Formation - Comprendre les discriminations et ses mécanismes

Cette formation permet d'aborder les processus qui conduisent aux discriminations et de clarifier le vocabulaire associé.

Approche systémique | Lutte contre les discriminations

CODE : 83678 | Mise à jour : 04/06/2026

Objectifs

- Créer un espace d'échange sur le sujet des discriminations
- Comprendre les schémas et différentes formes qui conduisent aux discriminations
- Distinguer les notions et s'accorder sur un vocabulaire commun

Contenu de la formation

Cette formation est une occasion pour aborder le sujet des discriminations, dans un cadre non jugeant et ouvert. Elle s'adresse aux citoyen.nes et aussi aux équipes au sein des organisations, de petite ou grande taille.

A travers des partages d'expérience, des activités et beaucoup d'échanges, les stagiaires aborderont, dans un cadre sécurisé et confidentiel :

- les biais cognitifs
- les notions de stéréotypes, préjugés, micro agressions, harcèlement discriminatoire
- les critères de discrimination et la loi
- les mécanismes et processus qui engendrent les discriminations.

Les stagiaires partent avec une compréhension des enjeux liés aux diverses formes des discriminations.

Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Activités et jeux de scène (participation non obligatoire)

FORMATION PRÉSENTIELLE

PUBLIC CIBLE
Tous publics

PRÉ-REQUIS
Pas de pré-requis

DURÉE
1 jour (7 heures)

SESSION INTRA
Nous consulter

GROUPE
Minimum 6 personnes
Maximum 15 personnes

- Participation active et non obligatoire

Suivi, évaluation et sanction

Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Expliquez nous vos besoins pour favoriser votre accès et participation tout au long de la formation. Nous vous écouterons et mettrons tout en œuvre pour faciliter les adaptations nécessaires.

Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% (avis)

Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Emilie Maubert

Formatrice Responsabilité Sociale

Emilie Maubert

Education populaire - intelligence collective - coopération pour créer des environnements de travail inclusifs et bienveillants

06 18 86 45 38
emiliembrtc@protonmail.com

Adresse postale : 20 Allée de la maison rouge
Site web : https://www.ouvre-boites.coop/emilie-maubert
LinkedIn : https://www.linkedin.com/in/emilie-maubert2023/

Biographie

J'ai travaillé 10 ans à l'étranger en milieu multi et inter-culturel. Puis j'ai passé 10 années dans un réseau national d'éducation populaire et ai créé un organisme de formation. J'ai conçu des contenus pédagogiques, formé des formateur.ices, remporté des marchés publics, et développé des outils d'intelligence collective pour créer la coopération et l'engagement au sein des formations. J'anime la fresque de la diversité depuis 4 ans et baigne dans le handicap depuis 10.

Ces diverses expériences m'ont permis d'aiguiser mon expertise sur les sujets des diversités et de l'inclusion; je veux contribuer au développement du capital humain. Souhaitant que chacun.e trouve sa juste place, je facilite la participation et le partage d'expériences. J'ajoute beaucoup de bonne humeur, ce qui rend les apprentissages plus ludiques et durables.

J'adapte tous mes contenus à vos besoins et spécificités professionnelles, et ferai mon maximum pour que mes apports soient accessibles à toustes.

Diplômes et formations

Master en Politique et Economie pour le Développement, Fordham et NYUniversity, NYC, USA

Maîtrise de Géographie, La Sorbonne, Paris

PSSM, Secouriste en Santé mentale