# Formation - Bilan de Compétences – Essentiel - 13 H - HPI

Construire un projet réaliste et réalisable, qui vous corresponde et qui ait du sens, faire un focus sur votre pratique, passer à l'action

Bilans de compétences essentiel

Bilans de compétences essentiel

CODE : 86104 | Mise à jour : 22/10/2026

## Objectifs

- Concevoir votre projet professionnel, cohérent et réaliste
- Faire le point sur votre parcours: repérer vos compétences, anticiper les évolutions professionnelles, clarifier un projet, vous situer sur le marché de l'emploi. Faire un état des lieux de vos valeurs, motivations, contraintes, objectifs et aptitudes
- Réorienter votre vie professionnelle : préparer une reconversion, créer ou reprendre une entreprise, définir et valider un projet de formation. Faciliter votre mobilité interne ou externe
- Envisager différents métiers possibles et réalistes. Rencontrer des professionnels, faire des enquêtes métier, confronter les idées de métiers à la réalité. Développer un réseau dans les domaines envisagés
- Etre accompagné.e dans ce processus pour garder une forte motivation à l'action et aux démarches réseau. Etablir un plan d'action

## Contenu de la formation

Sur une période de 3 à 6 mois, la durée d'un bilan est de 13 heures d'entretiens et, de votre part, du temps de démarches personnelles auprès de professionnels. Le bilan est soit en présentiel à Nantes, soit en distanciel. Il est constitué de 4 phases:

**Phase préliminaire** – RV n° 1 – 1 H 30

- Analyse de votre demande et de vos enjeux, définition des objectifs
- Confirmation de votre engagement dans ce processus d'évolution. Calendrier des RV
- Accord sur les modalités de déroulement du bilan, information sur les méthodes, les techniques

**FORMATION MULTIMODALE**

**PUBLIC CIBLE**
Tous publics - Convient particulièrement aux personnes HPI, ou THQI, ou HPI avec un TSA, ou HPI avec un TDA/H

**PRÉ-REQUIS**
Pas de pré-requis

**DURÉE**
3 à 6 mois selon votre disponibilité - 13 heures de RV - HPI - RV info gratuit - 1 950€

**GROUPE**
Maximum 1 personne

**Phase d'investigation sur soi** – RV n° 2, 3, 4 et 5 – 6 H

- Analyse de votre parcours professionnel, de vos formations et de votre projet de vie
- Compétences acquises, aptitudes et potentiels, au travail et dans vos engagements extra-professionnels : ce que vous souhaitez continuer à utiliser, ou non. Métiers qui vous font rêver
- Valeurs, motivations, attentes et intérêts professionnels
- Personnalité, comportements et attitudes en milieu professionnel. Questionnaire 360°
- Ouverture vers d'autres perspectives d'évolution

**Phase d'investigation sur des métiers, sur des domaines d'activité, sur le territoire** – 4 RV d' 1 H

- Découverte de métiers, enquêtes auprès de professionnels, comparaison de l'image qu'on a d'un métier avec sa réalité concrète sur le territoire économique où vous cherchez un poste
- Recherche documentaire sur les entreprises, secteurs d'activités, formations, accompagnements
- Participation à des événements professionnels : salons de l'emploi, conférences, événements réseaux.
- Rencontre de structures spécialisées – par ex. d'accompagnement à la création d'entreprise, de portage salarial, etc.
- Si formation envisagée ou nécessaire pour se réorienter : prospection des centres de formation – leurs processus de sélection, les financements possibles

**Phase de conclusion** – RV final – 1 H 30

- Choix d'un projet réaliste et réalisable
- Bilan de vos atouts et points de vigilance par rapport à ce projet
- Moyens à mettre en œuvre pour sa réalisation : formation, candidature, création…
- Plan d'action pour les mois à venir
- Document de synthèse du bilan, que nous élaborerons ensemble

**Vos engagements** : nécessité, pour être pertinent, d'un fort engagement en temps, en réflexion, en introspection. Oser faire des enquêtes métier, aller explorer le marché du travail, contacter les professionnels de mon réseau avec lesquels je serai peut être amenée à vous mettre en lien

**Financement :** CPF, OPCO, employeur et/ou financement personnel

## Modalités pédagogiques

- Etude de cas concrets

## Suivi, évaluation et sanction

### Suivi et évaluation des résultats

- Feuille d'émargement
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Compte-Rendu - Rapport

### Sanction de formation

- Remise d'une attestation de formation

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Veuillez faire connaître vos besoins au plus tôt lors de nos échanges. La prise en compte d'un besoin spécifique peut nécessiter un délai pour étudier les modalités d'adaptation ou d'orientation.

## Taux de satisfation des stagiaires

Issus des évaluations de satisfaction à chaud des stagiaires.

0% ( avis)

## Taux de validation de la formation

Issus des résultats de l'atteinte des objectifs par les stagiaires (Acquis et En cours d'acquisition).

Non renseigné




**Gaud Le Roux**

## Bilans de compétences

Gaud Le Roux

Bilan de compétences - Financement CPF, OPCO, ... Coach professionnel - Outplacement Accompagne les profils atypiques HPI, THQI, TSA, TDAH

0612946992
contact@gaudleroux.fr

**Adresse postale :** 20 Allée de la Maison Rouge - 44000 Nantes
**Site web :** https://gaudleroux.fr
**LinkedIn :** https://www.linkedin.com/in/gaud-le-roux/


# Biographie

J'ai 20 ans d'expérience en accompagnement en évolution professionnelle, je connais bien le monde de l'entreprise – PME et grands groupes -, du Secteur Public et de l'ESS. A Nantes depuis 2010, je connais bien le marché du travail sur ce territoire

Je connais bien les profils atypiques : HPI, THQI, HPI & TSA, HPI & TDAH, multipotentiels

J'accompagne depuis 20 ans des personnes en transition professionnelle : 16 ans dans le Service Public de l'Emploi et depuis 4 ans en indépendant. A  ALIEOR, plus de 1000 HPI accompagnés

Auparavant, j'ai travaillé 10 ans dans la gestion administrative et financière, en contexte anglo-saxon, en France et à l'étranger, aux postes d'audit, de contrôle de gestion, de direction administrative, logistique et financière, avec management d'équipes. Citoyenne engagée dans la vie associative depuis 29 ans, dirigeante ou membre de CA, ou simple bénévole, créatrice d'association

J'ai à cœur d'accompagner chaque personne dans son évolution professionnelle

# Diplômes et formations

Grande Ecole de Management – Neoma à Reims – 1987

Coach certifié RNCP – Coach & Team – 2021

Formation continue :

Bilans de compétences – Formations internes ANPE de Conseillère en Evolution Professionnelle

Accompagner les personnes en Burn Out – Accompagner les personnes Hautement Sensibles

Thérapie Existentielle – Coacher avec les Emotions – Accompagner avec la Théorie U

TSA et insertion Professionnelle

Méditation de Pleine Conscience  – Sociocratie – Holacratie – Co-développement