

# Formation - Comprendre les discriminations et ses mécanismes

Cette formation permet d'aborder les processus qui conduisent aux discriminations et de clarifier le vocabulaire associé.

Approche systémique

Lutte contre les discriminations

CODE : 83678 | Mise à jour : 04/06/2026

## Objectifs

- Créer un espace d'échange sur le sujet des discriminations
- Comprendre les schémas et différentes formes qui conduisent aux discriminations
- Distinguer les notions et s'accorder sur un vocabulaire commun

## Contenu de la formation

Cette formation est une occasion pour aborder le sujet des discriminations, dans un cadre non jugeant et ouvert. Elle s'adresse aux citoyen.nes et aussi aux équipes au sein des organisations, de petite ou grande taille.

A travers des partages d'expérience, des activités et beaucoup d'échanges, les stagiaires aborderont, dans un cadre sécurisé et confidentiel :

- les biais cognitifs
- les notions de stéréotypes, préjugés, micro agressions, harcèlement discriminatoire
- les critères de discrimination et la loi
- les mécanismes et processus qui engendrent les discriminations.

Les stagiaires partent avec une compréhension des enjeux liés aux diverses formes des discriminations.

## Modalités pédagogiques

- Documents supports de formation projetés
- Etude de cas concrets
- Quiz
- Activités et jeux de scène (participation non obligatoire)

## FORMATION PRÉSENTIELLE

### PUBLIC CIBLE

Tous publics

### PRÉ-REQUIS

Pas de pré-requis

### DURÉE

1 jour (7 heures)

### SESSION INTRA

Nous consulter

### GROUPE

Minimum 6 personnes  
Maximum 15 personnes

- Participation active et non obligatoire

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Auto-positionnement
- Mises en situations
- Questions écrites ou orales (QCM, Quiz, ...)

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Expliquez nous vos besoins pour favoriser votre accès et participation tout au long de la formation. Nous vous écouterons et mettrons tout en œuvre pour faciliter les adaptations nécessaires.

## Taux de satisfaction des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné



Emilie Maubert

## Formatrice Responsabilité Sociale

Emilie Maubert

Education populaire - intelligence collective - coopération pour créer des environnements de travail inclusifs et bienveillants

☎ 06 18 86 45 38

✉ [emiliembrtc@protonmail.com](mailto:emiliembrtc@protonmail.com)

Adresse postale : 20 Allée de la maison rouge

Site web : <https://www.ouvre-boites.coop/emilie-maubert>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/in/emilie-maubert2023/>

## Biographie

J'ai travaillé 10 ans à l'étranger en milieu multi et inter-culturel. Puis j'ai passé 10 années dans un réseau national d'éducation populaire et ai créé un organisme de formation. J'ai conçu des contenus pédagogiques, formé des formateur.ices, remporté des marchés publics, et développé des outils d'intelligence collective pour créer la coopération et l'engagement au sein des formations. J'anime la fresque de la diversité depuis 4 ans et baigne dans le handicap depuis 10.

Ces diverses expériences m'ont permis d'aiguiser mon expertise sur les sujets des diversités et de l'inclusion; je veux contribuer au développement du capital humain. Souhaitant que chacun.e trouve sa juste place, je facilite la participation et le partage d'expériences. J'ajoute beaucoup de bonne humeur, ce qui rend les apprentissages plus ludiques et durables.

J'adapte tous mes contenus à vos besoins et spécificités professionnelles, et ferai mon maximum pour que mes apports soient accessibles à toustes.

## Diplômes et formations

Master en Politique et Economie pour le Développement, Fordham et NYUniversity, NYC, USA

Maîtrise de Géographie, La Sorbonne, Paris

PSSM, Secouriste en Santé mentale



**L'OUVRE-BOITES**

Coopérative d'Activité et d'Emploi - Pôle formation  
20, allée de la Maison Rouge 44000 Nantes



[www.corymbe.coop](http://www.corymbe.coop)

Téléphone : 02 28 21 65 10  
Courriel : [contact@corymbe.coop](mailto:contact@corymbe.coop)

Nos CGV : [www.corymbe.coop/cgv/](http://www.corymbe.coop/cgv/)

Enregistré auprès du préfet de la Région Pays-de-la-Loire  
N° de déclaration d'activité : 52 44 04429 44  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État