue :

- Développement du Pouvoir d'Agir (ANFE, 2022)
- Thérapie Communautaire Intégrative Systémique- (AETCIS, 2020)
- Etre formateur avec l'éducation populaire (SCOP l'Orange-INFIPP, 2019)
- Posture de coopération (Caspar, 2019)
- Repenser les pratiques du soin (La Turbine à graines, 2018)
- Etre formateur occasionnel (ANFE, 2016)

## L'OUVRE-BOITES

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État